







**\*Tarjetas de instrucciones oficiales también pueden ser obtenidas en la Asociación Americana del Corazón (AHA, son sus siglas en inglés)**

<p><b>Adultos/Adolescentes CPR solo con las manos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verifique</b> si hay respuesta y sensibilidad - Agite y grite.</li> <li>• <b>Llame al 9-1-1</b> o pídale a alguien que lo haga</li> <li>• <b>Posicione</b> la víctima en el suelo, boca arriba. Coloque una mano en el centro del pecho (entre el busto) y empalme su otra mano sobre la primera.</li> <li>• <b>Presione</b> hacia abajo <b>fuerte y rápido</b> (dos pulgadas y 100-120 veces/min) al ritmo de “Estando con Vida”.</li> <li>• <b>Continúe</b> presionando fuerte y rápido hasta que llegue EMS</li> </ul> <p><b>*La respiración de boca a boca no es necesaria</b></p> <p> ¡GRACIAS POR HACER LA DIFERENCIA!</p>	<p><b>Adultos/Adolescentes CPR solo con las manos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verifique</b> si hay respuesta y sensibilidad - Agite y grite.</li> <li>• <b>Llame al 9-1-1</b> o pídale a alguien que lo haga</li> <li>• <b>Posicione</b> la víctima en el suelo, boca arriba. Coloque una mano en el centro del pecho (entre el busto) y empalme su otra mano sobre la primera.</li> <li>• <b>Presione</b> hacia abajo <b>fuerte y rápido</b> (dos pulgadas y 100-120 veces/min) al ritmo de “Estando con Vida”.</li> <li>• <b>Continúe</b> presionando fuerte y rápido hasta que llegue EMS</li> </ul> <p><b>*La respiración de boca a boca no es necesaria</b></p> <p> ¡GRACIAS POR HACER LA DIFERENCIA!</p>	<p><b>Adultos/Adolescentes CPR solo con las manos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verifique</b> si hay respuesta y sensibilidad - Agite y grite.</li> <li>• <b>Llame al 9-1-1</b> o pídale a alguien que lo haga</li> <li>• <b>Posicione</b> la víctima en el suelo, boca arriba. Coloque una mano en el centro del pecho (entre el busto) y empalme su otra mano sobre la primera.</li> <li>• <b>Presione</b> hacia abajo <b>fuerte y rápido</b> (dos pulgadas y 100 -120 veces/min) al ritmo de “Estando con Vida”.</li> <li>• <b>Continúe</b> presionando fuerte y rápido hasta que llegue EMS</li> </ul> <p><b>*La respiración de boca a boca no es necesaria</b></p> <p> ¡GRACIAS POR HACER LA DIFERENCIA!</p>
<p><b>Adultos/Adolescentes CPR solo con las manos</b></p> <p><b>Verifique</b> si hay respuesta y sensibilidad - Agite y grite.</p> <p><b>Llame al 9-1-1</b> o pídale a alguien que lo haga</p> <p><b>Posicione</b> la víctima en el suelo, boca arriba. Coloque una mano en el centro del pecho (entre el busto) y empalme su otra mano sobre la primera.</p> <p><b>Presione</b> hacia abajo <b>fuerte y rápido</b> (dos pulgadas y 100-120 veces/min) al ritmo de “Estando con Vida”.</p> <p><b>Continúe</b> presionando fuerte y rápido hasta que llegue EMS</p> <p><b>*La respiración de boca a boca no es necesaria</b></p> <p> ¡GRACIAS POR HACER LA DIFERENCIA!</p>	<p><b>Adultos/Adolescentes CPR solo con las manos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verifique</b> si hay respuesta y sensibilidad - Agite y grite.</li> <li>• <b>Llame al 9-1-1</b> o pídale a alguien que lo haga</li> <li>• <b>Posicione</b> la víctima en el suelo, boca arriba. Coloque una mano en el centro del pecho (entre el busto) y empalme su otra mano sobre la primera.</li> <li>• <b>Presione</b> hacia abajo <b>fuerte y rápido</b> (dos pulgadas y 100-120 veces/min) al ritmo de “Estando con Vida”.</li> <li>• <b>Continúe</b> presionando fuerte y rápido hasta que llegue EMS</li> </ul> <p><b>*La respiración de boca a boca no es necesaria</b></p> <p> ¡GRACIAS POR HACER LA DIFERENCIA!</p>	<p><b>Adultos/Adolescentes CPR solo con las manos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verifique</b> si hay respuesta y sensibilidad - Agite y grite.</li> <li>• <b>Llame al 9-1-1</b> o pídale a alguien que lo haga</li> <li>• <b>Posicione</b> la víctima en el suelo, boca arriba. Coloque una mano en el centro del pecho (entre el busto) y empalme su otra mano sobre la primera.</li> <li>• <b>Presione</b> hacia abajo <b>fuerte y rápido</b> (dos pulgadas y 100-120 veces/min) al ritmo de “Estando con Vida”.</li> <li>• <b>Continúe</b> presionando fuerte y rápido hasta que llegue EMS</li> </ul> <p><b>*La respiración de boca a boca no es necesaria</b></p> <p> ¡GRACIAS POR HACER LA DIFERENCIA!</p>