

door: *Stef Meyer*



Dat eten en drinken en dan bij voorkeur gezonde voeding belangrijk is voor een gezond leven en een gezond lichaam is inmiddels wel bij ieder mens bekend. Recent is door onderzoek weer eens vast komen te staan dat mensen met een gezonde leefstijl, wat zich met name vertaalt in gezonder eten en meer bewegen, sneller herstellen van een ziekte. Ziekenhuisopnames kunnen hierdoor korter en de kans op complicaties is bij gezonde mensen geringer. Gebleken is dat vooral eiwitrijke voeding een belangrijke bijdrage levert aan herstel. De mogelijke maatschappelijke winst van een kortere ligduur en sneller herstel wordt geraamd op vele miljarden euro's.

Dat is natuurlijk goed nieuws, ware het niet dat de grootste groep zorgvragers de kwetsbare ouderen zijn. In de ouderenzorg wordt zowel intramuraal (de verzorgings- en verpleeghuizen) als extramuraal (thuiszorg) de komende jaren fors bezuinigd. Deze ontwikkeling heeft als belangrijk resultaat dat ouderen langer zelfstandig blijven wonen. Velen zijn hiertoe uitstekend in staat, maar voor een toenemend aantal ouderen wordt dat steeds ingewikkelder. Zelf boodschappen doen of zelf koken gebeurt steeds minder. Drie maaltijden per dag of elke dag een warme maaltijd is bij deze groep zeker geen vanzelfsprekendheid. Tafeltje-dek-je maaltijden zijn vaak niet meer te krijgen of worden als te duur beoordeeld. De zelfstandig wonende ouderen verliezen steeds meer hun interesse in eten. Het eten smaakt niet meer en het bereiden is te veel gedoe. Ook sociale aspecten spelen natuurlijk een rol; steeds meer ouderen wonen alleen.

Gezond ouder worden: een gezamenlijke uitdaging

Door de verminderde aandacht voor de maaltijden en doordat ouderen minder en minder gezond gaan eten neemt de gezondheidstoestand van de thuiswonende ouderen sterker af dan noodzakelijk.

Gemeenten zijn nu verantwoordelijk voor de zorg en maatschappelijke ondersteuning van de kwetsbare doelgroepen. Bij de gemeenten ligt dus ook de taak om naar oplossingen te zoeken voor de geschetste problematiek. Er wordt nu al een aantal initiatieven ondersteund, zoals kookclubs voor ouderen, open tafelprojecten en maaltijdvoorzieningen in wijk- en buurthuizen. Met de bestaande initiatieven bereik je echter bij lange na niet de volledige doelgroep.

Hier ligt een uitdaging van groot formaat. Mijn inziens moeten de gemeenten in cocreatie met zowel zorgaanbieders als zorgvragers met hun netwerk zoeken naar creatieve oplossingen. Met de wetenschap hoe belangrijk goed en gezond eten is voor de (thuiswonende) ouderen is het een maatschappelijke verantwoordelijkheid en plicht van ons allen om te blijven zoeken naar creatieve oplossingen en initiatieven om dit vraagstuk te helpen oplossen: als professional én als burger.

Stef Meyer, organisatieadviseur en partner bij JRM Food & Facilities



FOODSERVICE CONSULTANTS SOCIETY INTERNATIONAL

Foodservice Consultant Society International (FCSI) is een wereldwijde toonaangevende vereniging van foodservice- en hospitality-consultants. Met ruim 1450 leden in 45 landen is de vereniging een wereldwijd platform voor de belangrijkste onafhankelijke consultants. In elke editie van Food Hospitality geeft een Nederlandse FCSI-consultant zijn visie op een actueel thema. Deze maand: Stef Meyer.