

Lista de Verificación sobre el COVID-19 para Empleadores y Trabajadores

- Tos;
- Fiebre;
- Falta de aliento, dificultad para respirar; y
- Los primeros síntomas pueden incluir escalofríos, dolores corporales, dolor de garganta, dolor de cabeza. Si desarrolla fiebre y síntomas de enfermedad respiratoria, NO

VAYA A TRABAJAR y llame a su proveedor de atención médica de inmediato. Haga lo mismo si entra en contacto cercano con alguien que presente estos síntomas.



**Conozca los
síntomas de
COVID-19**

Responsabilidades del Empleador



- Desarrollar un plan de acción contra la exposición al COVID-19.
- Realizar reuniones de seguridad (charlas preventivas) por teléfono si es posible. De lo contrario, indique a los trabajadores que mantengan al menos 6 pies de distancia

entre ellos. El capataz/supervisor controlará la asistencia verbalmente en lugar de que los empleados firmen una hoja de asistencia.

- Limitar el acceso al centro laboral y al tráiler de la obra sólo a quienes sean necesarios para el trabajo.
- Evaluar a todos los visitantes previamente para asegurarse de que no presenten síntomas de COVID-19.
- Pedir a los empleados, contratistas y visitantes que presenten síntomas que abandonen el lugar de trabajo y regresen a sus casas.
- Proporcionar desinfectante para manos y mantener hojas de datos de seguridad de todos los desinfectantes utilizados en el sitio.
- Proporcionar equipo de protección personal (EPP) específico a cualquier empleado asignado a tareas de limpieza/desinfección.
- Hable con sus asociados comerciales sobre sus planes de respuesta al COVID-19. Comparta las mejores prácticas con otros negocios de su comunidad (especialmente aquellos en su cadena de suministro), cámaras de comercio y asociaciones para mejorar los esfuerzos de respuesta de la comunidad.

Responsabilidades del Trabajador



- ✓ Familiarícese con el Plan de Acción de Exposición y siga todos los elementos del Plan.
- ✓ Practique una buena higiene: lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20

segundos. Si no están disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60% de alcohol.

- ✓ Evite tocarse la cara, los ojos, la comida, etc. con las manos sin lavar.

- ✓ Limpie y desinfecte las herramientas y equipos de uso frecuente de manera regular.
 - Esto incluye otros elementos del sitio de trabajo cuando sea posible.
 - Los trabajadores deben hacer lo mismo regularmente en sus áreas de trabajo asignadas.
- ✓ Limpie los espacios compartidos, como los remolques y los lugares de descansos/almuerzos al menos una vez al día.
- ✓ Mantenga al menos 6 pies de distancia física mientras esté en espacios compartidos.
- ✓ Desinfecte las superficies compartidas (manijas de las puertas, controles de maquinaria, etc.) de manera regular.
- ✓ De ser posible, evite compartir herramientas con compañeros de trabajo. Si no, desinfectelos antes y después de cada uso.
- ✓ Haga arreglos en el lugar de trabajo para que los baños portátiles sean limpiados por la compañía que los arrienda al menos dos veces por semana y que sean desinfectados en el interior.
- ✓ Cualquier basura recolectada del lugar de trabajo debe ser cambiada frecuentemente por alguien que use guantes.



Limpieza / desinfección de sitios de trabajo y otras medidas de protección

Equipo de protección personal y controles de prácticas laborales alternativas



- ✓ Proporcione y use el EPP adecuado.
- ✓ Mantenga el polvo bajo control mediante el uso de controles de ingeniería y prácticas de trabajo, específicamente mediante el uso de sistemas de rociado de agua y recolección de polvo.