

Planificación del Embarazo

MUJERES CON ASMA

Información básica

El asma es uno de los problemas médicos crónicos más comunes en mujeres con edad de tener hijos. Se estima que el 8% de las mujeres embarazadas tiene asma. El control apropiado del asma antes del embarazo permitirá que la mujer tenga un embarazo saludable con un riesgo pequeño o no mayor para ella misma o el feto. Una mujer tiene el asma bien controlado cuando su función pulmonar está lo mejor posible, cuando puede dormir a lo largo de la noche sin tener síntomas de asma, y si puede ser activa sin tener síntomas de asma.

Cómo afecta el asma al embarazo

El asma que no está controlado apropiadamente durante el embarazo puede tener como resultado complicaciones serias tanto para la madre como para el feto. Entre las complicaciones se pueden incluir la preeclampsia y la presión arterial alta. Las complicaciones en el feto pueden incluir un aumento en el nacimiento de fetos muertos y de muerte infantil, problemas de crecimiento, nacimientos prematuros, y peso bajo al nacer.

Cómo afecta el embarazo al asma

La mayoría de las mujeres que tienen asma informan que no hay cambios en sus síntomas del asma o una disminución de los mismos durante el embarazo. Sin embargo, hasta un 30% de las mujeres pueden experimentar un empeoramiento de su asma, especialmente si es severo o está mal controlado antes del embarazo. La mayoría de estos brotes de asma se producen entre las 24 y las 36 semanas del embarazo. Es probable que aquellas mujeres que experimentan un aumento en la severidad de los síntomas durante el embarazo experimenten lo mismo en embarazos futuros.

Cómo pueden afectar al embarazo los medicamentos para el asma

Aunque los medicamentos para el asma pueden ser utilizados de forma segura durante el embarazo, pida a su proveedor de cuidados médicos que revise los medicamentos que está tomando. Use la dosis efectiva más pequeña del medicamento. El uso de medicamentos para el asma mejora la cantidad de oxígeno que llega a bebé. Pregunte a su proveedor de cuidados médicos sobre el uso de un medidor del flujo de espiración máximo y de un espaciador.

Lo que debe hacer

- 1) *Hable con su proveedor de cuidados médicos si está pensando en quedarse embarazada.*
- 2) *Hable con su proveedor de cuidados médicos sobre cualquier medicamento con receta médica, a la venta sin receta médica, o tratamiento de hierbas que esté tomando.*
- 3) *Evite o controle su exposición a los “desencadenantes” del asma. Entre estos se incluye cualquier alérgeno o irritante que le provoque síntomas del asma, y también el humo del tabaco.*
- 4) *Reciba tratamiento inmediatamente si sus síntomas del asma empeoran.*



Desarrollado por WAPC Preconception and Prenatal Care Committee, revisado en 1/08

Wisconsin Association for Perinatal Care

211 S. Paterson Street, Suite 250

Madison, WI 53703

Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004;

Correo electrónico: wapc@perinatalweb.org

Esta información está disponible en la página web de WAPC en

www.perinatalweb.org.

Patrocinado en parte por MCH Title V Services Block Grant, Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration, U.S. Department of Health and Human Services y Perinatal Foundation.