

Planificación del Embarazo

MUJERES CON DEPRESIÓN

Información básica

Una de cada cuatro mujeres experimenta un episodio significativo de depresión durante su vida. Las mujeres tienen una probabilidad casi dos veces mayor que los hombres de experimentar depresión. La depresión es una enfermedad médica tratable. Existen maneras seguras, asequibles, y efectivas de tratar la depresión, tal como con la combinación de asesoramiento y medicamento. Es importante reconocer y tratar la depresión antes del embarazo. Es posible que las mujeres con depresión no tengan la energía necesaria para buscar ayuda.

Cómo afecta la depresión al embarazo

Entre el diez y el veinte por ciento de las mujeres experimentan una enfermedad mental durante el embarazo. La depresión puede aparecer en forma de ansiedad — los trastornos de ansiedad son más comunes durante el embarazo. Es posible que una mujer que está deprimida no tenga la energía para cuidar de sí misma. Es posible que se sienta confundida debido a sus sentimientos sobre el embarazo y a su relación con el padre del bebé.

Cómo afecta el embarazo a la depresión

El embarazo es un período de emociones intensas para la mayoría de las mujeres. Las mujeres que han estado deprimidas en el pasado tienen una mayor probabilidad de sentirse deprimidas durante el embarazo. Después del nacimiento del bebé, es más probable que experimenten depresión de postparto, la cual puede afectar a su capacidad para cuidar de sí mismas y de sus bebés.

Cómo pueden afectar los medicamentos para la depresión al embarazo

Algunos medicamentos antidepresivos pueden ser utilizados de forma segura durante el embarazo. Antes de quedarse embarazada, hable con su proveedor de cuidados médicos sobre cuál es el mejor medicamento y dosis para usted.

Lo que debe hacer

- 1) Hable con su proveedor de cuidados médicos si está pensando en quedarse embarazada.*
- 2) Trabaje con su proveedor de cuidados médicos para determinar cuál es el mejor medicamento y dosis para usted durante su embarazo.*
- 3) Siga tomando su medicamento antidepresivo una vez que esté embarazada. Es importante para usted y su bebé.*
- 4) Reciba tratamiento inmediato si su depresión empeora.*
- 5) Encuentre a personas que le proporcionen el apoyo que necesita durante este período.*



Desarrollado por WAPC Preconception and Prenatal Care Committee, revisado en 1/08
Wisconsin Association for Perinatal Care
211 S. Paterson Street, Suite 250
Madison, WI 53703
Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004;
Correo electrónico: wapc@perinatalweb.org

Patrocinado en parte por MCH Title V Services Block Grant, Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration, U.S. Department of Health and Human Services y Perinatal Foundation.