

Planificación del Embarazo

MUJERES CON EPILEPSIA

Información básica

Se dice que las personas que tienen convulsiones tienen epilepsia. Las mujeres con epilepsia se enfrentan a varias preocupaciones especiales antes y durante el embarazo. La mayor parte de las mujeres con epilepsia tienen embarazos normales con bebés saludables. La planificación del embarazo puede ayudar a que usted y su bebé estén lo más saludables posible.

Cómo afecta la epilepsia al embarazo

Las mujeres con epilepsia pueden tener más problemas para quedarse embarazadas. Por otro lado, algunos medicamentos para las convulsiones pueden hacer que las pastillas anticonceptivas no funcionen tan bien. Las mujeres que se quedan embarazadas también tienen una probabilidad ligeramente más elevada de sufrir un aborto espontáneo (pérdida), tener problemas durante el embarazo, y de que muera el feto. Hable con su proveedor de cuidados médicos sobre sus medicamentos y el embarazo.

Cómo afecta el embarazo a la epilepsia

Aproximadamente un tercio de las mujeres tienen más convulsiones durante el embarazo. El tener una convulsión durante el embarazo puede ser peligroso tanto para usted como para su bebé. Además, es posible que las convulsiones sean más difíciles de controlar. Es posible que necesite ver a su proveedor de cuidados médicos con más frecuencia durante el embarazo.

Cómo pueden afectar al embarazo los medicamentos para la epilepsia

Algunos medicamentos para las convulsiones pueden producirle problemas al bebé, incluyendo ciertos defectos de nacimiento. Al tomar una multivitamina con ácido fólico puede disminuir la probabilidad de que el bebé pueda tener un tipo severo de defecto congénito conocido como espina bífida. Si usted toma ácido valproico o cualquier otro medicamento para las convulsiones, hable con su proveedor de cuidados médicos sobre cuánto ácido fólico debe tomar. Hable con su proveedor de cuidados médicos sobre cuál es el mejor medicamento y dosis para usted antes de quedarse embarazada.

Lo que debe hacer

- 1) *Hable con su proveedor de cuidados médicos si está pensando en quedarse embarazada. Es posible que sea necesario cambiar el tipo de medicamento que toma o la dosis del mismo.*
- 2) *Antes del embarazo, hable con su proveedor de cuidados médicos sobre los posibles riesgos para el bebé.*
- 3) *Tome multivitaminas con ácido fólico (folato) antes de quedarse embarazada.*
- 4) *Duerma suficiente.*
- 5) *Siga tomando su medicamento para las convulsiones cuando esté embarazada. Es importante para usted y su bebé.*



Desarrollado por WAPC Preconception and Prenatal Care Committee, revisado en 3/08
Wisconsin Association for Perinatal Care
211 S. Paterson Street, Suite 250
Madison, WI 53703
Teléfono: 608-285-5858; Fax: 608-285-5004;
Correo electrónico: wapc@perinatalweb.org

Patrocinado en parte por MCH Title V Services Block Grant, Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration, U.S. Department of Health and Human Services y Perinatal Foundation.