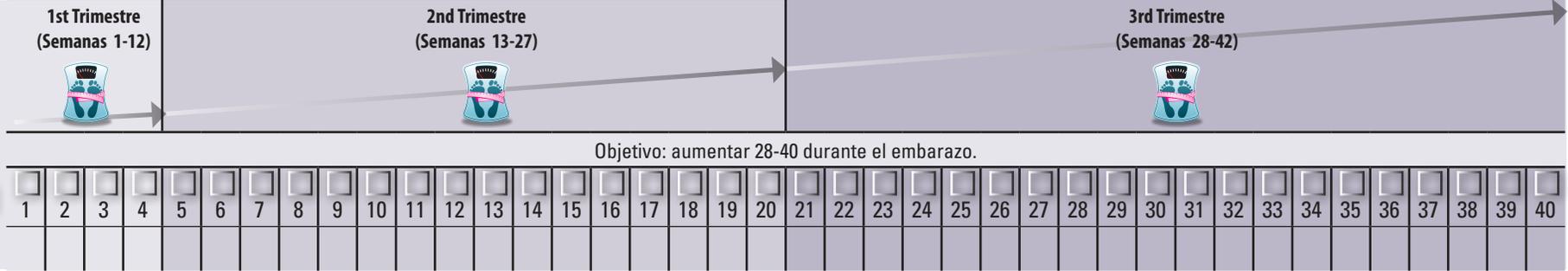


Su Peso Inicial

Aumento de Peso Saludable en el Embarazo—¿Cuál es el peso apropiado para usted?

Peso Inferior de lo Normal
(BMI <18.5)



Peso saludable
(BMI 18.5-24.9)



Pasada de peso
(BMI 25.00 - 29.9)



Obesa
(BMI 30.00>)



211 S. Paterson St., Ste 250 | Madison, WI 53703 | wapc@perinatalweb.org | © 2012, Wisconsin Association for Perinatal Care
 Financiado en parte por Perinatal Foundation y MCH Title V Services Block Grant a través de MCHB/HRSA/U.S. DHHS.
 Desarrollado bajo el asesoramiento de Health Literacy Wisconsin, una división de Wisconsin Literacy, Inc.

Esta gráfica no incluye sugerencias sobre el aumento de peso para mujeres embarazadas con más de un feto. Acuda a la página 4 de la siguiente referencia para recibir orientación sobre el aumento de peso en mujeres con múltiples fetos: IOM (Institute of Medicine) and NRC (National Research Council). 2009. *Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines*. Washington, DC: The National Academies Press. Vea http://books.nap.edu/openbook.php?record_id=12584 para acceder a este recurso.