

BENEFICIOS de la Terapia Física

CPTA
CALIFORNIA
Physical Therapy Association
www.ccapta.org

Como profesionales de la salud basada en la evidencia, los fisioterapeutas son expertos en la movilidad y el rendimiento físico.

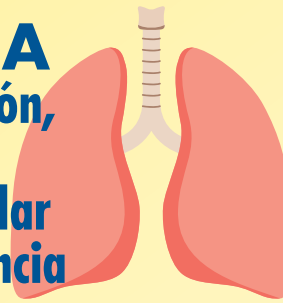
Disminuye
y/o
elimina el
DOLOR



Mejora la
coordinación, el
EQUILIBRIO
y la fuerza
muscular



MEJORA
su respiración,
la función
cardiovascular
y la resistencia



Promueve
la curación
de heridas



**RESTAURA EL
MOVIMIENTO**
normal para pararse,
caminar, y correr



Aumenta la
**RECUPERACIÓN
EFECTIVA** de cirugía,
enfermedad grave o
discapacidad



Proporciona
una
**ALTERNATIVA
A LA CIRUGÍA**
y a los medicamentos
recetados



EVITA
lesiones



OPTIMIZA
la actividad física
y el rendimiento
DEPORTIVO



Reduce la hinchazón
y la inflamación
de **SUS**
ARTICULACIONES



Physical Therapists
IMPROVE
the Way You

Move™
www.movecalifornia.org