



Centrul Est European de Excelență al Nurselor pentru Controlul Tutunului

NEWSLETTER TRIMESTRIAL
VOLUMUL 8, AUGUST – DECEMBRIE 2016

UNGARIA

În data de 21 octombrie 2016, Spitalul Universitar Elisabeta (Soproni Erzsébet Oktató Kórház) și Institutul de Recuperare din Şopron, în colaborare cu Institutul Național de TBC și Pneumonie Korányi au găzduit în acest an al treilea Workshop denumit „Cele mai bune metode de intervenție pentru renunțare la fumat în cursul activității zilnice de nursing”.

Reprezentând Centrul Metodologic pentru Renunțarea la Fumat al Însutitului Korányi, Dr. Márta Fényes, consilier expert, și Erika Pataki, specialist autorizat în promovarea sănătății, au prezentat aspecte teoretice – inclusiv dependența de nicotină, fundalul mintal, psihic și fiziologic al renunțării la fumat, intervenție succintă despre farmacoterapie și metode de intervenție în cadrul renunțării la fumat, precum și aspecte practice renunțării la fumat și prevenirea reluării fumatului.

Participanții la Workshop proveneau din diferite posturi de lucru, începând cu secțiile de îngrijire și recuperare pe termen lung (16), continuând cu secțiile de grijă pre-operatorie și post operatorie (3) și terminând cu vizitatori din cadrul familiilor/școlilor (3), precum și secțiile de ORL (1), ginecologie (1), medicina internă (1).

În această romană, echipa noastră maghiară a tradus și a adaptat manualul nursing. Toți s-au bucurat foarte mult de acest important instrument accesibil pentru multiplicare și utilizare largă și în Ungaria!

REPUBLICA CEHĂ

22. 8. 2016

Articolul rezultând dintr-o conferință de presă (în mod primar, țintită asupra depresiei și fumatului) a fost publicat în data de 22 august 2016.

<http://www.zdravotnickydenik.cz/2016/08/sester-kuracek-pomalu-ubyva-v-cesku-jich-ale-stale-mame-skoro-sestkrat-vic-nez-v-usa/>

5. 9. 2016

Iveta Nohavová a prezentat în Olomouc 2 prezentări, una despre rolul nurseleor de la oncologie și controlul tutunului și cealaltă despre proiectul EE-COE.

ÎN PERIOADA 7. – 9. 9. 2016 S-A DESFĂȘURAT LA PRAGA CONFERINȚA SRNT-EUROPE.

Nursele cehe au organizat un workshop pre-conferință SRNT-Erope. Workshop-ul a fost condus de către Stanislava Kulovaná, Vladislava Felbrová, Kateřina Malá și Eva Roubíčková. Au fost prezenți 14 participanți.



Fotografia 1: Panou informativ workshop pre-conferință



Fotografia 2: Nursele cehe, Profesor Eva Králiková împreună cu Grace Wong, Director al organizației Smokefree Nurses din Noua Zeelandă (de la stânga: Stanislava Kulovaná, Eva Králiková, Grace Wong, Vladislava Felbrová, Kateřina Malá)



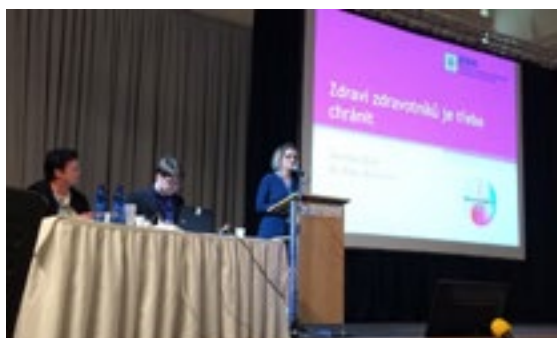
Fotografia 3: Fotografie workshop

Pentru partea orală a conferinței poster SRNT-Europe, a fost adoptat posterul pe tema “Instrucțiunile instructorilor în cadrul workshop-urilor ca și model pentru creșterea capacității nursingelor de a interveni în procesul de dependență de tutun – un model pentru Europa de Est”.



Fotografia 4: Unele din nursingele cehe la conferința SRNT prezentând posterul (Stanislava Kulovaná, Iveta Nohavová, Vladislava Felbrová)

Katka Malá & Prof. Eva Králíková, ambele au avut prezentări în cadrul conferinței ținute în Regiunea Moravia de Sud în cursul weekendului.



Fotografia 5: Katka Malá în timp ce conferențiază

În data de 12 octombrie, Prof. Eva Králíková a organizat un seminar la Institutul de Igienă și Epidemiologie, Prima Facultate de Medicină din cadrul Universității Caroline din Praga și Spitalul Universitar General din Praga, a organizat un seminar concentrat asupra “Rolului nursingei în prevenirea bolilor oncologice”. Prof. Eva Králíková, Stanislava Kulovaná & Iveta Nohavová au avut prezentări de teme conexe.

În data de 17 octombrie 2016, Iveta a prezentat în cadrul conferinței EONS 10 în Dublin, o prezentare denumită “În căutarea răspunsurilor la problema ratei înalte a prevalenței fumatului printre nursingele cehe – rezultatele ședinței focus grupului”.

În cursul Congresului Mondial privind Cancerul ținut la Paris (Oct. 30 - Nov. 3 2016) organizat de către UICC, the Bristol-Myers Squibb Foundation, s-a desfășurat și simpozionul beneficiarilor de grant. În numele tuturor, Iveta a prezentat proiectul EE-COE denumit “Centrul Est European de Excelență al Nursingelor pentru Controlul Tutunului.” De asemenea, Dr. Stella Bialous & Dr. Linda Sarna, care au participat la congres, și-au exprimat sprijinul lor imens pentru EE-COE.

Conferința “Tutunul & Sănătatea” organizată de către Societatea pentru Tratamentul Dependenței de Tutun (STTD) a avut loc în data de 9 noiembrie 2016.



Fotografia 6: O parte din personalul și colaboratorii STTD (unii, de asemenea, au ținut prezentări la conferință).



ROMÂNIA

Nursa din România, nursa campioană (nurse champion) și nursa lider de proiect, Catie Gulie, a primit invitația de a participa la data de 8 septembrie 2016 la un eveniment-dezbateri pentru lansarea Strategiei naționale pentru reducerea consumului de tutun în România. Nursa a reprezentat Federația Europeană a Nurselor precum și Asociația Nurselor din România. Aceasta a fost o excelentă oportunitate pentru asigurarea faptului ca nursele să aibă un cuvânt de spus în cadrul acestor discuții importante. De asemenea, o bună oportunitate pentru a discuta modul în care materialele pregătite pentru proiectul EE-COE să poată fi răspândite în cadrul rețelei europene.

În data de 29 octombrie 2016, Asociația Nurselor din România a organizat o conferință de Nursing pe tema "Îmbunătățirea serviciilor de nursing". Conferința s-a desfășurat la București în Hotelul Golden Tulip Times, în sala de conferințe Panorama. La conferință au participat 80 de persoane: cadre didactice de nursing, nursele și studenți de nursing. La conferință au participat și 4 nurse din Chișinău, Republica Moldova.



În cadrul conferinței, doamna Ecaterina Gulie a prezentat proiectul Renunțarea la fumat inclusiv fazele proiectului în perioada a doi ani:

- Pregătirea materialelor – traducere și adaptare în limba română
- Organizarea a două focus grupuri
- Organizarea a cinci workshop-uri pentru nurse – număr de nurse participante: 106
- Traducerea și adaptarea în română a Manualului pentru nurse – 1000 de exemplare tipărite



- Răspândirea informațiilor și a materialelor
- Fondarea cursului online pe tema Renunțare la fumat: **Nursele tratând dependența de tutun la secția de oncologie, ajutându-i pe fumători să renunțe la fumat: Sprijinul nursingului în cadrul renunțării la fumat.**

După aceea, participanții au răspuns la următoarele întrebări ale chestionarului demografic:

- 29 din 106 nurse fumează,
- 25 din 106 nurse fumează zilnic,
- 19 nurse au încercat să renunțe la fumat în ultimele 12 luni,
- 14 nurse încercând în prezent să renunțe la fumat.
- Nursele cred că ar fi un exemplu bun dacă nu ar fuma; 76 nurse sunt categoric de acord, 21 sunt de acord.

Participanții la conferință au apreciat în mod deosebit munca efectuată de către nursele lider de proiect implicate în acest proiect, precum și toate informațiile și materialele obținute, inclusiv Manualul pentru nurse.

SLOVACIA

La conferința orală poster SRNT-Europe, a fost adoptat posterul pe tema „Nursele Est-europene Centrul de Excelență pentru Controlul Tutunului – Republica Slovacă 2016”.



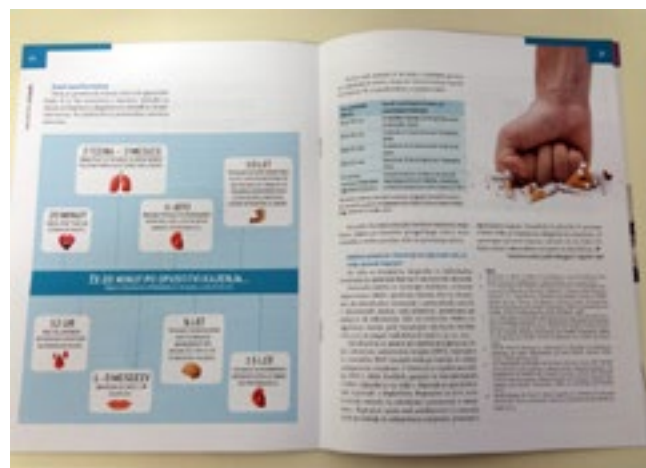
Fotografia 7: Gabriel Balint în fața posterului

Echipa slovacă, de asemenea, a tradus și a adaptat Manualul pentru nurse în această toamnă. Prin urmare, toate cele cinci țări implicate în proiect au la îndemână un instrument important pentru răspândire și utilizare largă!

Nursa lider de proiect, Gabriel Balint, împreună cu alți membri din cadrul proiectului, efectuează toate demersurile necesare pentru adăugarea testelor autodidact AD (post-teste) pentru webinarurile de e-learning, pentru a le da nurelor slovace posibilitatea de obținere de credite continue pentru această activitate. Nădăjduim că aceasta va servi drept motivație și va atrage mai multe nurse în această activitate.

SLOVENIA

Katarina Lokar a scris un articol pe tema renunțării la fumat pentru ediția de toamnă a Newsletter-ului Onkoskop. Onkoskop este o revistă internă a Institutului de Oncologie din Ljubljana (1000 de angajați). Are o secțiune despre promovarea sănătății. Katarina a decis să scrie despre beneficiile renunțării la fumat. Dânsa susține că majoritatea angajaților în centrul de oncologie își dau seama nocivitatea fumatului și văd consecințele în fiecare zi. Prin urmare, a decis să accentueze aspectele pozitive ale renunțării la fumat, drept investiție imediată și pe termen lung în sănătate.



Fotografia 8: Articolul publicat (partea 1)



Fotografia 9: Articolul publicat (partea a 2-a)



Am dori să o felicităm pe doamna Dr. Linda Sarna, care este un om de știință recunoscut pe plan internațional, care promovează rolul nursingului în controlul tutunului și cercetarea oncologică orientată asupra pacienților suferind de cancer de plămâni, cu ocazia numirii în funcția de Decan al Școlii de Nursing UCLA (anunțată la data de 8 noiembrie 2016). Felicitări cordiale de la noi toți pentru Linda!



Fotografia 10: Dr. Linda Sarna

Dorim să ne folosim de această oportunitate și să le mulțumim partenerilor de proiect din Slovenia:



Katarina Lokar, RN, BSc.,
Nursa lider de proiect



a Dr. Tomazs Caks,
Consiliul Consultativ

NOTĂ FINALĂ:

Deoarece proiectul EE-COE se apropie de faza sa finală în decembrie 2016, toți partenerii de proiect s-au întâlnit la data de 3 decembrie 2016 la Viena, Austria, în cadrul ședinței finale. Catharine Grimes, Director al Fundației Bristol-Myers Squibb, a participat la prima parte a acestei întâlniri, când Stella Bialous, Marjorie Wells și Iveta Nohavová au prezentat în detaliu rezumatul proiectului. Prezența Catherinei a fost pentru noi o deosebită plăcere iar posibilitatea de a-i prezenta succesele proiectului a fost pentru noi o mândrie.



Fotografia 11: Dr. Marta Fyenes prezentând rezumatul proiectului pentru Ungaria



Fotografia 12: Catharine Grimes, Director, Fundația Bristol-Myers Squibb

Apoi, fiecare țară a prezentat un rezumat al rezultatelor proiectului național și succesele obținute. A fost foarte impresionant să vezi succesele pe care le-a obținut fiecare țară.



Fotografia 13: Stella Bialous urându-le bun venit participanților



Partea de dup-amiază a ședinței a fost dedicată revizuirii rezultatelor naționale (adică, datele referitoare la e-learning și focus grupul), interpretarea datelor, precum și concentrarea asupra răspândirii planului de popularizare a proiectului.



Fotografia 14: Stella revizuiind analiza datelor referitoare la focus grupuri

Am dori să ne folosim de această oportunitate pentru a vă mulțumi dumneavoastră tuturor pentru munca excelentă cu care ați contribuit la creșterea capacității de informare referitoare la controlul tutunului și la și posibilitățile de intervenție în tratamentul dependenței de tutun accesibil pentru nursele din Europa Centrală și de Est! De asemenea, mulțumiri nemărginite i se cuvin doamnei Dr. Stella Bialous și echipei de management, precum și Fundației Bristol-Myers Squibb pentru sprijinul acordat proiectului. Acest lucru nu s-ar fi putut realiza fără dumneavoastră.

Vă mulțumim!!!

Existența Centrului Est European de Excelență al Nurselor pentru Controlul Tutunului a fost posibilă cu ajutorul grantului din partea Fundației Bristol-Myers Squibb Foundation acordat către Societatea Internațională a Surorilor Medicale din Domeniul Asistenței Oncologice (ISNCC).

