



SAFETY MONDAY

Special Edition: Stand Down Week

Planificación diaria para climas calurosos

Agua

- ¿Hay suficiente agua potable fresca ubicada lo más cerca posible al área donde usted está trabajando?
- ¿Se rellenan los enfriadores de agua a lo largo del día? (¿Se ha designado una persona para revisar y asegurarse de que el agua no se está agotando?)

Sombra

- ¿Hay sombra o aire acondicionado disponible para los descansos y en caso que uno necesita recuperarse del calor?

Entrenamiento

¿Sabe usted que:

- los signos y síntomas de las enfermedades relacionadas al calor?
- las precauciones adecuadas para prevenir enfermedades relacionadas al calor?
- la importancia de la climatización?
- la importancia de beber agua con frecuencia (incluso cuando no siente sed)?
- los pasos a seguir cuando alguna persona tiene síntomas?

Si su contesta a alguna de estas preguntas es “No,” pregúntele a su supervisor para ayuda e información. También, recuerde leer cada edición “Lunes de Seguridad” para sugerencias críticas para ayudar a mantenerle sano y saludable.

Recordatorios a los Trabajadores

- Beber agua con frecuencia
- Descansar en la sombra
- Informar rápido acerca de los síntomas relacionados con el calor