



SAFETY MONDAY

Special Edition: Stand Down Week

Preparación y respuesta ante emergencias relacionadas al calor

- Cuente con un plan en caso de que un trabajador sufra de una enfermedad relacionada con el calor.
- Asegúrese de que los servicios médicos estén disponibles y que los trabajadores sepan qué hacer si un compañero de trabajo muestra señales y síntomas de una enfermedad relacionada al calor.
- Esté preparado para proporcionar primeros auxilios en caso de cualquier enfermedad relacionada al calor y llamar a los servicios de emergencia (por ejemplo, llame al 911) si un trabajador presenta señales y síntomas de insolación.
- Sea capaz de proporcionar direcciones claras y precisas para llegar al lugar de trabajo.
- Responda de inmediato ante los síntomas de posibles enfermedades relacionadas al calor:
 - Traslade al trabajador a la sombra
 - Afloje la ropa del individuo
 - Moje y ventile la piel
 - Coloque bolsas de hielo debajo de las axilas y en el cuello.
 - Dele algo de beber al trabajador.
 - Llame a los servicios de emergencia si un trabajador pierde el conocimiento, parece estar confundido o le falta coordinación.
 - Alguien debe quedarse con el trabajador enfermo.
- Asegúrese de que los procedimientos de emergencia se usen cuando sea apropiado.
- Desarrolle un plan para reprogramar o cancelar el trabajo si las condiciones se vuelven demasiado riesgosas.

LA INSOLACIÓN ES UNA EMERGENCIA. LLAME inmediatamente al 911 si un trabajador muestra síntomas de insolación.