



SAFETY MONDAY

Special Edition: Stand Down Week

HERRAMIENTA DE SEGURIDAD EN EL CALOR

Sea saludable en su trabajo, hogar y cada vez que uno sale afuera.

Siempre es importante manejar su agua, descanso y sombra para prevenir los efectos mortales de las enfermedades por calor.

Para ayudar a prevenir enfermedades causadas por el calor, OSHA tiene una aplicación móvil, gratuita para su teléfono celular que provee toda la información que usted necesita para mantenerse sano en su sitio laboral.

La aplicación calcula el índice de calor en su localidad o en otros lugares. Al oprimir un botón, uno recibe información sobre como consumir la cantidad de líquidos (agua) necesaria, como programar sus descansos, como planificar para y responder a una emergencia. También, esta aplicación le deja saber como monitorizar la salud suya y de sus compañeros para identificar señales y síntomas de enfermedad causada por el calor. El sol, a su potencia máxima puede aumentar el índice de calor por mas de 15 grados. Deber de tener esto en mente y planificar para precauciones adicionales en estas condiciones.