

# 伴侣鸟养护基础

翻译：唐国梁

人类饲养鸟类作为伴侣动物有几个世纪的历史，享受牠们的陪伴、欣赏牠们的美丽和语言模仿能力。许多鸟类的自然寿命是相当长的。然而，一些伴侣鸟由于在饲养中的营养不良或照料不善而缩短了寿命。虽然鸟类是适应性很强的动物，能够在不利的环境中生存一段时间，但作为其饲养者，我们有责任尽可使其生命充实且健康。在为您带羽毛的伙伴提供的最佳饮食和饲养环境选择时，下面简要列出了基本的考量要素。

## 有利健康的饮食

多年的经验和临床研究表明，满足鸟的热量需求并不能保证其饮食健康。饲喂种子和谷物的做法，虽然价格便宜且普遍，但会导致营养不良。就像人的快餐一样，种子饮食中的脂肪含量高，而维生素、矿物质和蛋白质含量低，后者是鸟类保持健康所必需的。虽然鸟类可以暂时依靠种子饮食生存，但长期营养不良会损害其免疫功能和其他系统，可能使鸟儿生病。

合理的饮食对所有物种，包括鸟类的整体健康都至关重要。均衡饮食最简单的方法是使用专门为您的宠物鸟品种设计的商业配方饮食。颗粒粮是专门为满足鸟的营养需求而设计的。其中含有平衡的维生素、矿物质、蛋白质、碳水化合物和脂肪，这些都是鸟儿维持健康所需。您当地的宠物店或动物医院会有数种不同的颗粒粮。询问您的兽医哪种颗粒粮最适合您的宠物鸟。颗粒粮需要注意的一点是，小型鹦鹉品种，特别是虎皮鹦鹉，也包括太平洋鹦鹉、牡丹鹦鹉和玄凤鹦鹉，单纯饲喂颗粒粮可能会出现肾脏问题。对于这些物种，我们建议提供颗粒粮自由采食，另外每天额外加一餐的种子粮。也可以考虑自制饮食，但是很花费时间进行制作，且应在专业营养师的帮助下进行配比。种子和坚果不应该是宠物鸟日常饮食的常规组成部分，而只应保留作为奖励零食。**将鸟从以种子为基础的饮食转变为以颗粒粮为基础的饮食可能很难，应在您的鸟类专科兽医的帮助下进行。**自己调制鸟儿的食物并不是不可，但过程相当的费时，而且最好是遵循专业营养师的指示。

除了颗粒粮，大多数鸟喜欢吃新鲜的食物。大多数健康的低脂、低盐食物可以喂给您的宠物鸟，但应该以健康的蔬菜和水果为主。必须避免给鸟食用对其有毒的食物，包括巧克力、酒精、咖啡因、牛油果和高盐食物。把水果和蔬菜喂给鸟之前要仔细清洗，这一点很重要。饲喂熟食的前提是一小时内将未食用的部分移除，否则会有食源性疾病的风险。吸蜜鹦鹉和其他食蜜鸟类需要给与新鲜的天然花蜜且经常更换。虽然健康的人类食物可以在用餐时增加趣味性和娱乐性，但应将其视为是一种奖励零食，并且不应超过总饮食的25%。

给鸟提供清洁且可随时喝到的饮水非常重要。每天需要用洗涤剂和热水，或用洗碗机清洗水碗。仅仅用水冲洗不足以去除细菌。除非兽医另有要求，否则不要将维生素、营养添加剂或果汁放在鸟的饮水中，因为这会促进细菌生长，并可能使水的味道变差。

## 洁净及安全的环境

所有的宠物鸟都需要一个干净、安全的地方作为家。笼子应该由不能被鸟破坏或食用的材料制成。由于鸟类经常啃咬鸟笼围栏，所有用于笼子结构的材料都应无毒。笼网间距应确保鸟不能将头伸出为宜。笼底部应有格栅，以便让粪便和吃剩的食物掉落，另外，格栅下的托盘应与格栅距离足够远，以防鸟儿接触托盘中废物。报纸、纸巾或其他普通笼子衬纸要优于其他垫料如木屑、碎玉米芯或猫砂。垫笼纸应每天更换，即出于清洁的考虑，也可以此检查鸟的粪便。



请游览 [aav.org](http://aav.org) 或在 Facebook 上找到我们  
[facebook.com/aavonline](https://facebook.com/aavonline)

# 伴侣鸟养护基础

应尽可能给笼养鸟提供大的空间。最小可接受的笼子大小是鸟可以在里面充分伸展翅膀，但越大越好。应为室外鸟舍提供部分遮蔽，以防风雨，在建造时应考虑保护鸟只免受害虫和捕食者侵扰。理想情况下，不应使用镀锌网，因其含有高浓度的锌，如果摄入锌会存在中毒的风险。采用两道门系统对室外飞行鸟是更安全的。

栖木既可以购买，也可以用干净、无农药的天然树枝自制。栖木为鸟提供了一个站立的地方，同时也是有趣可啃咬的材料。在笼子长边的两侧各放置一个栖木，供喜欢飞行或跳跃的品种使用，如雀类和巨嘴鸟。可以为敏捷的攀爬品种（如鹦鹉）提供更多的栖木。确保栖木放置的位置不会使粪便落在水碗中，或鸟的尾羽摩擦笼子的侧面。栖木的尺寸需根据鸟爪的大小而不同，一般来说，鸟爪抓握时应环绕栖木周长的2/3至3/4。单一的规则圆柱形木棍可能造成鸟的爪底部发生病变，病变会产生剧烈的疼痛，因此此类栖木类型不应是提供的唯一选择。首选天然树枝、剑麻绳或直径不同的栖木。表面覆盖砂纸的栖木会造成爪部疼痛，不建议使用。

对人来说舒适的温度，健康的鸟都能承受。没有必要单独为了鸟而让您的家中的温度过热，但是，过于快速或频繁的温度变化会给您的宠物鸟带来应激，应尽量避免。同样，宠物鸟也能适应较大的湿度范围。但在干燥的气候下，定期洗澡有助于保持鸟的羽毛处于良好状态。

## 清洁新鲜的空气

鸟类的呼吸系统比人类敏感得多。某些对人类相对安全的空气中毒素会导致我们有羽毛的朋友生病甚至死亡。表面含有特氟龙的不粘锅，以及在炊具、烤肉接油盘、熨斗和自洁式烤箱上的特氟龙，在高温加热下会释放出无臭的烟雾，这些气体很快能造成鸟类死亡。有毒烟雾的其他来源包括喷雾杀虫剂、油漆和密封剂、地毯清洁剂、木柴燃烧的烟、空气清新剂、熏香、香味蜡烛、发胶、香水、清洁用品及燃烧的塑料。香烟产生的烟雾对鸟类也有危害。以上清单并不详尽，所以请注意，一般来说，任何散发强烈气味或浓烟的东西都可能对宠物造成潜在的危险。

虽然您可能听说过鸟可能会死于吹风，但是健康的鸟可以忍受气流而不会有任何问题。鸟类在户外的风雨环境中进化而来，新鲜空气和良好的通风对它们的健康很重要。如果室外天气太冷、太热或空气受到污染而无法打开窗户，可以考虑使用有HEPA滤膜的空气净化器来清洁室内空气。如果您拥有像凤头鹦鹉和非洲灰鹦鹉这样的羽粉多的品种，确保良好的空气质量尤为重要，它们羽毛自然产生的羽粉会对自身和他人造成呼吸道刺激。

## 夜间良好的睡眠

大多数宠物鸟都是白天活动的物种，这意味着它们在黎明时起床，在黄昏时入眠。在家庭中暴露在灯光或电视下的伴侣鸟会被人为延长白昼时间，这会导致其睡眠不足，损害鸟的健康。如果您的伴侣鸟待在平常家里人熬夜的房间里，考虑在家中较安静的地方放一个睡眠笼，供其夜间使用。大多数鸟最好保证其夜晚睡眠时间在10-12个小时。

## 身体锻炼和脑力锻炼

鸟类是自然界最伟大的运动员之一，运动是它们在野外日常生活的组成部分。虽然一些宠物鸟可以安全地在家庭环境中飞行，但另一些却由于身体限制或因不能保证其飞行安全而得不到飞行的机会。运动对于维持心血管、呼吸系统以及骨骼和肌肉的健康至关重要。因此，对于那些没有机会飞行的伴侣鸟，需要提供其他的锻炼方法。

此外，大多数宠物鸟是高智商的动物，为确保其健康，应满足其心理和社会需要。许多提供身体锻炼的活动，如玩玩具或啃咬木头，也能给牠们带来快乐和满足感。

## 玩具

游戏在许多伴侣鸟的生活中都很重要。玩具除了提供锻炼外，还可以提供玩耍的机会，但是玩具的选择必须考虑到鸟的安全。一些鹦鹉常喜欢“啃咬”东西，如树枝、松果、天然纤维绳和软质地的白松。许多鸟还喜欢其他有趣的活动，如解决问题的玩具、觅食玩具和脚踏玩具。玉米棒上的玉米或石榴可以是一个好玩的东西，即可啃咬破坏，同时也是零食。不安全的玩具包括含铅的玩具，或可啃咬并可能被吞下的软塑料玩具。硬塑料玩具，像丙烯酸塑料制成的玩具，一般是安全的。因为每个鸟都是不同的，所以重要的是您要观察您的宠物鸟如何玩它的玩具，以确定哪些可能是安全的玩具。



# 伴侣鸟养护基础

## 训练

如果做得好，训练对动物主人和伴侣鸟来说都是一种非常有利的体验。我们的很多伴侣鸟都非常聪明，训练是牠们锻炼身心的机会。AAV强烈推荐采用基于奖励的训练方法，而不是基于强迫或惩罚的训练方法。强迫鸟类做事情和对鸟表现出不受欢迎的行为进行惩罚会损害人与鸟的关系，并会造成伴侣鸟产生恐惧和攻击行为。您可以训练您的鸟做一些搞笑的行为，比如把一个小篮球塞到篮筐里灌篮，或训练一些有用的行为，如平静地接受被裹在毛巾里等待兽医检查。有许多训练资源，下面是一些推荐的选择和资源：

- Good Bird, Inc. ([www.goodbirdinc.com](http://www.goodbirdinc.com))
- 鸟类响片训练 (Clicker training for birds)
- 国际鸟类训练师协会 The International Association of Avian Trainers and Educators (<https://iaate.org/>)
- 可以通过当地宠物鸟店或您的鸟类兽医获取培训课程。
- 训练你的鹦鹉觅食：向您的鸟类兽医索要AAV的“圈养觅食”折页，并观看以下视频：<https://www.avianstudios.com/captive-foraging-dvd/>

## 社交机会

许多种类的鸟天生是群居动物，牠们喜欢作为群体的一员享受时间。较小的鸟类，如金丝雀、雀类和鹦鹉，通常可以安置在一个大笼子里，与同类进行社交活动。大型鸟类通常是分笼饲养，但牠们仍喜欢在环境中有其他鸟类个体。通常，家里的人对于伴侣鸟来说也是一个“群体”，所以我们需要确保牠们确实是这个家庭的一部分。我们建议您在日常生活中为您的伴侣鸟提供觅食机会，并与您的鸟一起训练一些小把戏，而不是过度地爱抚伴侣鸟，因为这可能会被其误认为是交配行为。

## 飞行

对于一些鸟来说，在家中有人监护的飞行是一种选择。如果一只鸟被允许飞行，您作为主人必须对任何潜在的风险保持警惕并着手减少这些风险。撞到吊扇、镜子或窗户都可能会造成创伤，炉子上的热锅可能会造成烫伤，未盖上盖的马桶可能会造成溺水。此外，打开的门窗也会带来永远失去伴侣鸟的真正危险。另一方面，对于一些鸟，您可能需要保护您的家不被其破坏，或者冒险让您的餐厅椅变成火柴棍！



如果您的伴侣鸟会在其笼外活动，而无法实现上述的监护水平，您可能需要考虑给鸟剪羽。鸟的剪羽和人的剪发并没太大区别，剪羽后残留的羽毛也会在下次换羽中脱落并替换为新的羽毛。合适的剪羽应确保鸟安全地滑翔到地面，但不能飞。然而，剪羽会妨碍鸟正常的行为和良好的锻炼机会。与您的鸟类兽医讨论剪羽的利弊将有助于您为您的伴侣鸟做出最佳的决定。某些国家不允许剪羽，您的兽医可以指导您遵守当地法律。

不管您的伴侣鸟是否被剪羽，当牠离开笼子的时候都需要被监护，牠们非常擅长惹麻烦！

## 定期洗澡

许多鸟类非常适应风雨。定期洗澡或淋浴对鸟的羽毛、皮肤和鼻窦的健康都很重要。有些鸟喜欢洗澡，有些喜欢喷雾，还有一些喜欢和主人一起洗澡。对您的伴侣鸟进行不同方式的尝试，并找最适合双方的方式。如果您的伴侣鸟害怕洗澡，请咨询您的鸟类兽医关于训练的建议，以克服此恐惧。只要牠们不害怕洗澡，就应该每周至少洗澡或淋浴1-2次，即使是在冬季。

## 定期修饰及医疗护理

新鸟应在购买后尽早拜访鸟类兽医进行检查。此后，定期的检查有助于及早发现疾病迹象，保持鸟类健康。鸟类患病的迹象可能很微妙。一些常见的症状包括食欲和活动水平下降、羽毛蓬松和比平时睡得多、打喷嚏、打哈欠、呕吐或腹泻。当您怀疑您的鸟是否需要就医时，请致电您的鸟类兽医诊所寻求建议。有关更多信息，请参阅AAV的“伴侣鸟疾病的表现”折页。

日常修饰包括指甲修剪，如果需要，还包括剪羽。对健康的鸟类来说，当指甲变得太锋利或太长时，需要修剪指甲。



# 伴侣鸟养护基础

## 鸟类兽医师协会 (AAV): 自1980年起制定鸟类护理标准

鸟类医学是一个独特且非常专业的领域,需要持续的培训学习,先进的技能,以及专门的设计设施和装备来治疗和管理住院鸟类病患。AAV的成立是为了向兽医提供这种特殊的教育,使他们了解最新的鸟类医学信息。AAV每年举办一次鸟类医学国际会议,并出版同行评审的鸟类医学及外科杂志(Journal of Avian Medicine and Surgery)。AAV每年还为鸟类保护做出贡献,并资助鸟类医学研究。

## 更多信息

有关鸟类的更多信息,请向您的兽医索取以下AAV客户教育手册宣传页:

- 鸟类衣原体病和鹦鹉热
- 伴侣鸟的兽医护理\*
- 伴侣鸟养护基础\*
- 行为:正常与异常
- 后院养鸡的照顾
- 电子秤
- 羽毛损失
- 喂鸟
- 外伤预防与急救
- 您宠物鸟慢性产蛋的管理
- 伴侣鸟疾病的表现\*
- 伴侣鸟的紫外线灯使用
- 什么情况下我需要带我的伴侣鸟就医?\*
- 后院饲养家禽的人畜共患病\*

\*提供多种语言版本。其他无星标文件目前仅提供英文版。

## 在线资源

在Facebook上关注AAV ([www.facebook.com/aavonline](http://www.facebook.com/aavonline)) 为宠物鸟主人提供最好的养护贴士及最新消息。您也可以在twitter (@aavonline) 和youtube上找到我们!

我们的网站[www.aav.org](http://www.aav.org)提供了一个“寻找兽医”工具,帮助宠物鸟主人在世界各地找到鸟类兽医。我们还提供各种资源,如基本的鸟类护理指导等。今天就访问我们的网站吧!

免责声明: 此翻译的信息最初是为北美读者编写的。区域和具体国家的规则和条例可能不同,所以并非所有讨论的程序和细节都可以实行。我们鼓励读者在阅读和执行所提供的信息时,考虑当地的立法。



请游览 [aav.org](http://aav.org) 或在 Facebook 上找到我们  
[facebook.com/aavonline](https://www.facebook.com/aavonline)

© 2019

Association of Avian Veterinarians  
PO Box 9, Teaneck, NJ 07666