

CURE DI BASE PER GLI UCCELLI

INTRODUZIONE

Gli esseri umani hanno mantenuto gli uccelli in casa per secoli, godendosi la loro compagnia, la loro bellezza e la capacità mimica. Alcuni uccelli tenuti come animali da compagnia, tuttavia, hanno visto ridursi la loro aspettativa di vita a causa della cattiva alimentazione o di una errata gestione in cattività. Molte delle specie allevate possono vivere a lungo, ma, se non adeguatamente nutrite o curate, possono morire prematuramente. Di seguito è riportato un breve elenco di elementi essenziali da considerare nella scelta della dieta e dell'ambiente migliori per il tuo compagno piumato.

La Dieta che Promuove la Salute

Anni di esperienze e ricerche cliniche hanno dimostrato che soddisfare le esigenze caloriche di un uccello non garantisce che stia ricevendo una dieta salutare. La pratica di usare una dieta a base di semi e cereali, sebbene economica e comune, continua a provocare malnutrizione. Come le diete da "fast food" nelle persone, le diete a base di semi sono ricche di grassi e scarse di vitamine, minerali e proteine di cui gli uccelli hanno bisogno per mantenersi in salute. Sebbene gli uccelli possano sopravvivere temporaneamente con diete a base di semi, la malnutrizione cronica comprometterà il loro sistema immunitario, come pure altri organi e i soggetti si ammaleranno.

Una dieta corretta è fondamentale per la salute generale di ogni specie, uccelli inclusi. Il modo più semplice per fornire una dieta equilibrata è utilizzare diete commerciali formulate appositamente per la specie che hai scelto come animale domestico. Le diete in pellet (o estrusi) sono specificamente formulate per soddisfare le sue esigenze nutrizionali. Contengono in modo bilanciato le vitamine, i minerali, le proteine, i carboidrati e i grassi che il tuo uccello richiede per una salute ottimale. Ci sono diversi pellet disponibili nei negozi di animali o nelle cliniche veterinarie. Chiedi al tuo veterinario quale tipo di dieta in pellet è la migliore per il tuo animale. Un avvertimento speciale sulla dieta a base di pellet è che le piccole specie di pappagalli, in particolare le cocorite, ma anche i parrocchetti, gli inseparabili e le calopsitte, possono avere problemi ai reni; per queste specie raccomandiamo di lasciare i pellet a scelta libera e fornire più pasti al giorno a base di semi. Per altre specie, semi e noci dovrebbero essere riservati come prelibatezze. **La conversione del tuo uccello da una dieta a base di semi a una dieta a base di pellet può essere difficile e dovrebbe essere eseguita con l'aiuto del tuo veterinario aviario.** Diete fatte in casa possono essere prese in considerazione, ma richiedono molto tempo per la loro preparazione e dovrebbero essere sviluppate con l'aiuto di un veterinario nutrizionista.

Alla maggior parte degli uccelli piace mangiare cibi freschi oltre al pellet. Va bene alimentare il tuo animale principalmente con cibi sani a basso contenuto di grassi e a basso contenuto di sale, concentrandosi su frutta e verdura. Gli alimenti tossici e che devono essere evitati sono cioccolato, alcool, caffeina, avocado e cibi altamente salati. È importante lavare e asciugare accuratamente frutta e verdura prima di fornirle. La pratica di fornire cibi cotti dovrebbe essere utilizzata solo se nel caso in cui tali cibi non siano consumati, possano essere rimossi entro un'ora.

Questo a causa del rischio di malattie di origine alimentare. Lori, lorichetti e altri uccelli nettariatori richiedono un nettare fresco e incontaminato che va sostituito spesso. Gli alimenti da tavola sani possono aggiungere interesse ed essere un diversivo durante i pasti, ma dovrebbero essere considerati prelibatezze e non devono costituire più del 25% della dieta del tuo uccello.

Un alloggio pulito e sano

Tutti gli uccelli domestici hanno bisogno di un posto pulito e sicuro da chiamare casa. Le gabbie devono essere costruite con materiali che non possono essere danneggiati o mangiati dai loro abitanti. Poiché gli uccelli masticano spesso le sbarre delle loro gabbie, tutti i materiali utilizzati nella costruzione dovrebbero essere atossici. La distanza tra le sbarre dovrebbe essere tale che l'uccello non possa infilare la testa attraverso le sbarre della gabbia. Le gabbie dovrebbero avere una griglia sul fondo per consentire il passaggio delle feci e del cibo non consumato, con il pavimento abbastanza lontano sotto la griglia per impedire l'accesso ai rifiuti. I giornali, i tovaglioli di carta o carta di altro tipo sono preferibili come lettiera rispetto a trucioli di legno, pannocchie di mais tritate o lettiera per gatti. La carta nella gabbia deve essere cambiata quotidianamente sia per motivi igienici che per poter monitorare gli escrementi del tuo uccello.



Visita aav.org o trovaci su Facebook all'indirizzo [facebook.com/aavonline](https://www.facebook.com/aavonline)

CURE DI BASE PER GLI UCCELLI

Gli uccelli in gabbia apprezzeranno avere lo spazio più ampio possibile che possiamo fornirgli. Mentre la dimensione minima accettabile della gabbia è quella che consente a un uccello di estendere completamente le sue ali. Quando si tratta di spazio: *“più è meglio”*. In altre parole *“non esiste una gabbia troppo grossa”*. Le voliere esterne dovrebbero essere parzialmente riparate per fornire protezione dagli agenti atmosferici (vento, sole e pioggia) e costruite in modo tale da proteggere gli occupanti da parassiti e predatori. Idealmente, la rete zincata non dovrebbe essere usata, in quanto contiene alte concentrazioni di zinco che potrebbe intossicare l'uccello se ingerito. Inoltre, un sistema a due porte è il più sicuro per evitare fughe degli uccelli alloggiati all'aperto.

Un uccello in buona salute può tollerare temperature confortevoli per il suo proprietario. Non è necessario surriscaldare la casa per il solo vantaggio del tuo animale; tuttavia, rapidi o frequenti sbalzi di temperatura possono essere stressanti per lui, quindi cerca di evitarli. Allo stesso modo, gli uccelli domestici possono adattarsi a una vasta gamma di livelli di umidità. In climi asciutti, il bagno regolare aiuta a mantenere le piume del tuo uccello in buone condizioni.

Aria Fresca e Pulita da Respirare

Gli uccelli hanno un sistema respiratorio molto più sensibile rispetto agli umani. Alcune tossine disperse nell'aria che sono relativamente sicure per l'uomo possono causare malattie o persino la morte nei nostri amici pennuti. Le superfici antiaderenti surriscaldate contenenti teflon, come quelle che si trovano su pentole e padelle, ferri da stiro e forni autopulenti, se surriscaldate possono emettere fumi inodori che sono rapidamente fatali per gli uccelli. Altre fonti di fumi tossici includono spray pesticidi, vernici e sigillanti, detersivi per tappeti, fumo di legna, deodoranti, incenso, candele profumate, spray per capelli, profumi, prodotti per la pulizia e plastica bruciata. Anche il fumo di sigaretta è pericoloso per gli uccelli. Questo elenco non è esaustivo, quindi tieni presente che in generale, tutto ciò che emette fumi è un potenziale pericolo per il tuo amico pennuto.

Anche se potresti aver sentito che gli uccelli possono morire per essere stati esposti a correnti d'aria, gli uccelli sani possono tollerare le correnti senza problemi. Gli uccelli si sono evoluti all'aperto con vento e pioggia e l'aria fresca e una buona ventilazione sono importanti per la loro salute. Se fa troppo freddo, caldo o c'è troppo inquinamento per aprire le finestre, è consigliabile utilizzare un filtro dell'aria HEPA per pulire l'aria interna. Garantire una buona qualità dell'aria è particolarmente importante se si possiedono uccelli “polverosi” come i cacatua e i pappagalli cenerini; i detriti di particolato prodotti naturalmente dalle loro piume possono causare irritazione alle vie respiratorie sia a loro stessi che agli altri uccelli.

Un Buon Sonno Notturno

La maggior parte degli uccelli da compagnia appartengono a specie diurne, il che significa che si alzano all'alba e si addormentano al crepuscolo. L'esposizione di uccelli a giornate artificialmente lunghe tramite luci domestiche o televisori può provocare privazione del sonno, compromettendo la salute del tuo animale. Se il tuo uccello si trova normalmente in una stanza in cui le persone rimangono alzate fino a tardi, pensa a come mettere una gabbia “dormitorio” in una zona più tranquilla di casa tua. La maggior parte degli uccelli vive meglio con 10-12 ore di sonno per notte.

Attività Fisica e Stimolazione Mentale

Gli uccelli sono alcuni dei più grandi atleti della natura e l'esercizio fisico è parte quotidiana della loro vita in natura. Sebbene ad alcuni uccelli domestici sia permesso di volare in sicurezza in un ambiente domestico, altri non possono a causa di limitazioni fisiche o all'impossibilità di fare volare un uccello in sicurezza. L'esercizio fisico è essenziale per mantenere in buona salute i sistemi cardiovascolare e respiratorio, nonché per preservare ossa e muscoli sani. Pertanto, per quegli uccelli che non volano, devono essere previsti metodi di esercizio alternativi.

Inoltre, la maggior parte degli uccelli da compagnia sono animali molto intelligenti e richiedono una stimolazione mentale e sociale per una salute psichica ottimale. Molte attività che forniscono esercizio fisico, come giocattoli con cui giocare o legna da masticare, possono anche offrire loro divertimento e soddisfazione.

Giochi

Il gioco è importante nella vita di molti dei nostri uccelli. I giocattoli possono offrire opportunità di gioco oltre all'esercizio fisico, tuttavia devono essere selezionati tenendo conto della sicurezza dell'uccello. I pappagalli apprezzano spesso oggetti “masticabili” come rami, pigne, corde di fibre naturali e pezzi di



CURE DI BASE PER GLI UCCELLI

legno "morbido". Altre attività coinvolgenti come i giocattoli per la risoluzione dei problemi, i giocattoli che dispensano cibo e i giocattoli da afferrare con le zampe sono apprezzate da molti uccelli. Un pezzo di mais sulla pannocchia o un melograno possono essere una cosa divertente da distruggere mentre fornisce anche uno spuntino. I giocattoli non sicuri includono quelli che contengono piombo o materie plastiche morbide che possono essere masticate e ingerite. I giocattoli in plastica dura, come quelli in acrilico, sono generalmente sicuri. Poiché però tutti gli uccelli sono diversi, è importante osservare come il tuo uccello gioca con i suoi giocattoli per determinare ciò che è sicuro.

Addestramento

Se eseguito correttamente, l'addestramento può essere un'esperienza molto gratificante sia per i proprietari, sia per i loro uccelli. Molti dei nostri uccelli "da compagnia" sono estremamente intelligenti e l'addestramento è un'opportunità per loro di esercitare la mente e il corpo. L'AAV raccomanda vivamente metodi di addestramento basati sulla ricompensa rispetto a metodi forzati o basati sulla punizione; costringere gli uccelli a fare cose e punirli per comportamenti indesiderati è dannoso per il legame uomo-animale e causerà paura e aggressività nei nostri uccelli da compagnia. Puoi addestrare il tuo uccello a eseguire comportamenti semplici come inserire un minuscolo pallone da basket in un canestro, o comportamenti utili come tollerare tranquillamente di essere avvolto da un asciugamano per essere esaminato dal tuo veterinario aviario. Ci sono molte opportunità di formazione disponibili; alcune opzioni e risorse consigliate includono:

- Good Bird, Inc. (www.goodbirdinc.com)
- Clicker training per gli uccelli
- L'Associazione Internazionale degli Addestratori Aviari e Educatori (*International Association of Avian Trainers and Educators*, <https://iaate.org/>)
- Potrebbero essere disponibili corsi di formazione presso i negozi di animali locali o il tuo veterinario aviario
- Addestrare il pappagallo a cercare cibo: chiedi al tuo veterinario aviario il volantino "Captive Foraging" di AAV e guarda il video che trovi qui: <https://www.avianstudios.com/captive-foraging-dvd/>

Opportunità Sociali

Molte specie di uccelli sono di natura sociale e sono felici di trascorrere del tempo come parte di uno stormo. Uccelli più piccoli come canarini, fringuelli e pappagalini possono essere spesso tenuti insieme in una grande gabbia che fornisce interazioni sociali con i loro compagni. Gli uccelli più grandi di solito sono alloggiati separatamente l'uno dall'altro, ma possono comunque apprezzare l'aver altri uccelli nell'ambiente. Spesso gli umani in casa sono lo "stormo" dell'uccello, quindi dobbiamo assicurarci che facciano

veramente parte della famiglia. Piuttosto che accarezzare il tuo uccello in modo eccessivo, poiché questo può essere interpretato come un comportamento di accoppiamento, ti consigliamo di includere il tuo uccello nelle attività quotidiane, fornire opportunità di alimentazione e lavorare sull'allenamento con il tuo uccello.

Volo

Per alcuni uccelli, il volo sorvegliato in casa è un'opzione. Se a un uccello è permesso volare, tu come proprietario devi essere consapevole e mitigare eventuali rischi. Il trauma può verificarsi quando si vola in stanze con ventilatori a soffitto, specchi o finestre, possono verificarsi ustioni da pentole calde sul fornello e l'animale può annegare quando si lasciano aperti i sedili del water. Inoltre, porte e finestre aperte presentano un rischio concreto di perdere il tuo uccello per sempre. D'altra parte, con alcune specie potresti dover proteggere la tua casa dal tuo uccello per non rischiare di ridurre le sedie della sala da pranzo in pezzi piccoli come fiammiferi!

Se il tuo uccello trascorre del tempo fuori dalla sua gabbia e il livello di supervisione sopra indicato non è attuabile, potresti prendere in considerazione l'idea di tenere tagliate le penne delle ali del tuo animale. Il taglio delle piume è paragonabile a un taglio di capelli e le piume tagliate cadranno e verranno sostituite durante il successivo ciclo di muta. Un adeguato taglio delle penne dovrebbe consentire al tuo uccello di planare in sicurezza sul terreno ma non di volare. Tuttavia, tagliare le penne di un uccello impedisce all'uccello di assumere un comportamento normale e una buona fonte di esercizio; discutere i vantaggi e gli svantaggi del taglio delle ali con il tuo veterinario aviario ti aiuterà a prendere la decisione migliore per il tuo uccello. Il taglio delle penne non è consentito in alcuni paesi, ma il tuo veterinario può guidarti sulle leggi locali.

Sia che un uccello voli, sia che le penne siano tagliate, deve essere sorvegliato quando esce dalla gabbia: sono bravissimi nel mettersi nei guai!

Bagni regolari

Molte specie aviarie sono fatte per il vento e la pioggia. I bagni o le docce regolari sono importanti per la salute delle piume, della pelle e dei seni nasali del tuo uccello. Alcuni uccelli preferiscono i bagni, altri preferiscono essere bagnati con uno leggero spruzzino e altri ancora preferiscono fare la doccia con i loro proprietari. Sperimenta con il tuo uccello e trova una soluzione che soddisfi entrambe le vostre esigenze; se il tuo uccello ha paura di fare il bagno, chiedi al tuo veterinario aviario suggerimenti di addestramento per superare questa paura. Dal momento in cui non hanno più timore di questa attività, dovrebbe essere permesso agli uccelli di farsi il bagno o la doccia almeno una o due volte alla settimana, anche nei mesi invernali.

CURE DI BASE PER GLI UCCELLI

Check-up Medici e Toelettatura Regolare

Gli uccelli che diventano nuovi membri della famiglia dovrebbero essere visitati da un veterinario aviare il più presto possibile dopo l'acquisto. Successivamente, le visite di routine aiutano a rilevare precocemente i segni della malattia e mantengono sani gli uccelli. I segni di malattia negli uccelli possono essere sottili e difficili da identificare. Alcuni segni comuni includono riduzione dell'appetito e livello di attività, abbattimento e dormire più del solito, starnuti, sbadigli, rigurgito di cibo o diarrea. In caso di dubbi sul fatto che il tuo uccello abbia bisogno di cure mediche, chiama la tua clinica veterinaria aviare per un consiglio. Vedi il volantino "Segni di malattia negli uccelli da compagnia" (*Signs of Illness in Companion Birds*) dell'AAV per ulteriori informazioni.

La toelettatura di routine consiste nella rifilatura delle unghie e, se desiderato, il taglio delle penne delle ali. Per gli uccelli sani, le unghie vengono tagliate secondo necessità quando diventano troppo affilate o troppo lunghe.

AAV: Stabilire uno Standard in Medicina Aviare dal 1980

La medicina aviare è un campo distinto e molto specializzato che richiede una formazione approfondita, competenze avanzate e strutture specificamente progettate e attrezzate per il trattamento e il ricovero degli uccelli. L'Associazione dei Veterinari Aviari (AAV) è stata istituita per fornire ai veterinari questa educazione speciale e per tenerli aggiornati con le ultime informazioni sulla salute degli uccelli. L'AAV organizza una conferenza annuale sulla medicina aviare e pubblica il *Journal of Avian Medicine and Surgery*, pubblicazione ad alto impatto scientifico. L'AAV fornisce anche contributi annuali per la conservazione degli uccelli e sponsorizza studi che promuovono l'avanzamento della medicina aviare.

Per Maggiori Informazioni

Per ulteriori informazioni sugli uccelli, chiedi al tuo veterinario copia dei seguenti opuscoli educativi AAV per i clienti:

- Clamidiosi aviare e psittacosi
- Cure di base per gli uccelli *
- Cure veterinarie per il tuo compagno alato domestico *
- Comportamento: normale e anormale
- Cura dei polli da cortile
- Bilance digitali
- Perdita delle piume
- Nutrire gli uccelli
- Prevenzione degli infortuni e cure di emergenza
- Gestire la deposizione cronica delle uova negli uccelli
- Sintomi di malattia negli uccelli*
- Illuminazione a raggi ultravioletti per gli uccelli da compagnia
- Quando devo portare il mio uccello da un Veterinario? *
- Malattie zoonotiche nel pollame da cortile *

**Disponibile in più lingue. Tutti gli altri sono attualmente disponibili solo in inglese.*

Informazioni Online

Segui AAV su Facebook (www.facebook.com/aavonline) per ottimi consigli e le ultime notizie per i proprietari di uccelli da compagnia. Puoi trovarci anche su Twitter (@aavonline) e YouTube!

Il nostro sito web, www.aav.org, offre uno strumento di "ricerca di Veterinari" per aiutare i proprietari di uccelli da compagnia a localizzare veterinari aviari in tutto il mondo. Offriamo anche una varietà di informazioni come istruzioni di base per la cura degli uccelli e altro ancora. Visita il sito oggi!

Disclaimer: queste informazioni tradotte sono state inizialmente scritte per un pubblico nordamericano. Le norme e i regolamenti regionali e nazionali specifici possono differire e non tutte le procedure e i dettagli discussi possono essere consentiti. I lettori sono incoraggiati a verificare che le leggi locali siano rispettate durante la lettura e l'attuazione delle informazioni fornite.