

# ENFERMEDADES ZONÓTICAS EN AVES DE CORRAL: CÓMO MANTENER LA SEGURIDAD DE SU FAMILIA!

## INTRODUCCIÓN

Aunque tener gallinas de corral en casa ha aumentado en popularidad en la última década, los estudios indican que sus propietarios y cuidadores desconocen que algunas enfermedades de estas aves pueden llegar a ser zoonosis (contagiosas para personas).

### Algunas enfermedades de las gallinas pueden hacer enfermar a las personas.

Las aves de corral se han tenido históricamente por sus huevos y carne, pero en la actualidad se mantienen también como aves de compañía o mascotas. Por esto, es importante conocer que microorganismos puede portar una gallina sana y cómo estos pueden llegar a causar enfermedad a las personas. Además existen microorganismos que pueden causar enfermedad a ambos, tanto a gallinas como a personas. Si su gallina está enferma, es importante saber qué organismo es el causante y cuál es la mejor manera de protegerse de la infección. Las infecciones por bacterias, virus o parásitos que las gallinas pueden transmitir a las personas se describen en el **cuadro 1**.

En humanos, los signos clínicos asociados a estos patógenos son diversos e incluyen erupciones en la piel, fiebre, problemas respiratorios, dolor de cabeza, conjuntivitis, dolor de pecho, inflamación de nódulos linfáticos, dolor abdominal, diarrea, vómitos, rigidez de cuello, temblores, convulsiones y otros signos neurológicos, pérdida de peso, intolerancia al ejercicio y muerte.

### Cuadro 1: Enfermedades infecciosas en gallinas que son contagiosas a personas

#### Virus

Influenza aviar, Enfermedad de Newcastle, Encefalitis equina occidental y oriental

#### Bacterias

**Transmitida por alimento:** *Salmonella enteritidis*, *Campylobacter spp.*, *Escherichia coli*, *Clostridium perfringens*, *Staphylococcus spp.*, *Listeria monocytogenes*, *Yersinia spp.*,

**Otras:** *Chlamydia psittaci*, *Erysipelothrix rhusiopathiae*, *Mycobacterium avium*, *Pasteurella multocida*

#### Parásitos

*Cryptosporidia*

#### Hongos

*Microsporium gallinae*



La salmonelosis y campilobacteriosis son las enfermedades zoonóticas más frecuentemente descritas en gallinas. Los riesgos asociados a estos agentes pueden ser controlados mediante vacunación. Estas vacunas reducen la excreción de *Salmonella enteritidis* y *Salmonella typhimurium*. Sin embargo las vacunas no eliminan el riesgo de contaminación de huevos y carne, por lo que las medidas de higiene son importantes a la hora de controlar riesgos de transmisión de estas bacterias a las personas.

### Nunca comas, bebas o pongas nada en tu boca en zonas donde hay animales.

Otras enfermedades no directamente transmitidas por las aves de corral pueden ser asociadas a gallinas mantenidas como mascotas o aves de compañía.



Visita la web [aav.org](http://aav.org) o encuétranos en el Facebook [facebook.com/aavonline](https://facebook.com/aavonline)

# ENFERMEDADES ZONÓTICAS EN AVES DE CORRAL: CÓMO MANTENER LA SEGURIDAD DE SU FAMILIA!

Primero, las aves de corral pueden atraer a roedores y enfermedades asociadas como son: leptospirosis, fiebre por mordedura de rata y hantavirus. Los mosquitos se pueden desarrollar en el agua y pueden transmitir ciertas enfermedades víricas de gallinas a humanos. Es importante el control de las poblaciones de mosquitos y roedores tanto dentro como fuera del gallinero. La aparición de agujeros y heces de roedores es una señal de posibles problemas con estos roedores. Tape los agujeros, asegúrese que los comederos de sus gallinas estén diseñados a prueba de roedores y que no se derramen restos de comida por el suelo.

Segundo, algunos organismos patógenos pueden crecer en los propios excrementos de las aves como es el caso de algunos hongos: *Histoplasma capsulatum* y *Cryptococcus neoformans*, incluso cuando las aves de corral no son portadoras de este hongo. Esta es una de las razones por lo que la suciedad y los restos de materia orgánica del gallinero deben ser retirados frecuentemente. Para prevenir la contaminación del ambiente se debe proceder a la limpieza y desinfección rutinaria de techos, paredes, nidos y suelo con un producto desinfectante aprobado para uso avícola.

Tercero, algunas personas pueden desarrollar una reacción alérgica llamada neumonitis debido a una reacción a las proteínas aviares de la caspa de plumas o del polvo seco de sus excrementos. Para evitar esto hay que limpiar el gallinero frecuentemente retirando restos de plumas y excrementos, así como mantenerlo bien ventilado para disminuir los potenciales elementos irritantes del sistema respiratorio.

---

**Ancianos, mujeres embarazadas, niños pequeños y personas inmunodeprimidas deben de tener un cuidado extra cerca de gallinas.**

---

Ancianos, mujeres embarazadas, niños pequeños y personas inmunodeprimidas deben tener un cuidado extra cerca de animales. Este grupo de personas tienen una mayor susceptibilidad a enfermedades potencialmente transmitidas por gallinas, además la gravedad de la infección suele ser mayor en este grupo. Sin embargo para la mayoría de las personas sanas, es seguro tener aves de corral, comer sus huevos e incluso tratar a sus gallinas como mascotas dentro o fuera de casa siempre que se aplique sentido común e higiene.

## **Lavarse las manos con jabón y agua justo después de visitar el gallinero.**

La mayoría de las enfermedades zoonóticas que afectan a gallinas se transmiten por inhalación de polvo fecal contaminado, aerosol inhalado o ingestión de agua o comida contaminada por materia fecal; por lo tanto el uso de mascarilla cuando se limpian restos orgánicos y lavarse las manos después de trabajar con las gallinas o en su entorno puede reducir la exposición potencial a enfermedades zoonóticas. Las enfermedades transmitidas por consumo de huevos (como *Salmonella*) puede ser prevenido con una buena higiene tanto en la cocina como durante el proceso de cocinado de los huevos.

Algunos patógenos pueden permanecer en la ropa / zapatos y ser llevados a casa después de visitar el gallinero. Lo ideal sería usar bata o ropa de trabajo como forma de protección de la ropa cuando pase tiempo en el gallinero o los alrededores. Esta prenda debería estar fuera de la casa cuando no se use. Cuando se trabaje en el gallinero deberían usarse zapatos o botas diferentes a los de casa.

La prevención de transmisión de enfermedades zoonóticas depende fundamentalmente de una adecuada higiene y sanidad. Sin embargo, hay que estar atentos a epidemias importantes que puedan aparecer en su zona tales como la influenza aviar o la enfermedad de Newcastle. Estas situaciones requerirán de medidas específicas para prevenir la contaminación y propagación en su gallinero.



# ENFERMEDADES ZONÓTICAS EN AVES DE CORRAL: CÓMO MANTENER LA SEGURIDAD DE SU FAMILIA!

## Cómo reaccionar en caso de sospecha de enfermedad contagiosa?

Si se encuentra enfermo y solicita asistencia sanitaria, asegúrese de informar a su médico que tiene aves en casa. Si se sospecha que las gallinas de corral pudieran ser la causa de su enfermedad, contacte con su veterinario para inspeccionar y chequear sus aves.

## Comente a su médico que cría aves cuando reciba asistencia sanitaria.

Si sus aves están enfermas, debería contactar con un veterinario. En el caso de diagnosticar una enfermedad zoonótica debe contactar con su médico para determinar el riesgo potencial para usted y su familia y si fuera necesario recibir los cuidados médicos apropiados. En caso de mortalidad en el gallinero el veterinario debe realizarse la necropsia del ave (estudios post-mortem) y proceder a la eliminación el cadáver metiéndolo en una bolsa de plástico grueso.

## AAV: Estableciendo el Standard del Cuidado de Aves desde 1980

La medicina aviar es un campo muy especializado de la veterinaria que requiere de gran conocimiento, práctica, habilidades con las aves, así como instalaciones diseñadas y equipadas específicamente para tratar y hospitalizar aves. La Asociación de Veterinarios de Aves fue establecida para ofrecer a los veterinarios educación especializada y mantenerlos al día con las últimas novedades en salud aviar. La AAV organiza conferencias anuales sobre Medicina Aviar y además publica regularmente la revista sobre Medicina y Cirugía Aviar (*Journal of Avian Medicine and Surgery*). La AAV también contribuye anualmente en la conservación de especie de aves y patrocina estudios avanzados en investigaciones en medicina aviar.

## Para Más Información

Para más información sobre aves, pregunte a su veterinario por copias de los siguientes "Folletos Educativos para Clientes" de la Asociación de Veterinarios de Aves:

- Clamidiosis y Psitacosis aviar
- Cuidado veterinario de su ave de compañía\*
- Cuidados básicos de las aves de compañía\*
- Comportamiento: normal y anormal
- Cuidados de gallinas de corral
- Balanzas digitales
- Pérdida de plumas
- Alimentación de las aves
- Prevención de heridas y primeros auxilios
- Manejo de la puesta crónica de su ave de compañía
- Signos de enfermedad en aves de compañía\*
- Luces ultravioletas para aves de compañía
- Cuando debo llevar mi ave al veterinario? \*
- Enfermedades zoonóticas en aves de corral\*

*\*Disponible en varios idiomas. Los demás folletos están disponible solo en inglés por ahora.*

## Información Adicional Online en Inglés

Facebook de la AAV ([www.facebook.com/aavonline](http://www.facebook.com/aavonline)) para consejos prácticos y las últimas noticias para los dueños de aves. También nos puedes encontrar en Twitter (@aavonline) y YouTube!

Website, [www.aav.org](http://www.aav.org), ofrece la forma de encontrar un veterinario de aves por todo el mundo mediante la herramienta Find-a-Vet. También se ofrece una variedad de recursos como las instrucciones básicas para el cuidado de las aves y más. Visite la website hoy!

**Descargo de responsabilidad:** La información traducida estaba escrita inicialmente para lectores americanos. Leyes y regulaciones regionales o de países pueden ser diferentes, y no todos los procedimientos y detalles discutidos pueden ser aceptados. Lectores son invitados a verificar leyes locales para cuando implementen la información proveída.

