



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

Propósito: El propósito del programa Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (N3: CKTL) es un proceso de evaluación para personas que tienen la intención de dirigir a otros remadores, recreativa o profesionalmente, en caminos acuáticos protegidos. El énfasis del programa de Líder de Viaje está en el liderazgo. La finalización exitosa de la evaluación proporcionará evidencia de las habilidades técnicas del candidato y confirmará su conocimiento, comprensión y capacidad para planificar e implementar viajes, para una amplia variedad de habilidades, en ambientes hasta e incluyendo condiciones N3: CKTL.

Descripción general: Para completar con éxito la evaluación N3: CKTL, un individuo debe demostrar competencia técnica, planificación de viaje, gestión de grupo y habilidades de liderazgo en el lugar N3: CKTL. Si bien este no es un premio de enseñanza, un N3: CKTL también debe ser capaz de proporcionar consejos básicos a los remadores, según corresponda, para ayudarlos a través del medio ambiente.

Criterios esenciales de elegibilidad (EEC):

Los cursos ACA están abiertos a todas las personas que reconocen la capacidad de cumplir los siguientes criterios esenciales de elegibilidad.

1. Respirar independientemente (es decir, no requiere dispositivos médicos para sostener la respiración)
2. Mantener independientemente selladas las vías respiratorias mientras está bajo el agua
3. Sostener independientemente la cabeza en posición vertical sin soporte para el cuello / cabeza
4. Gestionar el cuidado personal de forma independiente o con ayuda de un compañero
5. Gestionar la movilidad personal de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda
6. Seguir instrucciones y comunicar eficazmente de forma independiente o con ayuda de un compañero
7. Girar independientemente de boca abajo a boca arriba, y permanecer flotando boca arriba mientras lleva puesto un chaleco salvavidas correctamente ajustado
8. Subirse / bajarse o entrar / salir de una embarcación de paleta de forma independiente o con una cantidad razonable de asistencia *
9. Salir Independientemente y por debajo una embarcación de remo volcada*
10. Volver a montar o volver a entrar en la embarcación de remo de forma independiente después de volcarse en aguas profundas o con una cantidad razonable de asistencia*
11. Mantener una posición corporal segura al intentar habilidades, actividades y rescates enumerados en el Esquema del curso apropiado, y tener la capacidad de reconocer e identificar a otros cuando tales esfuerzos serían inseguros dada su situación personal *

** Para participar en programas de adaptación, los participantes deben reconocer solo los primeros seis EEC enumerados anteriormente.*

Los programas de adaptación de nivel inicial implicarán la enseñanza y la práctica de EEC # 7-11.



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

Prerrequisitos para entrenamiento:

- Tener 18 años o superior
- Ser un miembro actual de ACA en buena posición
- Completar un Nivel 3: Coastal Kayaking Trip Leader training Course
- Proveer un resumen de previa experiencia de viaje incluyendo roles de liderazgo

Ubicación / lugar del curso: La evaluación no debe exceder las siguientes condiciones:

- Vientos 10 - 15 nudos
- Mares 1 - 2 pies (0.6 metros)
- Rompiendo olas 1 - 2 pies (0.6 metros)
- Corriente 1 - 2 nudos

El lugar de entrenamiento debe proporcionar áreas de aterrizaje accesibles dentro de 1/2 milla.

Duración del curso: Un mínimo de 2 días

Entrenador:

- Nivel 3: Coastal Kayaking Instructor Trainer (o superior), o
- Nivel 4: Coastal Kayaking Instructor con the N3: Coastal Kayaking Trip Leader (CKTL) Endorsement, o
- Nivel 5: Advanced Open Water Coastal Kayaking Instructor

Proporción de clase - 5 estudiantes: 1 Instructor; con un instructor adicional o asistente calificado, la relación puede ser 10: 2

Cursos subsiguientes: : Nivel 4: Open Water Coastal Kayaking Skills Assessment

Equipo: : Los candidatos deberán poseer todo el equipo apropiado para un líder de viaje en condiciones N3: CKTL, y demostrar el juicio para llevar equipo que sea apropiado para excursiones de un día y varias características del grupo. Las selecciones de equipo de los candidatos deberán cubrir las siguientes categorías:

- Kayak (single sit on top o sit inside, o tandem sit on top o sit inside con flotación fija suficiente para permitir el auto rescate en aguas profundas) y el equipo personal apropiado para kayak turístico. Ni los sit on top o tandems son requeridos para la evaluación. Sin embargo, si se utilizan kayaks sit on top, al menos algunos de los kayaks en el recorrido deben ser sit inside para permitir la demostración de las habilidades y el conocimiento de ambos tipos de botes; y, si se utilizan kayaks tandem, al menos algunos de los kayaks del recorrido deben ser sencillos para permitir la demostración de habilidades y conocimientos en ambos tipos de botes.
- Seguridad y emergencia
- Señalización y comunicaciones
- Primeros auxilios y kits de reparación de equipo



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

- Navegación

Los participantes deberán poder explicar por qué seleccionaron / omitieron ciertos elementos para un lugar en particular. Los participantes pueden pedir prestado equipo para entrenamiento.

Habilidades: La siguiente lista de criterios se debe usar en el entrenamiento de candidatos N3: CKTL. El tiempo dedicado a cada habilidad y la secuencia de evaluación debe ajustarse para adaptarse a las necesidades del candidato, la ubicación de la clase y la asignación de tiempo con énfasis en la aplicación de cada habilidad en un contexto de liderazgo.

Maniobras: Los candidatos deben ser capaces de demostrar maniobras de seguridad, efectividad y eficiencia en condiciones N3: CKTL. El enfoque del entrenamiento estará en los resultados deseados más que en una técnica específica. Las habilidades incluirán:

- Remada adelante y atrás
- Giro con impulso hacia adelante y atrás
- Giro estática y rotación en 360° con trazos adelante y atrás
- Movimientos laterales - estático y con impulso hacia adelante
- Prevenir volcamiento con apoyos y remadas de apoyo

Nota: El contexto de entrenamiento incluirá maniobras para remolcar, alcanzar rápidamente la proa de un bote volcado, remar en el borde para mantener la estabilidad direccional, usar golpes de apoyo para evitar volcamientos, remar hacia atrás para ayudar en el rescate en lugar de girar, o aplicaciones prácticas similares de habilidades personales.

Rescate y remolque: Los candidatos deben poder realizar una variedad de rescates asistidos y auto-rescates, así como remolques en condiciones N3: CKTL para incluir:

Para kayaks sit inside, las siguientes habilidades:

- Rescate en T
- Rescate asistido (scoop)
- Giro esquimal

Si se dispone de kayaks para sentarse encima, las siguientes habilidades opcionales:

- Lado a lado con rescate asistido de estabilización
- Rescate asistido agarrado del PFD cruce kayak

Para ambos tipos de kayak, las siguientes habilidades:

- Remador que no responde, mano de dios, voltear bote
- Estribo de rescate
- Auto rescate eficiente desde el inicio de la natación
- Nadador lleva (proa, popa, y cubierta trasera)
- Remolque de contacto (Adelante y atrás)



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

- Remolque - Bote individual y bote múltiple en línea
- Remolque de balsa

El entrenador evaluará la conciencia situacional y la capacidad del candidato para mantener el control grupal durante la realización de rescates y ejercicios de remolque. Se puede utilizar una variedad de kayaks, sit on top y tándem a discreción del entrenador.

Técnico: Los candidatos deben mostrar las siguientes habilidades técnicas:

- Navegación - Los candidatos deben demostrar un conocimiento de símbolos, la medición de distancia, los rumbos y la variación de cartas de navegación interior y marina. Mientras están en el agua, los candidatos deben ser capaces de determinar una posición usando los rumbos, navegar usando las características de la costa y otras referencias visibles, y mantener un curso usando el rumbo y la hora de la brújula.
- Reparación básica de botes - Los candidatos demostrarán la reparación / gestión básica del casco de un pequeño orificio, tapa de escotilla comprometida o falta de un timón / timón dañado. A discreción del entrenador, la reparación puede ocurrir en el agua.

Liderazgo: La capacidad de liderazgo se evaluará durante una jornada donde cada candidato tendrá la oportunidad de tomar decisiones apropiadas, teniendo en cuenta las condiciones y la capacidad de desempeño actual del grupo. Las etapas individuales deben ser informadas para evaluar el entendimiento de los principios de liderazgo y revelar el proceso de toma de decisiones del candidato. Candidatos deben mostrar apropiado liderazgo en circunstancias, el riesgo a mano, las personas que lideran y los desafíos ambientales encontrados.

- Habilidades grupales - Los candidatos deberán demostrar la capacidad de evaluar las capacidades de rendimiento individuales y grupales (por ejemplo, habilidades, experiencia, criterio, estado físico, embarcaciones y equipo) y establecer los objetivos apropiados.
- Advertencia ambiental - Los candidatos deberán demostrar la capacidad de evaluar las condiciones en base a las predicciones meteorológicas, el viento observado, la corriente y el oleaje. Los candidatos también deberán identificar las áreas protegidas, los peligros potenciales, las opciones de salida temprana, la lejanía y los recursos de rescate. Con base a estas observaciones, los candidatos planificarán un viaje apropiado y adaptarán su plan a medida que cambian las condiciones.
- Conciencia del grupo - Los candidatos deberán demostrar conocimiento del grupo a lo largo de un viaje para incluir la evaluación de los niveles de energía de un grupo, la hidratación, la confianza en las condiciones y la preparación para los próximos desafíos, y ajustar sus planes de viaje en consecuencia.
- Manejo de grupo - Los candidatos deberán demostrar manejo de grupo y apropiado control de las condiciones, ambientales y preparación grupal (por ejemplo. espaciamiento, ritmo,



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

formación y roles de apoyo) para incluir la configuración de parámetros claros y el establecimiento de procedimientos de emergencia.

- Evaluación de riesgos, prevención y gestión de incidentes - Los candidatos deberán demostrar una evaluación continua del riesgo en relación con la preparación del grupo, implementar estrategias proactivas para evitar incidentes potenciales y gestionar los incidentes de manera efectiva en caso de que ocurran.
- Comunicaciones - Los candidatos deberán demostrar el uso de comunicación efectiva y continua para administrar el grupo, compartir planes, evaluar a los remadores, adaptarse a las limitaciones ambientales (por ejemplo, viento o oleaje) y prepararse de manera proactiva para posibles emergencias.
- Posicionamiento - Se espera que los candidatos utilicen varias posiciones según corresponda a la situación, el entorno y las posibles consecuencias. El posicionamiento de los líderes debe reflejar una conciencia de los peligros potenciales, la necesidad de mantener una línea de visión y la preparación para gestionar posibles rescates / incidentes.
- Entrada y aterrizaje - Los candidatos deben demostrar la competencia de entrada y aterrizaje de ellos mismos y un grupo en condiciones N3: CKTL, incluida la planificación, la comunicación y el posicionamiento para mantener el control del grupo.

Conocimiento: Los temas y conceptos a continuación proporcionan un marco de conocimiento necesario para la planificación, implementación y liderazgo del viaje. Todos serán cubiertos y evaluados en el contexto del entorno y las condiciones N3: CKTL. El conocimiento de un candidato se puede evaluar usando una variedad de métodos que pueden incluir observación, autoevaluación, retroalimentación, evaluación escrita, preguntas y presentaciones preasignadas y / o apropiado.

- Clima - Los candidatos deben estar familiarizados con la terminología que se encuentra típicamente en los pronósticos marinos e interiores, conocer múltiples fuentes para obtener pronósticos y poder evaluar el impacto de los pronósticos en los planes de viaje.
- Mareas y corrientes - Los candidatos deben estar familiarizados con los términos de la marea, el tiempo, las tablas de pronóstico y el concepto de deriva.
- Condiciones - Los candidatos deben estar familiarizados con la terminología encontrada en los pronósticos marinos y del clima, conocer múltiples fuentes para obtener pronósticos, conocer los límites superiores del entorno N3: CKTL, y comprender la importancia de mantener sus viajes dentro de esos parámetros.
- Plan de viaje - Como ejercicio de mesa, los candidatos deben preparar un plan de viaje que demuestre una comprensión de los datos cartográficos, planos de los senderos, el clima, las mareas, las corrientes y las habilidades grupales.



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

- Comunicación y señalización - Los candidatos deberán demostrar conocimiento de las herramientas de comunicación y señalización y su uso apropiado, incluyendo radios VHF, señales de emergencia, señales de remo y señales manuales.
- Reglas del camino - Los candidatos deben comprender los peligros que plantea el tráfico de otros botes, conocer los requisitos de iluminación nocturna de la USCG y las reglas básicas de la carretera en lo que respecta a los kayakistas.
- Habilidades y principios no deje rastro (NDR) - los candidatos tendrán un conocimiento general de las mejores prácticas de NDR y seguirán los principios y prácticas de NDR en todo momento.
- Prevención y manejo de la hipotermia e hipertermia - los candidatos deben tener conocimiento de los síntomas, la prevención y el tratamiento de la hipotermia y la hipertermia.

Participante: _____ **ACA#** _____ **Date:** _____

Ubicación: _____

Calificación: ✓ - Paso N - Necesita más práctica.

<i>Habilidades de maniobras</i>	P/N	Comentarios
Remada adelante y atrás		
Giro con impulso hacia adelante y hacia atrás		
Giro estática y rotación en 360° con trazos adelante y atrás		
Movimiento lateral - estático y con impulso hacia adelante		
Prevenir volcamiento con apoyos bajos y remadas de apoyo		

<i>Rescates y remolques</i>	P/N	Comentarios
Rescate en T		
Rescate asistido (Scoop)		
Giro esquimal - Demostrar habilidad de roll dentro		



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

de 3 intentos consecutivos		
Lado a lado con rescate asistido de estabilización		
Rescate asistido agarrado del PFD cruce kayak		
Remador que no responde, aplicar mano de dios, voltear bote		
Estribo de rescate		
Auto rescate eficiente desde el inicio de la natación		

<i>Rescate y Remolque (continuado)</i>	P/N	Comentarios
Nadador lleva (proa, popa, y cubierta trasera)		
Remolque de contacto (Adelante y atrás)		
Remolque - Bote individual y bote múltiple en línea		
Remolque de balsa		

<i>Tecnico</i>	P/N	Comentarios
Navegación		
Reparar botes		

<i>Liderazgo</i>	P/N	Comentarios
Habilidades grupales		
Advertencia ambiental		
Conciencia del grupo		
Manejo de grupo		
Evaluación de riesgos		
Comunicaciones		
Posicionamiento		



Nivel 3: Líder de viaje de Kayak Costero (CKTL) (Curso de evaluación)

Entrada y aterrizaje		
----------------------	--	--

<i>Conocimiento</i>	P/N	Comentarios
Clima		
Mareas y corrientes		
Condiciones		
Plan de viaje		
Comunicación y señalización		
Reglas del camino		
Habilidades y principios no deje rastro		
Prevención y manejo de la hipotermia e hipertermia		

EVALUACIÓN FINAL		COMENTARIOS
PASO	NECESITA MAS PRACTICA	
ASESOR		
Asesor: _____		
Firma: _____		
ACA #: _____ Fecha: _____		
Ayudando: _____		
ACA #: _____		