



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

Propósito: El propósito del programa Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (N4: OWCKTL) es un proceso de evaluación para personas que tienen la intención de dirigir a otros remadores, recreativa o profesionalmente, en aguas abiertas y condiciones moderadas en ambientes costeros (océanos, bahías, lagos grandes, ríos anchos, etc.). El énfasis del programa de Líder de Viaje está en el liderazgo. La finalización exitosa de la evaluación proporcionará evidencia de las habilidades técnicas del candidato y confirmará su conocimiento, comprensión y capacidad para planificar e implementar viajes, para una amplia variedad de habilidades, en ambientes hasta e incluyendo condiciones N4: OWCKTL donde los entornos más dinámicos pueden limitar los tiempos de decisión y donde el viento y el ruido de las olas pueden degradar la comunicación.

Descripción general: Para completar con éxito la evaluación N4: OWCKTL, un individuo debe demostrar competencia técnica, planificación de viaje, gestión de grupo y habilidades de liderazgo en el lugar N4: OWCKTL. Si bien este no es un premio de enseñanza, un N4: OWCKTL también debe ser capaz de proporcionar consejos básicos a los remadores, según corresponda, para ayudarlos a través del medio ambiente.

Criterios esenciales de elegibilidad (EEC):

Los cursos ACA están abiertos a todas las personas que reconocen la capacidad de cumplir los siguientes criterios esenciales de elegibilidad.

1. Respirar independientemente (es decir, no requiere dispositivos médicos para sostener la respiración)
2. Mantener independientemente selladas las vías respiratorias mientras está bajo el agua
3. Sostener independientemente la cabeza en posición vertical sin soporte para el cuello / cabeza
4. Gestionar el cuidado personal de forma independiente o con ayuda de un compañero
5. Gestionar la movilidad personal de forma independiente o con una cantidad razonable de ayuda
6. Seguir instrucciones y comunicar eficazmente de forma independiente o con ayuda de un compañero
7. Girar independientemente de boca abajo a boca arriba, y permanecer flotando boca arriba mientras lleva puesto un chaleco salvavidas correctamente ajustado
8. Subirse / bajarse o entrar / salir de una embarcación de paleta de forma independiente o con una cantidad razonable de asistencia *
9. Salir Independientemente y por debajo una embarcación de remo volcada*
10. Volver a montar o volver a entrar en la embarcación de remo de forma independiente después de volcarse en aguas profundas o con una cantidad razonable de asistencia*
11. Mantener una posición corporal segura al intentar habilidades, actividades y rescates enumerados en el Esquema del curso apropiado, y tener la capacidad de reconocer e identificar a otros cuando tales esfuerzos serían inseguros dada su situación personal *

** Para participar en programas de adaptación, los participantes deben reconocer solo los primeros seis EEC enumerados anteriormente.*

Los programas de adaptación de nivel inicial implicarán la enseñanza y la práctica de EEC # 7-11.



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

Prerrequisitos para entrenamiento:

- Tener 18 años o superior
- Ser un miembro actual de ACA en buena posición
- Completar un Nivel 4: Curso de Capacitación de Líder de Viaje en Kayak Costero de Aguas Abiertas
- Proveer un resumen de previa experiencia de viaje incluyendo roles de liderazgo

Ubicación / lugar del curso: La evaluación no se puede completar a menos que estén presentes tres de las cuatro condiciones (una debe ser surf) necesarias para la evaluación de aguas turbulentas durante alguna parte del curso de certificación. Las condiciones especificadas deben ocurrir, pero no tienen que ser simultáneas. El área de escape de condiciones difíciles debe ser accesible. Los cuatro criterios son:

- 15 - vientos de 20 nudos
- 3 - mares de 5 pies (0.9 - 1.5 metros)
- 2 - 4 pies de surf (requerido) (0.6 - 1.2 metros)
- 2 - 4 nudos de corriente

El lugar de evaluación proporcionará una variedad de entornos de liderazgo tales como tráfico recreativo y / o comercial de embarcaciones, zonas de desembocadura de ríos, mareas, promontorios u otras estructuras que desvíen o comprimen el flujo de agua y / o viento, costas diversas con áreas de aterrizaje accesibles dentro 2 millas náuticas, zonas de lanzamiento y aterrizaje con olas pequeñas, y / o actuales.

Duración del curso: Un mínimo de 2 días

Entrenador:

- Nivel 4: Coastal Kayaking Instructor Trainer (o superior)
- Nivel 5: Coastal Kayaking Instructor con aprobación de N4: Coastal kayaking Trip leader (CKTL)

Proporción de clase - 5 estudiantes: 1 Instructor; con un instructor adicional o asistente calificado, la relación puede ser 10: 2

Equipo: Los candidatos deberán poseer todo el equipo apropiado para un líder de viaje en condiciones Nivel 4: Kayak costero de aguas abiertas, y demostrar el juicio para llevar equipo que sea apropiado para excursiones de un día y receptivo a varios lugares, climas, duraciones de viaje y características grupales. Las selecciones de equipo de los participantes deberán cubrir las siguientes categorías

- Kayak (single sit on top o sit inside) y el equipo personal apropiado para Kayak costero. Si se utilizan kayaks sit-on-top, al menos algunos de los kayaks del recorrido debe ser sit inside para permitir la demostración de las habilidades y el conocimiento de ambos tipos de barcos.
- Seguridad y emergencia



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

- Señalización y comunicaciones
- Primeros auxilios y kits de reparación de equipo
- Navegación

Los participantes deberán poder explicar por qué seleccionaron / omitieron ciertos elementos para un lugar en particular. Los participantes pueden pedir prestado equipo para la evaluación

Habilidades: La siguiente lista de criterios se debe usar en el entrenamiento de candidatos N4: OWCKTL. El tiempo dedicado a cada habilidad y la secuencia de evaluación debe ajustarse para adaptarse a las necesidades del candidato, la ubicación de la clase y la asignación de tiempo con énfasis en la aplicación de cada habilidad en un contexto de liderazgo.

Maniobras: Los participantes deberán ser capaces de demostrar habilidades seguras, eficientes y efectivas para maniobrar y controlar el bote en una variedad de estados del mar, condiciones de viento y corrientes de marea hasta el lugar del curso L4 OWCKTL. El foco de la evaluación estará en los resultados deseados más que en la técnica individual específica. Las habilidades incluirán:

- Remada adelante (giro y potencia) y remada hacia atrás, y detenerse
- Giro y maniobra con buen conocimiento y control de bordes
- Manejo de botes y habilidades de control, previniendo volcamientos con apoyos y remadas y manteniendo la estabilidad direccional
- Inicio y aterrizaje, ambos de ellos y el grupo en surf suave

Nota: El contexto de evaluación de las habilidades técnicas debe incluir las maniobras necesarias para remolcar, alcanzar rápidamente la proa de un bote volcado, remar en el borde para mantener la estabilidad direccional, usar golpes de apoyo para evitar volcamientos, remar hacia atrás para ayudar en el rescate en lugar de girar, o aplicaciones prácticas similares de habilidades personales.

Rescate y remolque: Los participantes deben poder realizar una variedad de rescates asistidos y no asistidos, así como remolques en condiciones N3: CKTL para incluir:

Para kayaks sit inside, las siguientes habilidades:

- Rescate en T
- Rescate asistido (scoop)
- Giro esquimal

Si se dispone de kayaks Sit-on-top, las siguientes habilidades opcionales:

- Lado a lado con rescate asistido de estabilización
- Rescate asistido agarrado del PFD cruce kayak

Para ambos tipos de kayak, las siguientes habilidades:

- Remador que no responde, mano de dios, voltear bote
- Estribo de rescate
- Auto rescate eficiente desde el inicio de la natación



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

- Nadador lleva (proa, popa, y cubierta trasera)
- Remolque de contacto (Adelante y atrás)
- Remolque - Bote individual y bote múltiple en línea
- Remolque de balsa

El asesor evaluará la conciencia situacional y la capacidad del candidato para mantener el control grupal durante la realización de rescates y ejercicios de remolque.

Técnico: Los participantes deben mostrar las siguientes habilidades técnicas:

- Navegación - Los participantes deberán demostrar un conocimiento de símbolos de gráficos, medición de distancia, rumbos, variación y tránsitos. Como ejercicio de mesa, los participantes trazarán un recorrido que considere el impacto de la deriva de la corriente de marea y el viento. Mientras están en el agua, los candidatos deben tener un rumbo y trazarlo en la carta, determinar la distancia a un objeto en la carta y mantener un rumbo utilizando el rumbo de la brújula, los tránsitos y el tiempo.
- Reparación básica de botes - Los candidatos demostrarán la reparación / gestión básica del campo de un pequeño orificio, cubierta de escotilla comprometida / faltante o un skeg / timón dañado. A discreción del asesor, la reparación puede ocurrir en el agua.

Liderazgo: La capacidad de liderazgo se evaluará durante una jornada donde cada candidato tendrá la oportunidad de tomar decisiones apropiadas, teniendo en cuenta las condiciones y la capacidad de desempeño actual del grupo. Las etapas individuales deben ser informadas para evaluar el entendimiento de los principios de liderazgo y revelar el proceso de toma de decisiones del candidato. Candidatos deben mostrar apropiado liderazgo en circunstancias, el riesgo a mano, las personas que lideran y los desafíos ambientales encontrados.

- Habilidades grupales - Los participantes deberán demostrar la capacidad de evaluar las capacidades de rendimiento individuales y grupales (por ejemplo, habilidades, experiencia, criterio, estado físico, embarcaciones y equipo) y establecer los objetivos apropiados.
- Advertencia ambiental - Los participantes deberán demostrar la capacidad de evaluar las condiciones en base a las predicciones meteorológicas, el viento observado, la corriente y el estado del mar. Los participantes también deberán identificar las áreas protegidas, los peligros potenciales, las opciones de salida temprana, la lejanía y los recursos de rescate. Con base a estas observaciones, los candidatos planificarán un viaje apropiado y adaptarán su plan a medida que cambien las condiciones.
- Conciencia del grupo - Los participantes deberán demostrar conocimiento del grupo a lo largo de un viaje para incluir la evaluación de los niveles de energía de un grupo, la hidratación, la confianza en las condiciones y la preparación para los próximos desafíos, y ajustar sus planes de viaje en consecuencia.



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

- Manejo de grupo - Los participantes deberán demostrar manejo de grupo y apropiado control de las condiciones, ambientales y preparación grupal (por ejemplo. espaciamiento, ritmo, formación y roles de apoyo) para incluir la configuración de parámetros claros y el establecimiento de procedimientos de emergencia.
- Evaluación de riesgos, prevención de incidentes y gestión: los participantes deberán demostrar una evaluación de riesgos constante en relación con la preparación del grupo, implementar estrategias proactivas para evitar incidentes potenciales y gestionar los incidentes de manera efectiva si se producen
- Comunicaciones - Los participantes deberán demostrar el uso de comunicación efectiva y continua para administrar el grupo, compartir planes, evaluar a los remadores, adaptarse a las limitaciones ambientales (por ejemplo, viento o oleaje) y prepararse de manera proactiva para posibles emergencias.
- Posicionamiento - Se espera que los participantes utilicen varias posiciones según corresponda a la situación, el entorno y las posibles consecuencias. El posicionamiento de los líderes debe reflejar una conciencia de los peligros potenciales, la necesidad de mantener una línea de visión y la preparación para gestionar posibles rescates / incidentes.
- Entrada y aterrizaje - Los candidatos deben demostrar la competencia de entrada y aterrizaje de ellos mismos y un grupo en condiciones N4: OWCKTL, incluida la planificación, la comunicación y el posicionamiento para mantener el control del grupo.

Conocimiento: Los temas y conceptos a continuación proporcionan un marco de conocimiento necesario para la planificación, implementación y liderazgo del viaje. Todos serán cubiertos y evaluados en el contexto del entorno y las condiciones N4: OWCKTL. El conocimiento de un candidato se puede evaluar usando una variedad de métodos que pueden incluir observación, autoevaluación, retroalimentación, evaluación escrita, preguntas y presentaciones preasignadas y / o apropiado.

- Clima -Los participantes demostrarán el conocimiento de la terminología que se encuentra típicamente en los pronósticos marinos, conocerán múltiples medios para acceder a los pronósticos apropiados e interpretar los datos relacionados con el clima. Los participantes reconocerán los cambios relacionados con el clima y podrán explicar su impacto potencial en un viaje. Los participantes deberán poseer habilidades básicas de pronóstico de terreno, como el reconocimiento de nubes cumulonimbus y los factores que pueden producir niebla.
- Mareas y corrientes - Los participantes deberán estar familiarizados con los términos de la marea, el tiempo, los pronósticos y las reglas para determinar la altura de la marea, la velocidad actual y la deriva.
- Condiciones - - Los participantes deben estar familiarizados con la terminología encontrada en los pronósticos del estado del mar y la navegación, conocer múltiples fuentes para obtener



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

pronósticos, conocer los límites superiores del entorno L4: OWCK y comprender la importancia de mantener sus viajes dentro de esos parámetros.

- Plan de viaje - Los participantes deberán completar un ejercicio de escritorio para un lugar apropiado para el lugar L4: OWCKTL. Los participantes demostrarán competencia en la planificación de un viaje complejo de varios días utilizando la carta náutica, la información de mareas, la información actual, el perfil del grupo, el estado del mar y las condiciones climáticas. Los evaluadores deben estar preparados para proporcionar el contexto del viaje, así como las herramientas de navegación necesarias para completar el ejercicio.
- Comunicación y señalización - Los participantes deberán demostrar conocimiento de las herramientas de comunicación y señalización y su uso apropiado, incluyendo radios VHF, señales de emergencia, señales de remo y señales manuales.
- Reglas del camino - Los candidatos deben comprender los peligros que plantea el tráfico de otros botes, conocer los requisitos de iluminación nocturna de la USCG y las reglas básicas de la carretera en lo que respecta a los kayakistas.
- Habilidades y principios no deje rastro (NDR) - los candidatos tendrán un conocimiento general de las mejores prácticas de NDR y seguirán los principios y prácticas de NDR durante el entrenamiento y evaluación.
- Primeros auxilios básicos: los participantes deberán estar preparados para manejar de forma independiente las lesiones y enfermedades simples (pequeños tejidos blandos o lesiones musculoesqueléticas leves, náuseas) y mostrar el juicio adecuado con respecto a la evacuación o el rescate para problemas médicos más graves.
- Prevención y manejo de la hipotermia e hipertermia - los candidatos deben tener conocimiento de los síntomas, la prevención y el tratamiento de la hipotermia y la hipertermia.

Participante: _____ **ACA#** _____ **Date:** _____

Ubicación: _____

Calificación: ✓ - Paso N - Necesita más práctica.

<i>Maniobras</i>	P/N	Comentarios
Remada adelante (giro y potencia) y remada hacia atrás, y detenerse		
Giro y maniobra con buen conocimiento y control de bordes		



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

Manejo de botes y habilidades de control, previniendo volcamientos con apoyos y remadas y manteniendo la estabilidad direccional		
Inicio y aterrizaje, ambos de ellos y el grupo en surf suave		

<i>Rescates y remolques</i>	P/N	Comentarios
Rescate en T		
Rescate asistido (Scoop)		
Giro esquimal		
Lado a lado con rescate asistido de estabilización		
Rescate asistido agarrado del PFD cruce kayak		
Remador que no responde, aplicar mano de dios, voltear bote		
Estribo de rescate		
Auto rescate eficiente desde el inicio de la natación		

<i>Rescate y Remolque (continuado)</i>	P/N	Comentarios
Nadador lleva (proa, popa, y cubierta trasera)		
Remolque de contacto (Adelante y atrás)		
Remolque - Bote individual y bote múltiple en línea		
Remolque de balsa		

<i>Tecnico</i>	P/N	Comentarios
Navegación		
Reparar botes		

<i>Liderazgo</i>	P/N	Comentarios



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

Habilidades grupales		
Advertencia ambiental		
Conciencia del grupo		
Manejo de grupo		
Evaluación de riesgos, evitar accidentes y manejo		
Comunicaciones		
Posicionamiento		
Entrada y aterrizaje		

<i>Conocimiento</i>	P/N	Comentarios
Clima		
Mareas y corrientes		
Condiciones		
Plan de viaje		
Comunicación y señalización		
Reglas del camino		
Habilidades y principios no deje rastro		
Primeros auxilios básicos		
Prevención y manejo de la hipotermia e hipertermia		

EVALUACIÓN FINAL		COMENTARIOS
PASO	NECESITA MAS PRACTICA	
ASESOR		
Asesor: _____		



Nivel 4: Líder de Viaje de Kayak Costero de Aguas Abiertas (OWCKTL)

(Curso de evaluación)

Firma: _____

ACA #: _____ Fecha: _____

Ayudando: _____

ACA #: _____