

# SALVE SU VIDA:

## Busque atención médica para estas señales de advertencia después del parto

La mayoría de las mujeres que dan a luz se recuperan sin problemas. Pero cualquier mujer puede tener complicaciones después del nacimiento de un bebé. Aprender a reconocer estas señales de advertencia después del parto y saber qué hacer puede salvar su vida.

SEÑALES DE ADVERTENCIA DESPUÉS DEL PARTO

Llame al 911 si tiene:

- Dolor en el pecho
- Respiración obstruida o dificultad para respirar
- Convulsiones
- Pensamientos de dañarse a usted misma o a su bebé

Llame a su proveedor de salud si tiene:

(Si no puede comunicarse con su proveedor de salud, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias)

- Sangrado que empapa una compresa higiénica en una hora, o coágulos de sangre del tamaño de un huevo o más grandes
- Incisión que no se cura
- Enrojecimiento o hinchazón en su pierna que es dolorosa o se encuentra caliente al tacto
- Temperatura de 100.4 °F o más
- Dolor de cabeza que no mejora incluso después de tomar medicamentos o dolor de cabeza intenso con cambios en la visión

Confíe en sus instintos

SIEMPRE busque atención médica si no se siente bien o tiene preguntas o preocupaciones.

Dígale al 911 o a su proveedor de salud:

“Tuve un bebé el \_\_\_\_\_ y tengo \_\_\_\_\_”.

(Fecha) (Señales de advertencia específicas)

Estas señales de advertencia después del parto pueden poner en riesgo su vida si no recibe atención médica de foma rápida porque:

- El dolor en el pecho, la obstrucción de la respiración y la dificultad para respirar (problemas para recuperar el aliento) pueden significar que tiene un coágulo de sangre en un pulmón o un problema cardíaco
- Las convulsiones pueden significar que tiene una afección llamada eclampsia
- Los pensamientos o deseos de dañarse a usted misma o a su bebé pueden significar que tiene depresión posparto
- Un sangrado (abundante) que empapa más de una compresa higiénica en una hora o si expulsa un coágulo del tamaño de un huevo o más grande puede significar que tiene una hemorragia obstétrica
- Una incisión que no se cura, un aumento en el enrojecimiento o pus en el sitio de la episiotomía o de la cesárea puede significar que tiene una infección
- El enrojecimiento, hinchazón, calor o dolor en el área de la pantorrilla de su pierna puede significar que tiene un coágulo de sangre
- Tener temperatura de 100.4 °F o más, sangre o secreciones con olor feo de su vagina puede significar que tiene una infección
- Un dolor de cabeza (muy intenso), cambios en la visión o dolor en el área superior derecha de su vientre puede significar que tiene presión arterial alta o preeclampsia después del parto

**BUSQUE AYUDA** Mi proveedor de salud/clínica: \_\_\_\_\_ Número de teléfono: \_\_\_\_\_  
Hospital más cercano: \_\_\_\_\_