

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

PAIN BC ET LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA DOULEUR APPUIENT LE RAPPORT DU GROUPE DE TRAVAIL CANADIEN SUR LA DOULEUR ET SA DEMANDE D'INTERVENTION NATIONALE SUR LA DOULEUR CHRONIQUE.

Le 18 juillet 2019 – Vancouver (C.-B.) – Pain BC et la Société canadienne de la douleur accueillent favorablement le premier rapport du Groupe de travail canadien sur la douleur, publié aujourd'hui par Santé Canada. [Le rapport](#) évalue l'état actuel des soins, de la formation et de la recherche en matière de douleur chronique au Canada et souligne les graves répercussions de la douleur chronique sur les Canadiens. Il fait également état des disparités régionales dans les soins de santé offerts aux personnes souffrant de douleur et demande une coordination des politiques et des ressources pour corriger les lacunes et les inégalités existantes, ainsi que pour améliorer les soins offerts à tous les Canadiens souffrant de douleur.

Voici les points saillants du rapport :

- Il y a un consensus mondial sur le fait que la douleur chronique est une maladie chronique importante en soi et qu'à ce titre, elle doit faire l'objet d'une attention concertée. Or, cela n'est pas le cas actuellement au Canada.
- Le traitement de la douleur chronique dépend en grande partie du lieu de résidence d'une personne et du type de couverture d'assurance dont elle bénéficie.
- Les personnes qui souffrent de douleur chronique ont besoin d'un meilleur accès à une gamme de traitements en sus des médicaments, y compris le soutien psychologique, les thérapies physiques, les services de soins de santé intégrés et d'autres services.
- Il existe un manque évident de formation des professionnels de la santé sur les causes, les types, les mécanismes sous-jacents et les effets de la douleur, ainsi que sur les meilleures façons de traiter celle-ci.
- Les efforts visant à réduire le nombre de décès par surdose liés aux opioïdes au Canada ont eu des conséquences majeures sur les patients souffrant de douleurs chroniques, notamment une stigmatisation accrue et un accès réduit aux soins. Pour certains patients, cela a également donné lieu à des pratiques de prescription inappropriées, comme l'arrêt soudain des opioïdes ou leur réduction sans tenir compte des risques associés au sevrage ou de leurs besoins médicaux.

- Il faut améliorer les données et les éléments de preuve pour prendre des décisions plus éclairées sur les soins individuels, les changements au système de santé et les politiques.

Vous trouverez le rapport complet à l'adresse suivante : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/organisation/a-propos-sante-canada/mobilisation-publique/organismes-consultatifs-externes/groupe-travail-douleur-chronique/rapport-2019.html>

En mars 2019, le gouvernement du Canada a créé le Groupe de travail canadien sur la douleur pour évaluer l'état actuel de la douleur au Canada et recommander une approche améliorée pour atténuer ce problème au pays. Le Groupe de travail est formé de huit experts, dont des personnes ayant un vécu expérientiel de la douleur persistante, des chercheurs et des fournisseurs de soins de santé. Le groupe de travail est secondé par un comité consultatif externe composé de 15 autres experts ayant un vécu expérientiel ou des antécédents en recherche, en éducation et en soins cliniques.

« Ce rapport fait connaître à Santé Canada ce que les Canadiens souffrant de douleur savent depuis trop longtemps : les soins de la douleur sont largement inaccessibles, de nombreux fournisseurs de soins de santé ne possèdent pas les connaissances et les compétences nécessaires pour gérer la douleur et le manque de financement entrave les percées dans la recherche. Nous espérons que ce rapport jette les bases d'une stratégie nationale qui améliorera la vie des Canadiens qui vivent avec la douleur », a déclaré Maria Hudspith, coprésidente du Groupe de travail canadien sur la douleur et directrice générale de Pain BC.

« En tant qu'anesthésiste spécialisée dans les soins aux enfants souffrant de douleurs chroniques, je suis passionnée par la prévention et le traitement de cette maladie coûteuse et souvent dévastatrice qui touche sept millions de Canadiens, y compris des enfants. J'ai bon espoir que ce rapport jette les bases de l'action, car il est urgent de renforcer les capacités en matière de formation et de recherche, ainsi que de réduire les disparités dans les soins », a affirmé la professeure Fiona Campbell, coprésidente du Groupe de travail canadien sur la douleur et présidente de la Société canadienne de la douleur.

« Je vis avec la douleur quotidienne depuis plus de vingt-cinq ans. La plupart des médecins que j'ai consultés pendant tout ce temps comprennent peu comment la traiter, ce qui m'oblige à gérer moi-même la douleur et les médicaments. Le fait que le gouvernement fédéral accorde la priorité au traitement de la douleur, au Groupe de travail et à ce premier rapport d'une série de trois me donne l'espoir de pouvoir un jour bénéficier d'autres traitements, et ainsi de vivre pleinement avec ma famille et dans la collectivité », a déclaré Linda Wilhem, membre du Groupe de travail canadien sur la douleur, présidente de l'Alliance canadienne des arthritiques et personne vivant avec de la douleur chronique.

- 30 -

À propos de Pain BC

Pain BC est un organisme de bienfaisance collectif enregistré composé de personnes souffrant de douleur, de fournisseurs de soins de santé, de chercheurs et d'autres parties prenantes. Fondé en 2008, l'organisme a comme mission d'améliorer la vie des personnes vivant avec la douleur grâce à l'autonomisation, la formation et l'innovation. Les partenariats sont la pierre angulaire de notre travail et

nous collaborons avec les autorités sanitaires, les organismes de réglementation, les gouvernements, les autres ONG, les associations de professionnels de la santé et les entreprises pour réaliser notre mission.

À propos de la Société canadienne de la douleur

La Société canadienne de la douleur est un regroupement de scientifiques, de professionnels de la santé et de patients partenaires qui s'intéressent tout particulièrement à la recherche sur la douleur et à la gestion de celle-ci. En tant que section de l'Association internationale pour l'étude de la douleur, la Société canadienne de la douleur appuie le traitement de la douleur comme droit humain fondamental et elle préconise l'adoption d'une stratégie nationale canadienne de la douleur.

PERSONNE-RESSOURCE

Kathryn Sutton
Directrice des communications, Pain BC
604-723-7411
kathryn@painbc.ca

Hilary Robinson, Société canadienne de la douleur
Directrice d'association
416-494-1440, poste 221
hrobinson@canadianpainsociety.ca

Fiona Campbell, B.Sc., M.D., FRCPC
Présidente, Société canadienne de la douleur
416-813-7451
fiona.campbell@sickkids.ca