

# Buenas Prácticas de CSDA Para Operaciones de Corte y Barrenado

**Title:** Hojas de Hechos para Reducir la Exposición de Silicosis

**No:** CSDA-OBP-1002

**Date:** El 21 de Enero de 2008



El corte, perforación, barrenado y extracción de concreto y de ladrillos/bloques puede crear exposición de sílice en el aire que puede potencialmente causar silicosis. Cortar por vía húmeda o utilizar controles de ingeniería, como la ventilación, son los métodos más efectivos para reducir la exposición de los empleados al polvo de sílice. Cortar por vía húmeda es el método preferido. La siguiente hoja de datos acerca del sílice ofrece buenas prácticas para empleadores y empleados de compañías de cortes en concreto.

## Empleadores

Educate concrete cutting employees.

1. Adiestre a los trabajadores acerca de los efectos en la salud por inhalar polvo de sílice y sobre las buenas prácticas.
2. Adiestre a los trabajadores a reconocer cuándo y cómo se genera el polvo de sílice, e imparta un adiestramiento sobre cómo eliminar o controlar el polvo en su origen.
3. Adiestre a los trabajadores sobre cómo usar y mantener los controles de ingeniería para reducir el polvo de sílice.
4. Establezca un programa de protección respiratoria y adiestre a los trabajadores sobre cuándo, dónde y cómo utilizar y cuidar los respiradores.
5. Para determinar si los respiradores son necesarios, utilice datos de monitoreo de aire especificados por tarea, datos del historial relevantes a las tareas y datos de OSHA/NIOSH para establecer la necesidad y el tipo de respirador requerido.

Los respiradores son recomendados para cualquier corte en seco y también cuando se corta en lugares con espacio limitado o cerrado.

## Empleados

Medidas de prácticas preventivas durante cortes:

1. Utilice siempre el sistema de control de polvo proporcionado con la maquinaria y consérvela en buenas condiciones operacionales.
2. Al cortar o barrenar concreto, utilice el equipo que suministra agua a la sierra o barrena. Use aspiradoras o barrido por vía húmeda para limpiar el lodo (despojos de agua y polvo).
3. Vista ropa lavable. Elimine con aspiradora, periódicamente y al final del día, cualquier polvo de su ropa.
4. No coma, tome o ingiera productos de tabaco al trabajar fumar fuera del área de trabajo.
5. Lávese las manos y la cara antes de comer o ingerir líquidos.
6. Cuando sea requerido, utilice siempre un respirador apropiado.

Nota: Con cualquier tipo de sistema de aspiración, la protección contra polvos respirables para el trabajador es solamente tan bueno como el filtro de la aspiradora. Para un máximo control, utilice filtros para particulado en aire de alta eficiencia (HEPA), que tengan un 99.97 por ciento de eficiencia al someterse a pruebas con polvo fino (0.3µm).

## Adiestramiento sobre respiradores

La norma 1910.34 de OSHA requiere que donde los respiradores sean necesarios para proteger la salud del empleado, el empleador debe implementar un programa de protección respiratoria. Este programa debe incluir adiestramiento para los empleados sobre el uso apropiado de los respiradores, incluyendo las instrucciones para colocarse y quitarse los respiradores, así como información sobre limitaciones y capacidades.

1. Cada respirador debe seleccionarse a base de los riesgos a los que se expone el trabajador.
2. No se debe permitir que trabajador alguno utilice un respirador sin antes haber tomado el adiestramiento de la compañía sobre protección respiratoria. El adiestramiento será anual, enfatizando la selección, uso y mantenimiento de cada respirador.
3. Sólo aquellos trabajadores que hayan aprobado una evaluación médica, una prueba de función pulmonar y una prueba de ajuste para todos los respiradores usados, tendrán la aprobación para utilizar un respirador. Estas pruebas y evaluaciones son requeridas anualmente. Cambios en peso, cirugías cosméticas o dentales requieren actualizar la prueba de aptitud física para garantizar la protección.
4. La documentación de cada evaluación médica se conservará en el archivo de la de la compañía en su oficina principal.
5. Debe seleccionarse cada respirador de entre los que sean aprobados por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional, y la Administración de Seguridad y Salud en Minas, al amparo de 30 CFR Parte 11..
6. Cada empleado al que se requiera utilizar un respirador, se le mostrará cómo debe ponérselo, ajustarlo y cómo determinar si está ajustado apropiadamente a su medida.
7. Todos los respiradores deben limpiarse después de cada uso. Cualquier respirador compartido por más de un trabajador tendrá que ser desinfectado antes de ser utilizado por cualquier otra persona.
8. Después de su uso, los respiradores deben almacenarse en un lugar seco y limpio.
9. Todos los equipo del respirador deberán ser mantenido apropiadamente. Todos los respiradores deberan ser inspeccionados contra defectos antes y durante la limpieza.
10. Todos los respiradores dañados o defectuosos deben ser devueltos inmediatamente a la compañía para ser reparados o reemplazados.
11. Si la respiración se torna difícil durante el uso del respirador, los empleados deben reemplazar los cartuchos o pedir un respirador nuevo. Si se están usando respiradores desechables, deben acatarse las guías para su reemplazo.