

#FLUVAXJAX

Guía para padres sobre la vacuna contra la influenza (gripe)

1. ¿Qué es la influenza (gripe)?

La gripe, también llamada influenza, es un virus respiratorio contagioso que puede infectar la nariz, la garganta y los pulmones. La gripe es diferente del resfriado común y generalmente aparece de manera muy repentina. Puede ser de leve a grave, con un estimado de 6,000-26,000 niños menores de cinco años hospitalizados cada año en los Estados Unidos debido a la gripe. Los niños menores de seis meses tienen un riesgo particularmente alto de complicaciones graves de la gripe. Los síntomas incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal o congestión nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, sensación de cansancio y, a veces vómitos y diarrea. El virus de la gripe se disemina a través de partículas de aerosoles al toser, estornudar o hablar, pero también de forma directa como al tocar superficies contaminadas.

2. ¿Cómo puedo proteger a mi familia de la gripe?

La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse todos los años.. Todas las personas de 6 meses de edad o más deben recibir la vacuna anual contra la influenza antes de fines de octubre. Varios estudios han demostrado que además de ayudar a proteger a las mujeres embarazadas, la vacuna contra la gripe que se administra durante el embarazo ayuda a proteger al bebé de la infección por influenza durante varios meses posteriores al nacimiento, cuando el bebé aun no es lo suficiente grande como para vacunarse. En un estudio publicado en *The Journal of Infectious Diseases*, demostró que la vacuna contra la influenza redujo un 74% el riesgo que corren los niños de requerir admisión en unidades de cuidados intensivos (PICU) durante las temporadas de influenza.

3. ¿Son seguras las vacunas?

¡Sí! Las vacunas se realizan utilizando estrictas pautas de seguridad y producción. Millones de personas han recibido la vacuna contra la gripe de forma segura durante décadas. Se han realizado amplias investigaciones que respaldan la seguridad de la vacuna contra la gripe y sus ingredientes. Además, los estudios no han demostrado ningún vínculo entre las vacunas y el autismo. Los efectos secundarios más comunes de la vacuna contra la gripe son dolor en el lugar de la inyección y fiebre baja.

4. La vacuna contra la gripe, ¿Puede transmitir la enfermedad?

No, la vacuna contra la gripe no puede causar la enfermedad. La vacuna contiene un virus "inactivado" y, por lo tanto, no son infecciosos. La vacuna presenta este virus "inactivado" a su cuerpo para que lo recuerde y pueda combatirlo la próxima vez que vea esa cepa. Cada año, los científicos realizan una nueva vacuna contra la gripe basada en las cepas 3-4 que tienen más probabilidades de estar circulando. Incluso si la vacuna no es 100% efectiva, puede disminuir la gravedad de la infección. Se necesitan dos semanas para desarrollar la inmunidad de la vacuna, por lo que se recomienda vacunarse más temprano en la temporada.

5. ¿Cuándo debe vacunarse mi hijo contra la gripe?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan que todas las personas de 6 meses de edad en adelante se vacunen anualmente contra la gripe. Los CDC recomienda que las personas se vacunen contra la gripe antes de finales de octubre. Niños de 6 meses a 8 años de edad requieren dos dosis de la vacuna contra la gripe para recibir una protección adecuada contra esta enfermedad. Los niños en este grupo etario que se vacunan por primera vez deberían recibir la segunda dosis con un intervalo de al menos 4 semanas. Luego, será una dosis anual durante la temporada de gripe.

6. ¿Dónde puede mi hijo recibir su vacuna contra la gripe?

Su hijo podrá recibir la vacuna contra la gripe en el consultorio de su pediatra o en el consultorio de un proveedor de atención primaria. También puede consultar con el Departamento de Salud o el sistema de escuelas públicas del condado donde reside para averiguar si su hijo puede recibir una vacuna contra la gripe.

** Este documento fue creado a partir de recursos proporcionados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Academia Estadounidense de Pediatría. Puede acceder a estos recursos en:*

- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/flu.html>
- <https://www.cdc.gov/flu/pdf/freeresources/family/flu-guide-for-parents-2018.pdf>
- <https://www.aap.org/en-us/advocacy-and-policy/aap-health-initiatives/immunizations/Influenza-Implementation-Guidance/Pages/Patient-Education-and-Vaccine-Hesitancy.aspx>
- <https://academic.oup.com/jid/article/210/5/674/2908613>