

LOS 8 MITOS PRINCIPALES SOBRE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

MITO 1

LOS CUIDADOS PALIATIVOS SON PARA PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN AL FINAL DE SUS VIDAS

VERDAD Los cuidados paliativos son para cualquier persona con una enfermedad grave que experimente una disminución de la calidad de vida debido a síntomas relacionados con su enfermedad o tratamientos. Una persona aún puede continuar con tratamientos curativos.

MITO 2

LOS CUIDADOS PALIATIVOS Y LOS CUIDADOS DE HOSPICIO SON EL MISMO TIPO DE ATENCIÓN

VERDAD Aunque ambos tipos de atención se enfocan en mejorar la calidad de vida del paciente y la familia a través del manejo experto de los síntomas y el apoyo, los cuidados paliativos se ofrecen a todas las personas en cualquier etapa de una enfermedad grave. Para obtener más información sobre los cuidados paliativos o de hospicio en Maryland, visite el sitio web de HPCNM y haga clic en el portal de Atención al Consumidor.

MITO 3

EN CUIDADOS PALIATIVOS SOLO ME VAN A TRATAR EL DOLOR CON MORFINA

VERDAD Los servicios de cuidados paliativos ofrecen medicamentos y no medicamentos para tratar el dolor. Para el control del dolor también se utilizan terapias complementarias (masajes, acupuntura, Reiki, terapia con mascotas, etc.) y otro tipo de medicamentos no analgésicos. A veces se recetan morfina y otros opioides (medicamentos para el dolor) para controlar el dolor.

MITO 4

LOS CUIDADOS PALIATIVOS SOLO SE UTILIZAN PARA TRATAR EL DOLOR

VERDAD El dolor es un síntoma común para una derivación de cuidados paliativos, sin embargo, hay muchos otros síntomas que una persona podría estar experimentando que los calificaría para una consulta de cuidados paliativos: náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento, pérdida de apetito, dificultad para dormir, ansiedad, depresión, picazón, inquietud, angustia espiritual... por nombrar algunos.

MITO 5

PARECE QUE EL CUIDADO DE HOSPICIO SERÍA COSTOSO PARA MÍ

VERDAD Los cuidados paliativos son una especialidad médica como cualquier otra en el campo de la medicina (es decir, cardiología, neurología, oncología, etc.). La mayoría de los seguros cubren las visitas de cuidados paliativos de la misma manera que cubrirían otras visitas especializadas. Se recomienda que se comunique con su compañía de seguros antes de programar una visita a la comunidad.

MITO 6

SI ME ATIENDE UN ESPECIALISTA EN CUIDADOS PALIATIVOS, YA NO VERÉ A MIS OTROS MÉDICOS

VERDAD Si me atiende un especialista en cuidados paliativos, ya no veré a mis otros médicos. Los proveedores de cuidados paliativos son consultores capacitados en especialidades que trabajan con sus otros proveedores para ayudarlo a controlar sus síntomas y su calidad de vida. No reemplazan a sus otros proveedores.

MITO 7

LOS CUIDADOS PALIATIVOS SON SOLO PARA PERSONAS CON CÁNCER

VERDAD Esta atención puede ayudar a cualquier persona, sin importar la enfermedad grave o crónica. Hay atención disponible para personas con enfermedades renales, hepáticas, pulmonares y cardíacas, diabetes, demencia, esclerosis múltiple, enfermedad de Parkinson, artritis reumatoide, cáncer y muchas otras.

MITO 8

LOS CUIDADOS PALIATIVOS SIGNIFICAN QUE MI MÉDICO HA PERDIDO LA ESPERANZA POR MÍ

VERDAD Siempre hay esperanza. Los cuidados paliativos no significan darse por vencidos. El objetivo de los cuidados paliativos es capacitarlo para que establezca metas a medida que su enfermedad avanza o su curso cambia, todo el tiempo, ayudándolo a vivir cada momento lo más plenamente posible. Los cuidados paliativos sirven como una capa adicional de apoyo y una forma de maximizar su calidad de vida, explorar opciones de atención y ayudar a navegar el sistema de atención médica.

Para obtener más información sobre
Cuidados Paliativos, visite
www.hnmd.org

¿QUÉ **SABES** SOBRE LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos son cuidados médicos especializados para personas que viven con una enfermedad grave. La atención se centra en aliviar los síntomas y el estrés de una enfermedad grave. El objetivo es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de la familia. Cuidados paliativos:

- Equipo especialmente capacitado brinda atención de manera integral
- Capa adicional de soporte según las necesidades del paciente
- Apropiado a cualquier edad y en cualquier etapa de una enfermedad grave
- Puede proporcionarse junto con un tratamiento curativo

Para ayudarlo a comprender mejor qué son y qué no son los cuidados paliativos, siga leyendo para conocer los mitos y hechos comunes:



Hospice & Palliative Care Network
OF MARYLAND

www.hnmd.org



Hospice & Palliative Care Network
OF MARYLAND