



# Kelet-európai Ápolók Kiválósági Központja a Dohányzás Ellenőrzéséért

NEGYEDÉVES HÍRLEVÉL  
3. SZÁM • 2015. SZEPTEMBER

1. A szlovéniai Ljubljana Onkológiai Intézetben május 8-án és 9-én megrendezésre került képzésen 44 (az első napon 23, a másodikon 21) ápoló részesült képzésben a dohányzás elleni küzdelem és a dohányfüggőség kezelése témakörében.



2. A Hradec Králové-i Egyetemi Kórház által szervezett pszichiátriai ápolók konferenciáján 2015. május 21-én a dohányfüggőségről tartott előadást MUDr. Eva Králíková. Az előadáson 63 ápoló vett részt.
3. 2015. május 27-én és 29-én két szemináriumot tartottak Magyarországon, Budapesten, az Országos Korányi Tbc és Pulmonológiai Intézetben. Ezekre összesen 39 ápoló vett részt (az első napon 17, a másodikon 22). A szemináriumokon a közreműködött dr. Fényes Márta, MD, tanácsadó, aki az elhangzott előadást a magyarországi aktuális helyzet specifikumaimmal egészítette ki.



4. A Dohánymentes világnap alkalmából 2015. május 19-én a cseh Országgyűlés Felsőházában előadásra és sajtótájékoztatóra került sor. Alább részletes leírást, valamint a fényképekre és a sajtóközleményre mutató hivatkozást közlünk: A Cseh Köztársaság Országgyűlése Felsőházának Egészségügyi és Szociálpolitikai Bizottsága a Dohányfüggőség Gyógyító Társasággal, valamint a WHO csehországi irodájával közreműködve 2015. május 19-én a Dohányzásmentes világnap alkalmával (WNTD, május 31.) sajtótájékoztatót és előadást rendezett.

A résztvevőket MUDr. Alena Dernerová, az Egészségügyi és Szociálpolitikai Bizottság elnökhelyettese üdvözölte. A Dohányzásmentes világnap témakörét MUDr. Alena Šteflová, a WHO cseh irodájának igazgatója vázolta fel. Az érvényes jogi szabályozást és a cseh Egészségügyi Minisztérium beltéri dohányzás tilalmát szabályozó aktuális törvénytervezetét JUDr. Lenka Teska Arnoštová jogalkotási miniszterhelyettes ismertette. A népesség egészét (15+ korcsoport) nézve még mindig mintegy 30 %-os dohányzás-előfordulási statisztikát immáron 19 éve követi figyelemmel MUDr. Hana Sovinová az Állami Egészségügyi Intézetből. A beltéri dohányzás tilalmát 78%-ban támogató új, aktuális felmérést a Károly Egyetem Társadalomtudományi Karának, valamint az Ipsos ügynökség képviseletében Miroslav Slíž ismertette.



Az európai dohányzásellenes jogi szabályozás helyzetét, beleértve a Füstmentes Partnerség által bevezetett („Smoke-free Partnership“) „füstmentes térképet” is, a „Füstmentes Csehország” civilszervezet képviselőjében Jiří Jeřábek mutatta be. Az egészségügyi dolgozók dohányfüggőség elleni küzdelemben betöltött szerepéről, valamint a csehországi képzésről az orvosok nevében Eva Králíková beszélt (Dohányfüggőség Gyógyító Központ és a Károly Egyetem 1. Orvostudományi Kara), a gyógyszerészek nevében PharmDr. Vilma Vránová, PharmDr. Jiří Dobiáš és PharmDr. Aleš Novosád szólalt fel (a Cseh Gyógyász Kamara képviselőjében), majd Kateřina Malá (a Dohányfüggőség Gyógyító Központ testvérszekcióját képviselve) ismertette az Onkológiai Ápolók Nemzetközi Társaságával folytatott együttműködés részleteit.

#### Sajtóhír:

[http://www.senat.cz/zpravodajstvi/zprava.php?ke\\_dni=13.4.2015&O=10&id=1907&from=M](http://www.senat.cz/zpravodajstvi/zprava.php?ke_dni=13.4.2015&O=10&id=1907&from=M)

#### Fotók a sajtótájékoztatóról



#### Fotók a sajtótájékoztatóról és szemináriumról:



<http://www.senat.cz/cinnost/galerie.php?aid=16913>

5. “A nővérek és gyógyszerészek segíthetnek leszokni a dohányzásról” - a Felsőházban megtartott sajtótájékoztatóról és előadásunkról szóló hír itt olvasható:

<http://www.zdravotnickydenik.cz/2015/05/skoncit-s-kourenim-r-ocne-zkousi-milion-cechu-pomoci-jim-v-tom-mohou-lekarnici-a-zdravotni-sestry/>

6. 2015. május 21-én Prágában újabb szeminárium megrendezésére került sor, ezúttal 21 ápoló részvételével.

7. Doc. MUDr. Eva Králíková, PhD. 2015. május 27-én 100 ápoló előtt tartott előadást a prágai Na Bulovce kórházban „Dohányfüggőség és az ápolók szerepe” címmel. Az előadásra az ápolók egynapos általános konferenciájának keretén belül került sor.



8. A soron következő cseh előadás 2015.június 18-án került megtartásra. Ezen 16 beregisztált ápoló vett részt. A cseh szemináriumokat Vladislava Felbrová, Stanislava Kulovaná és Kateřina Malá vezették.

9. Öt cseh ápoló (Vladislava Felbrová, Stanislava Kulovaná, Kateřina Malá, Iveta Nohavová és Eva Roubíčková) meghívást kapott az ISNCC által a kanadai Vancouverben megrendelésre került ICCN 2015 konferenciára (Onkológiai Ápolási Nemzetközi Konferencia). Acsehápolókkal találkoztak a Kiválósági Központ fő képviselőivel (dr. Linda Sarnával, dr. Stella Bialous-szal és dr. Marjorií Wells-szel), és megvitatták az immáron lezárult "Kelet-Európa segít leszokni a dohányosoknak a dohányzásról" c. projekt eredményeit, valamint a jövőbeni együttműködés további lehetőségeit. A konferencián egyebek mellett a következő bemutató is elhangzott: "Egészségügyi ápolók: befolyásuk akadályoztatása a csehországi dohányzás elleni küzdelemben".



10. Ismerkedjenek meg a Kiválósági Központ projektjében részt vevő további partnerekkel - ezúttal a magyarországi partnereket mutatjuk be: Vecsernyés Erzsébet főnővér, bejegyzett ápoló, BSc, a budapesti Országos Korányi Tbc és Pulmonológiai Intézet (megközelítőleg 550 beteg, [www.koranyi.hu](http://www.koranyi.hu)) ápolási igazgatója, valamint Dr. Fényes Márta tanácsadó, MD, ambuláns tüdőgyógyász és kognitív pszichoterapeuta, úgyszintén Budapestről.



**Vecsernyés Erzsébet,**  
RN, BSc



**Fényes Márta**  
MD