



# Kelet-európai Ápolók Kiválósági Központja a Dohányzás Ellenőrzéséért

NEGYEDÉVES HÍRLEVÉL

5. SZÁM • 2015. NOVEMBER – 2016. JANUÁR

2015. november 2-án került megrendezésre Prágában a Kiválósági Központ projekt 7. szemináriuma. A szemináriumon 19 ápoló részvétele mellett Kateřina Malá, Vladislava Felbrová és Stanislava Kulovaná tartottak előadást.

## **SZLOVÁKIA:**

**2015. 11. 10.**

Az „Egészségügyi ápolók szerepe a dohányfüggő szív- és érrendszeri betegek ápolásában” című közelgő szemináriummal kapcsolatos információk a Szív- és Érrendszeri Betegségek Országos Intézetének weboldalán kerültek kihelyezésre (NÚSCH). A 2015. december 2-án az NÚSCH-ban megtartott szemináriumot Mgr. Gabriel Bálint, RN, szlovákiai főnövérünk vezette.

<http://www.nusch.sk/sk/746/uloha-zdravotnej-sestry-v-manazmente-pacientov-s-kardiovaskularnym-ochorenim-zavislych-na-tabaku>

**2015. 11. 13.**

A Szlovák Egészségügyi Ápolók és Szülésznők Szakmai Kamarája kihelyezte weboldalaira a Kiválósági Központ összes szlovák nyelven rendelkezésre álló hírlevelét.

<http://www.sksapa.sk/aktuality-a-oznamy/sestry-vychodnej-euro-py-centrum-excelencie-pre-kontrolu-tabaku.html>

Cseh ápolóink egyike, Mgr. Eva Roubíčková, RN, 2016. november 26-28-án részt vett a Szlovákiában megtartásra került XIX. Kassai Kemoterápiás Napokon. Ugyanitt Eva “A dohányzás kihatása az onkológiai megbetegedések kialakulására és gyógyítására” címmel tartotta meg előadását.



A 15. Közép-Európai Tüdőrák Konferencia (CELCC) megrendezésére 2015. november 28. és 30. között került sor a prágai Clarion Congress szállodában. Doc. MUDr. Eva Králíková, CSc, Iveta Nohavová és dr. Kovács Gábor (a Kiválóság Központok projekt keretén belüli partnerszervezetünk, a budapesti Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet igazgatója) a konferencia megkezdése előtt közösen adták elő “Leszokás a dohányzásról” c. előadásukat.



## A CELCC szeminárium visszajelzései a cseh médiákban:



... és itt az ápolók dohányzás-ellenőrzés keretén belül betöltött szerepéről

2015. december 7-én Pozsonyban került megrendezésre az első szlovákiai szeminárium. 21 ápoló vett rajta részt, akik nagy érdeklődést mutattak mind a téma, mind a dohányfüggő betegek dohányzásról való leszoktatása során betöltött saját szerepük iránt.

Itt Gabriel Bálint ismerteti a Kiválóság Központ projektet.



Nem sokkal karácsony előtt, 2015. december 14-én 15 ápoló részvételével került megrendezésre a 8. szeminárium, amelyen Kateřina Malá, Vladislava Felbrová és Stanislava Kulovaná adott elő. A Kiválóság Központ projekt keretén belül képzésben részesült ápolók száma már elérte a 154-et.

## A KIVÁLÓSÁGI KÖZPONT E-LEARNING KÉPZÉST VEZET BE!

Az előkészítő munkálatok végül eléggé bonyolult és időigényes feladatot jelentettek. Képzeljék el, hogy öt különböző nyelven kell összerakniuk egy szöveget úgy, hogy minden a megfelelő sorrendben és a megfelelő helyre kerüljön; miközben az Önök első nyelve az angol, és az öt említett nyelv közül Önök egyiken sem beszélnek! Egyedül Marjorie, Jenny, az egész UCLA csapat és a támogató ISNCC dolgozók érdeme, hogy 2015. december 16-án mind az öt országban sikerült élesben üzembe helyezni a rendszert.

Alább a Szlovákiában rendelkezésre álló e-learning tevékenységek elérhetőségére mutató néhány link látható:

### AZ NÚSCH HONLAPJA:

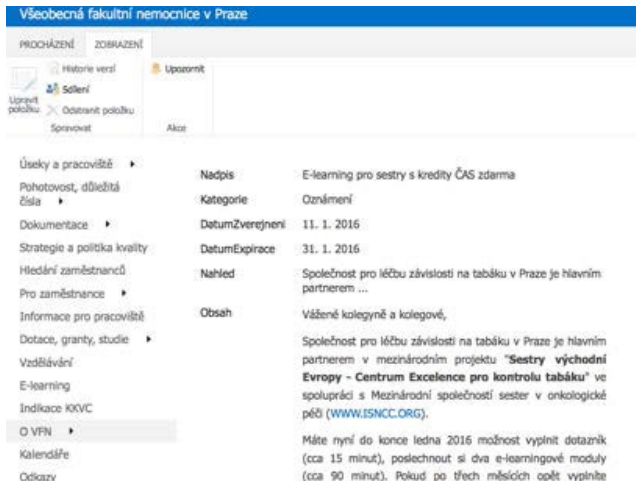
<http://www.nusch.sk/sk/750/edukacia-zdravotnych-sestier-nusch-a.-s.-pri-odvykani-pacientov-od-zavislosti-na-tabaku>

### A SZLOVÁK EGÉSZSÉGÜGYI ÁPOLÓK ÉS SZÜLÉSZNŐK SZAKMAI KAMARÁJÁNAK HONLAPJA:

<http://www.sksapa.sk/obsah/odborne-podujatia/online-aktivity-sustavneho-vzdelavania.html>



**AZ E-LEARNING BEINDÍTÁSA  
KIHIRDETÉSRE KERÜLT A PRÁGAI  
ÁLTALÁNOS EGYETEMI KÓRHÁZ  
INTRANETES OLDALAIN**

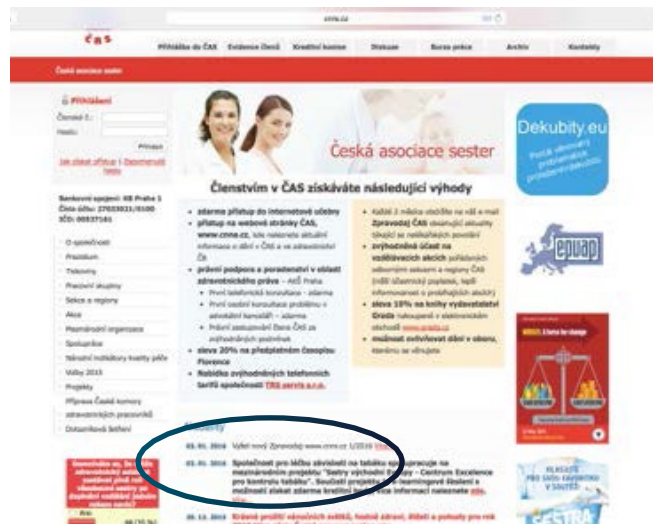


A prágai Dohányfüggőség Gyógyító Társaság egy teljes oldalt szentelt a Kiválósági Központ projektnek. Feltüntette egyebek mellett az e-learning kérdőívre, valamint a COE összes hírlevelére mutató linkeket is.

Itt tekinthetik meg:

<http://www.slzt.cz/sestry-vychodni-evropy-centrum-excellence-pro-kontr>

**AZ E-LEARNINGGEL KAPCSOLATOS  
INFORMÁCIÓK A CSEH ÁPOLÓK  
SZÖVETSÉGE HONLAPJÁN IS  
MEGJELENTEK:**



A Dohányfüggőség Központ (CZT) egész csapata (Alexandra Pánková és Kateřina Malá mellett) 2016. január 8-án egy “megkésített karácsonyi party” keretén belül találkozott. Ebéd közben egyebek között a “roadshowról” (azaz a COE további tevékenységeinek keretén belül Prágán kívüli kórházakban megszervezett szemináriumokról) beszélgettünk.



A CZT prágai csapata 2016. január 22-én találkozott Mgr. Gabriela Šmelkovával, RN (jobbról a második), az Általános Egyetemi Kórház ápolás koordinátorával, valamint Mgr. Alice Strnadovával, MBA (jobbról a harmadik), a Cseh Köztársaság főnövével.

A fő témák között a COE projekt, valamint annak oktatási tevékenységei szerepeltek. A CsK főnövének a “Dohányfüggőségi tájékoztató és az ápolói beavatkozásra vonatkozó utasítások” frissített változata, továbbá a jövőbeni együttműködésre tett javaslatok kerültek átadásra.



2016. január 27. és 29. között került sor a 7. PragueONCO prágai kollokviumra, amelynek fő témája ezúttal az "Orvosok és ápolók együtt a rosszindulatú daganatok ellen" volt. Doc. MUDr. Eva Králíková számos cseh és külföldi tüdőrák szakemberrel együtt a tüdőrák szekció keretén belül adott elő. Előadása témája a "Dohányzás függőség gyógyítása az onkológiai kezelés részeként." Iveta Nohavová az ápolói szekció keretén belül az "Onkológiai ápolók szerepe a dohányzás problémakörében" címmel tartott előadást. A közönség mintegy 150 onkológiai ápolóból állt, és ezek egy része további beszélgetés iránt is érdeklődést mutatott.



2015. októberétől a Dohányfüggőség Központ nővérei, Vladislava Felbrová és Stanislava Kulovaná rövid, a prágai Általános Egyetemi Kórház (VFN) ápolói személyzete számára kötelező kurzusokat tartottak arra való tekintettel, hogy a kórház 2015. szeptemberétől összegyűjti és az ápolói dokumentáció keretén belül nyilvántartja a dohányzási anamnézist. Ennek eredményeként Vladislava és ezidáig 254 ápolót részesítettek képzésben (14 rövid szeminárium keretén belül), és további 7 kurzus van kilátásba helyezve. A kitűzött cél a VFN keretén belül elérni a 399 ápolót! A frissítő a COE projektnek köszönhetően kerülhetett felszolgálásra (az ISNCC Bristol-Myers Squibb Alapítvány védnöke).

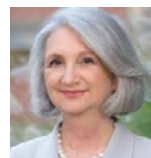
Néhány fénykép szemináriumokról:



Szeretnénk megragadni az alkalmat, és megköszönni kiváló UCLA és UCSF csapatvezetőink:



**Stella Bialous, RN, DrPH, főszervező**



**Prof. Linda Sarna, konzultáns**



**Marjorie Wells, RN, PhD**  
projektigazgató munkáját.

A kelet-európai ápolók dohányzás-ellenőrzési Kiválóság Központ projektjének létrehozására a Bristol-Myers Squibb Alapítvány által az Onkológiai Ápolók Nemzetközi Társaságának (ISNCC) nyújtott pénzügyi támogatás révén kerülhetett sor.