



Sestry východnej Európy – Centrum excelencie pre kontrolu tabaku

ŠTVRTROČNÝ SPRAVODAJCA

5. ČÍSLO • NOVEMBER 2015 – JANUÁR 2016

2. novembra 2015 sa v Prahe konal 7. seminár od začatia projektu Centra excelencie. Na seminári prednášali Kateřina Malá, Vladislava Felbrová a Stanislava Kulovaná a zúčastnilo sa na ňom 19 zdravotných sestier.

SLOVENSKO:

10. 11. 2015

Informácie o nadchádzajúcom seminári pod názvom „Úloha zdravotnej sestry v manažmente pacientov s kardiovaskulárnym ochorením závislých od tabaku“ bola vyvesená na oficiálnych webových stránkach Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb (NÚSCH). Seminár, ktorý sa konal 2. decembra 2015 v NÚSCH, organizoval Mgr. Gabriel Bálint, RN, naša vedúca sestra na Slovensku.

<http://www.nusch.sk/sk/746/uloha-zdravotnej-sestry-v-manazmente-pacientov-s-kardiovaskularnym-ochorenim-zavislych-na-tabaku>

13. 11. 2015

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek vyvesila na svojich webových stránkach všetkých dostupných spravodajcov Centra excelencie v slovenčine.

<http://www.sksapa.sk/aktuality-a-oznamy/sestry-vychodnej-euro-py-centrum-excelencie-pre-kontrolu-tabaku.html>

Jedna z českých sestier, Mgr. Eva Roubíčková, RN, sa v dňoch 26. až 28. novembra 2016 zúčastnila na Slovensku na XIX. košických chemoterapeutických dňoch. Eva prednášala na tému „Vplyv fajčenia na vznik a liečbu onkologických ochorení“.



15. stredoeurópska konferencia o pľúcnej rakovine (CELCC) sa konala medzi 28. až 30. novembrom 2015 v Prahe v hoteli Clarion Congress. Doc. MUDr. Eva Králíková, CSc., Iveta Nohavová a Dr. Gábor Kovács (riaditeľ Štátneho ústavu tuberkulózy a pulmonológie Korányiho v Budapešti, našej partnerskej organizácie v rámci projektu Centra excelencie) viedli spoločne pred začatím konferencie seminár „Odvvykania od fajčenia“.



Ohlasy na seminár CELCC v českých médiách:



... a tu o úlohe sestier v kontrole tabaku

7. decembra 2015 sa konal prvý seminár na Slovensku v Bratislave. Zúčastnilo sa na ňom 21 zdravotných sestier, ktoré prejavovali veľký záujem o tému i o svoju úlohu v pomoci pacientom závislým od tabaku pri odvykaní od fajčenia.

Tu Gabriel Bálint uvádza projekt Centra excelencie.

Krátko pred Vianocami, 14. decembra 2015, bol za účasti 15 sestier usporiadaný 8. seminár, na ktorom prednášala Kateřina Malá, Vladislava Felbrová a Stanislava Kulovaná. Celkový počet sestier preškolených v rámci projektu Centra excelencie dosiahol už 154.

CENTRUM EXCELENCIE ZAVÁDZA E-LEARNING!

Prípravné práce sa nakoniec ukázali ako celkom zložitá a časovo náročná úloha. Predstavte si, že musíte dať dohromady text v piatich rôznych jazykoch tak, aby bolo všetko v správnom poradí a na správnom mieste; pritom je vaším rodným jazykom angličtina a z tých piatich jazykov neovládáte ani jeden! Len vďaka Marjorii, Jenny, celému tímu UCLA a podpore pracovníkov ISNCC sa podarilo 16. decembra 2015 vo všetkých piatich krajinách spustiť živú prevádzku.

Uvádzame niekoľko odkazov na dostupnosť e-learningovej aktivity na Slovensku:

WEBOVÉ STRÁNKY NUSCH:

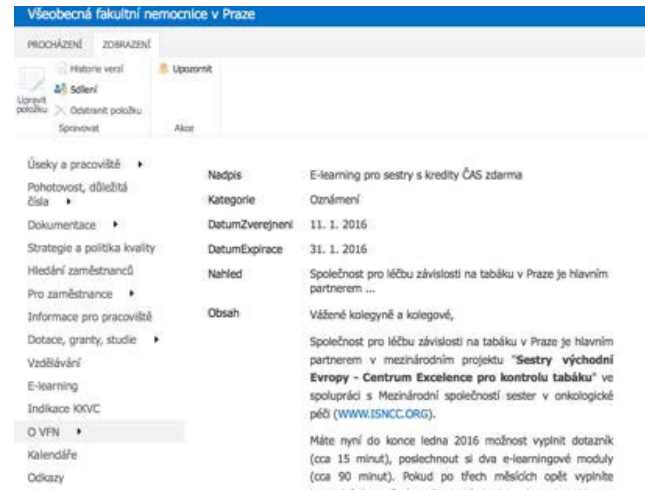
<http://www.nusch.sk/sk/750/edukacia-zdravotnych-sestier-nusch-a.-s.-pri-odvykani-pacientov-od-zavislosti-na-tabaku>

WEBOVÉ STRÁNKY SLOVENSKEJ KOMORY SESTIER A PÔRODNÝCH ASISTENTIEK:

<http://www.sksapa.sk/obsah/odborne-podujatia/online-aktivity-sustavneho-vzdelavania.html>



SPUSTENIE E-LEARNINGU BOLO OZNÁMENÉ NA INTRANETOVÝCH STRÁNKACH VŠEOBECNEJ FAKULTNEJ NEMOCNICE V PRAHE



Celý tím (okrem Alexandry Pánkovej a Kateřiny Malej) z Centra pre závislých od tabaku (CZT) sa stretol 8. januára 2016 na „oneskorenom vianočnom večierku“. Pri obede sme hovorili okrem iného aj o „roadshow“ (tzn. o ponuke organizácie seminárov v nemocniciach mimo Prahy ako súčasti ďalších aktivít COE).

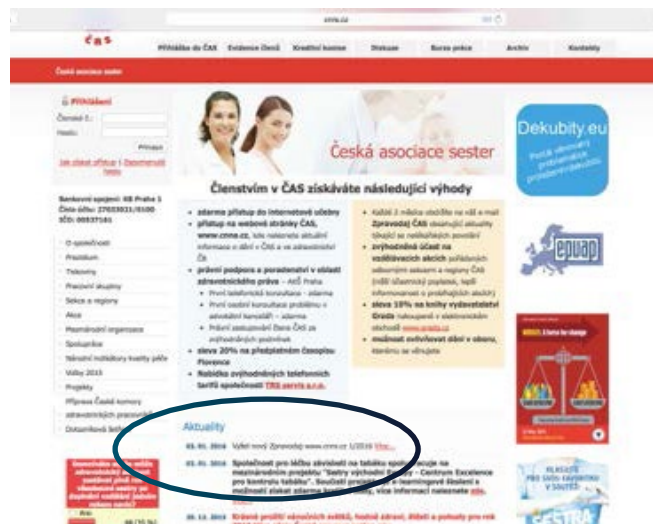


Spoločnosť pre liečbu závislosti od tabaku v Prahe venovala projektu Centra excelencie celú stránku. Uviedla na nej aj odkaz na východiskový dotazník na účely e-learningu a na všetkých spravodajcov COE.

Môžete sa pozrieť tu:

<http://www.slzt.cz/sestry-vychodni-evropy-centrum-excelence-pro-kontr>

INFORMÁCIA O E-LEARNINGU BOLA VYVESENÁ NA WEBOVÝCH STRÁNKACH ČESKEJ ASOCIÁCIE SESTIER:



Pražský tým z CZT sa 22. januára 2016 zišiel s koordinátorkou ošetrovateľskej starostlivosti zo Všeobecnej fakultnej nemocnice Mgr. Gabrielou Šmelkovou, RN (druhá sprava) a s hlavnou sestrou Českej republiky Mgr. Alicou Strnadovou, MBA (tretia sprava). Medzi hlavnými diskutovanými témami bol projekt COE a jeho vzdelávacie aktivity. Hlavnej sestry ČR bola odovzdaná aktualizovaná verzia „Informácií o závislosti od tabaku a pokynov pre intervenciu sestry“ a návrhy budúcej spolupráce.



Medzi 27. až 29. januárom 2016 prebehlo 7. pražské kolokviium PragueONCO, ktorého hlavným motívom bol „Lekári a sestry spoločne proti zhubným nádorom“. Doc. MUDr. Eva Králíková prednášala v sekcii karcinómu pľúc spolu s českými a zahraničnými odborníkmi na pľúcnu rakovinu. Témou jej prednášky bola „Liečba závislosti od tabaku ako súčasť onkologickej starostlivosti“. Iveta Nohavová prednášala v rámci sesterskej sekcie na tému „Rola onkologickej sestry v problematike užívania tabaku“. Medzi poslucháčmi bolo prítomných 150 onkologických sestier a časť z nich prejavila záujem o ďalšiu diskusiu.



Od októbra 2015 viedli sestry z Centra pre závislých od tabaku, Vladislava Felbrová a Stanislava Kulovaná, krátke kurzy, ktoré sú povinné pre všetok ošetrovateľský personál zamestnaný vo Všeobecnej fakultnej nemocnici (VFN) v Prahe vzhľadom na to, že nemocnica začala od septembra 2015 zhromažďovať a v ošetrovateľskej dokumentácii evidovať fajčiarsku anamnézu. Výsledkom je, že Vladislava a Stanislava doposiaľ preškolili 254 sestier (na 14 krátkych seminároch) a plánuje sa ďalších 7 kurzov. Cieľom je dosiahnuť počet 399 sestier z VFN! Drobné občerstvenie bolo umožnené vďaka projektu COE (grant Nadácie Bristol-Myers Squibb udelený ISNCC).

Niekoľko fotografií zo seminárov:



Rady by sme využili túto príležitosť a poďakovali sa nášmu skvelému vedúcemu tímu z UCLA a UCSF:



Stelle Bialous, RN, DrPH
hlavnej riešiteľke,



prof. Linde Sarna, konzultantke



Marjorii Wells, RN, PhD,
projektovej riaditeľke.

Projekt Sestry východnej Európy – Centrum excelencie pre kontrolu tabaku bol možný vďaka grantu Nadácie Bristol-Myers Squibb udelenému Medzinárodnej spoločnosti sestier v onkologickej starostlivosti (ISNCC).