

## ملخص التوصيات بشأن وباء كورونا المستجد لدى الأطفال المصابين بداء السكر

الجمعية الدولية لمرض السكر لدى الأطفال والمراهقين (ISPAD)، ١٩، من مارس ٢٠٢٠

تهدف هذه الوثيقة إلى تقديم توجيه من الجمعية الدولية لمرض السكر لدى الأطفال والمراهقين (ISPAD) لجميع مقدمي الرعاية الصحية الذين يهتمون بالأطفال والمراهقين المصابين بمرض السكر، في مواجهة وباء كورونا المستجد.

على الرغم من كثر الشكوك ، تتضمن توصيات وباء كورونا المستجد في كثير من بلاد العالم اعتبار مرضى السكر أكثر عرضة لمخاطر الإصابة. ومع ذلك، هناك تقارير أن الأطفال المصابين بمرض السكر لم يظهروا نمط مرض مختلف مقارنة بأقرانهم. وبالإضافة إلى ذلك، فإن الأطفال بصفة عامة أقل تأثراً من البالغين.

### كيف يمكن احتواء الوباء ومنع العدوى؟

- اغسل يديك بشكل متكرر بالصابون والماء لمدة ٢٠ ثانية أو نظفها باستخدام معقم اليدين الكحولي
- حافظ على الإبعاد الاجتماعي (متر واحد أو ٣ أقدام)
- السعال أو العطس في المناديل الورقية أو الكوع
- تجنب لمس الوجه
- تعقيم الأسطح بشكل متكرر

### هل يجب على مرضى السكر الذهاب إلى المدرسة؟

هذا يعتمد على الوضع في كل منطقة. اتباع اللوائح والسياسات المحلية.

### ما الذي يجب أن أخبره لمريض في حالة ظهور الأعراض؟

إذا كان المريض يشعر بالإعياء ، فيجب عليه البقاء في المنزل. إذا كان المريض يعاني من حرارة و/أو سعال و/أو صعوبة في التنفس ، فعليه طلب الرعاية الطبية والاتصال مسبقاً. اتباع توجيهات السلطات الصحية المحلية.

### كيفية السيطرة على مرض السكر أثناء المرض؟

يجب مراعاة اتباع المبادئ العامة لإدارة مرض السكر في أيام المرض (مقتبس من توصيات الجمعية الدولية لمرض السكر لدى الأطفال والمراهقين)

- زيادة مراقبة نسبة السكر في الدم والكيوتون (الدم أو البول). على ان يكون الهدف من مستوى سكر الدم بين ٤ و ١٠ مللي مول/لتر (٧٠-١٨٠ مجم / ديسيلتر) وكيوتونات الدم أقل من ٦,٠ مللي مول/لتر عندما يكون الطفل مريضاً.
- لا توقف الأنسولين أبداً: إذا كانت هناك حرارة ، فإن احتياجات الأنسولين تكون عادة أعلى.
- مراقبة الجفاف والحفاظ على حالة ترطيب المرضى باستخدام كمية كافية من السوائل المناسبة.
- علاج المرض الأساسي والأعراض (الحرارة).

### يجب الحصول على مشورة أخصائي عاجلة مع إمكانية الإحالة إلى رعاية الطوارئ في الحالات التالية:

- استمرار الحرارة أو القيء و/أو فقدان الوزن، مما يشير إلى تفاقم الجفاف مع احتمال حدوث خلل في الدورة الدموية.
- استمرار أو تفاقم الأسيبتون في النفس / كيتونات الدم تظل مرتفعة < ١,٥ مللي مول / لتر أو تبقى كيتونات البول كبيرة بالرغم من الأنسولين الزائد والترطيب المناسب.
- يعاني الطفل أو المراهق من الإرهاق أو الارتباك أو فرط التنفس أو يعاني من آلام شديدة في البطن.



بينما ننتظر علاجًا أو لقاحًا محددًا ضد فيروس كورونا المستجد ، يجب أن نعتني جيدًا بمرضانا. من المطمئن أن نتذكر أن تقارير العدوى تشير إلى أنها أقل حدة لدى الأطفال والمراهقين.

ترغب الجمعية الدولية لمرض السكر لدى الأطفال والمراهقين (ISPAD) في أن يتمكن مجتمع مرضى السكر بأكمله من الانضمام معًا خلال هذه الفترة العصيبة ، وأن يتمكن مرضانا من العودة إلى حياتهم العادية في أسرع وأمن قت ممكن.