

# **Coronavirus infection (COVID-19) - International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes**

## **Infecção por coronavírus (COVID-19) - Sociedade Internacional de Diabetes Pediátrica e Adolescente**

**II Resumo das recomendações relativas ao COVID-19 em crianças com diabetes: *Mantenha a calma e a fique atento aos seus cuidados com diabetes e conselhos de saúde pública***

ISPAD 25 de março de 2020

Este documento complementa a postagem do ISPAD de 19 de março de 2020, e fornece orientação da ISPAD para todos os Profissionais de Saúde que cuidam de crianças, adolescentes e adultos jovens com diabetes, em face da pandemia COVID-19.

Apesar de muitas incertezas, as recomendações durante a pandemia da COVID-19, na maioria dos países, incluem pessoas com diabetes dentro da população "em risco". Nesta atualização, trazemos relatos de colegas Endocrinologistas Pediátricos em Wuhan, China e Itália, que afirmam não ter tido casos de COVID-19 em crianças, adolescentes ou adultos jovens <25 anos de idade com diabetes que necessitaram de internação. Acreditamos que esses relatos de especialistas em locais importantes de COVID-19 globalmente, embora anedóticos, são reconfortantes. Esses relatos anedóticos afirmam que crianças com diabetes não apresentaram um padrão diferente da doença em comparação com crianças que não têm diabetes. Tem sido amplamente relatado que as crianças em geral são menos afetadas do que os adultos. De forma alguma isso diminui a necessidade de seguir as orientações de saúde pública---a mesma precaução se aplica aos jovens com diabetes. Qualquer doença torna o diabetes mais difícil de gerenciar e pode aumentar o risco de cetoacidose diabética (CAD). Este resumo, no entanto, serve como garantia de que os jovens com diabetes não são mais afetados pelo COVID do que os pares.

**1) Wuhan, China: Não relata casos hospitalizados ou graves de COVID-19 em jovens <25 anos de idade com diabetes.** Dr. Xiaoping Luo, (Professor e

Presidente do Departamento de Pediatria, Hospital Tongji, Diretor, Centro de Diagnóstico de Doenças Metabólicas Genéticas, Reitor, Faculdade de Pediatria, Faculdade de Medicina de Tongji, Universidade de Ciência e Tecnologia de Huazhong). Ele enfatizou a gravidade da situação e que eles têm lutado contra o COVID-19 com todos os seus esforços nos últimos 2 meses e meio. Dr. Xiaoping Luo relata vários casos de diabetes tipo 1 recém-diagnosticados (DM1) ou CAD em crianças com DM1 conhecido com internação hospitalar retardada devido ao fechamento dos serviços para situações que não fossem relacionadas a COVID-19. Ele informou que a situação na China é muito mais estável e acredita que a condição está sob controle agora. Ele enfatiza: por favor, tenha em mente que é muito importante proteger a nós mesmos, lavar as mãos e sempre usar uma máscara ao entrar em contato com um possível paciente COVID.

**2) O professor Andrea Scaramuzza, de Cremona, Itália, também relata a gravidade da infecção por COVID na região.** No entanto, ele também relata que não está ciente de um caso grave de COVID-19 em jovens com diabetes <25 anos. Dr. Scaramuzza teme que por causa da pandemia COVID-19 as famílias não estejam levando seu filho ao pediatra ou serviços de emergência quando eles têm sintomas em casos novos de diabetes ou CAD. Ele relata vários casos de pacientes que se apresentam aos serviços de emergência com CAD grave. Dr. Scaramuzza também enfatiza a importância de seguir as medidas de saúde pública, além do cuidado padrão com o diabetes e, quando necessário, as diretrizes de manejo em dias de doença (ver ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2018 – Sick Day management in children and adolescents with diabetes).

Ele também compartilha este [vídeo](#), feito pelo colega e endocrinologista pediátrico, Dr. Dario Lafusco, e sua equipe de Nápoles, para manter a atenção sobre o início do DM1 mesmo nestes tempos sombrios de COVID-19.

**3) O professor Francesco Chiarelli, de Chieti, Itália, e o professor Valentino Cherubini, de Ancona, Itália, também relatam que crianças e jovens com diabetes não foram afetados, até o momento.**

**Em resumo, o ISPAD destaca esses pontos em relação ao COVID-19 com base nesses relatórios de colegas endocrinologistas pediátricos confiáveis na China e na Itália que experimentaram a pandemia:**

1. Até o momento (24 de março de 2020), endocrinologistas pediátricos da China e Itália não relataram casos de COVID-19 em jovens com diabetes que necessitam de internação.
2. Esses colegas relatam um grande estresse no sistema de saúde.
3. A ISPAD enfatiza a importância da atenção contínua aos cuidados padrão com diabetes para evitar a necessidade de internação e consultas de urgência ou emergência, mas utilizar esses recursos, se necessário.
4. Houve um rápido aumento da telemedicina como forma de continuar a cuidar de jovens com diabetes e diminuir o risco de infecção. A comunicação entre pacientes, familiares e equipes de saúde é de vital importância. Métodos para evitar visitas a clínicas ou hospitais podem fornecer conselhos necessários sobre diabetes e reduzir o risco de transmissão do COVID-19.
5. É extremamente importante que, como prestadores de cuidados de saúde, apoiemos nossos pacientes e familiares, bem como nossos colegas neste momento estressante.
6. O Fórum ISPAD foi expandido para compartilhar insights sobre o COVID-19 e crianças, adolescentes e jovens adultos com diabetes globalmente.

A ISPAD continuará a fornecer atualizações com base em nossos relatórios internacionais de colegas.

Lembre-se de fazer login no nosso [FÓRUM: COVID-19!](#)

Você encontrará o Primeiro Resumo de recomendações do ISPAD sobre o COVID-19 em crianças com diabetes [aqui](#), bem como uma versão em espanhol [aqui](#).

**Diretoria executiva do ISPAD**