

Infección por Coronavirus (COVID-19) - II Resumen ISPAD

II Resumen de recomendaciones en relación al COVID-19 en niños con diabetes: Mantén la calma y presta atención al cuidado de la diabetes y a las recomendaciones de Salud Pública

ISPAD, 25 de Marzo de 2020

Este documento complementa los mensajes ISPAD del 19 de Marzo de 2020 y proporciona una guía para todos los profesionales sanitarios que atienden a niños, adolescentes y adultos jóvenes con diabetes de cara a la pandemia COVID-19.

A pesar de las muchas incertezas, las recomendaciones en relación a la pandemia por COVID-19 incluyen a las personas con diabetes como población “de riesgo”. En esta actualización, proporcionamos información proveniente de colegas pediatras endocrinólogos de Wuhan, China e Italia que refieren que no han tenido casos de COVID-19 en niños, adolescentes o adultos menores de 25 años de edad que hayan requerido hospitalización. Consideremos que esta información de pediatras endocrinólogos expertos, en relación a datos de zonas candentes de COVID-19, aunque sea anecdótica, es tranquilizadora. Estos informes puntuales afirman que los niños con diabetes no muestran un patrón de la enfermedad distinto comparado con los que no tienen diabetes. Se han publicado múltiples informes que afirman que los niños en general resultan menos afectados que los adultos. De ninguna manera ello condiciona que no exista la necesidad de seguir las recomendaciones de salud pública -las mismas recomendaciones aplican a las personas con diabetes-. Cualquier enfermedad puede hacer que la diabetes sea más difícil de manejar y ello puede condicionar un riesgo aumentado de cetoacidosis diabética. Este resumen sirve sin embargo para reafirmar que los jóvenes con diabetes no resultan más afectados por COVID que los que no la padecen.

1) Wuhan, China reporta que no habido casos graves o que hayan requerido hospitalización por COVID-19 en niños menores de 25 años con diabetes. Dr. Xiaoping Luo, (Profesor y Jefe del Departamento de Pediatría del Hospital de Tongji, del Centro para el Diagnóstico de Enfermedades Metabólicas Genéticas, Decano y Profesor de Pediatría de la Facultad de Medicina de Tongji, Universidad de Ciencia y Tecnología de Huazhong) ha enfatizado la gravedad de la situación que llevan afrontando con todo el esfuerzo durante los últimos dos meses y medio. El Dr. Xiaoping Luo refiere lo que sí ha ocurrido de hecho es que en varios casos de nuevos diagnósticos de diabetes tipo 1 o en episodios de cetoacidosis en niños con diabetes tipo 1 se ha retrasado el ingreso hospitalario debido al cierre de servicios que no atienden pacientes con COVID-19. Igualmente informó que la situación en China es mucho más estable y cree que la enfermedad ahora está bajo control. Igualmente enfatiza: por favor tened en mente que es muy importante protegernos a nosotros mismos, lavarnos las manos y siempre llevar mascarilla cuando se entre en contacto con un posible caso de COVID.

2) El profesor Andrea Scaramuzza de Cremona, Italia igualmente ha informado de la gravedad de la infección por COVID en esta región. Sin embargo, igualmente ha hecho saber que no es consciente de casos de COVID-19 graves en jóvenes con diabetes menores de 25 años. El Dr. Scaramuzza teme que debido a la pandemia por COVID-19, las familias no están acudiendo con sus hijos al pediatra o a los servicios de urgencias cuando comienzan con síntomas de debut de diabetes o cetoacidosis. Refiere que muchos pacientes han llegado a los servicios de urgencia con cetoacidosis con criterios de gravedad. El Dr. Scaramuzza igualmente ha enfatizado la importancia de seguir las recomendaciones de salud pública además del cuidado normal de la diabetes y cuando necesario, las normas de manejo de días de enfermedad (ver [ISPAD Sick Day Management Guidelines](#)).

Además, nos comparte este [video](#) elaborado por su compañero y pediatra endocrinólogo, el Dr. Dario Iafusco, y su equipo de Nápoles para concienciar sobre el debut de diabetes tipo 1 en estos días difíciles de la pandemia por COVID-19.

3) El Profesor Francesco Chiarelli de Chieti, Italia y el Profesor Valentino Cherubini de Ancona, Italia igualmente refieren que los niños y jóvenes con diabetes no han resultado afectados hasta la fecha.

En resumen, la ISPAD subraya los siguientes puntos en relación al COVID-19 basados en estos informes de colegas pediatras endocrinólogos contrastados en China e Italia que han experimentado la pandemia:

1. Hasta la fecha (24 de Marzo de 2020) los Pediatras Endocrinólogos de China e Italia no refieren casos de COVID-19 en jóvenes con diabetes que requieran hospitalización.
2. Estos colegas refieren un importante desgaste de los sistemas de salud.
3. La ISPAD enfatiza la importancia de prestar atención de forma continua a los cuidados regulares de la diabetes para evitar la necesidad de hospitalización o visitas a urgencias, pero en todo caso utilizar estos recursos si es necesario.
4. Se ha constatado un rápido incremento en tele-asistencia como método de seguir proporcionando cuidados a los jóvenes con diabetes y disminuir el riesgo por infección. La comunicación entre pacientes, familias y equipos de salud es totalmente esencial. Los métodos para conseguirlo de forma que se eviten las visitas a clínicas u hospitales pueden ser capaces de proporcionar el consejo necesario para cuidar la diabetes y reducir el riesgo de transmisión de COVID-19.
5. Es extremadamente importante que como profesionales de la salud demos apoyo a nuestros pacientes y familias, así como a nuestros compañeros en esta situación tan difícil.
6. El Foro de la ISPAD se ha expandido para compartir ideas sobre el COVID-19 en niños, adolescentes y adultos jóvenes con diabetes de forma global.

La ISPAD continuará proporcionando actualizaciones basadas en los reportes de nuestros colegas internacionales.

¡Recuerda registrarte en nuestro [FORUM: COVID-19!](#)

Encontrarás el primer Resumen de Recomendaciones ISPAD en relación al COVID-19 en niños con diabetes aquí [here](#) así como la versión en español [here](#).

Comité Ejecutivo de la ISPAD