

**UNIVERSIDAD
EAFIT**[®]

Vigilada Mineducación

12th Latin America and
the Caribbean Regional Conference

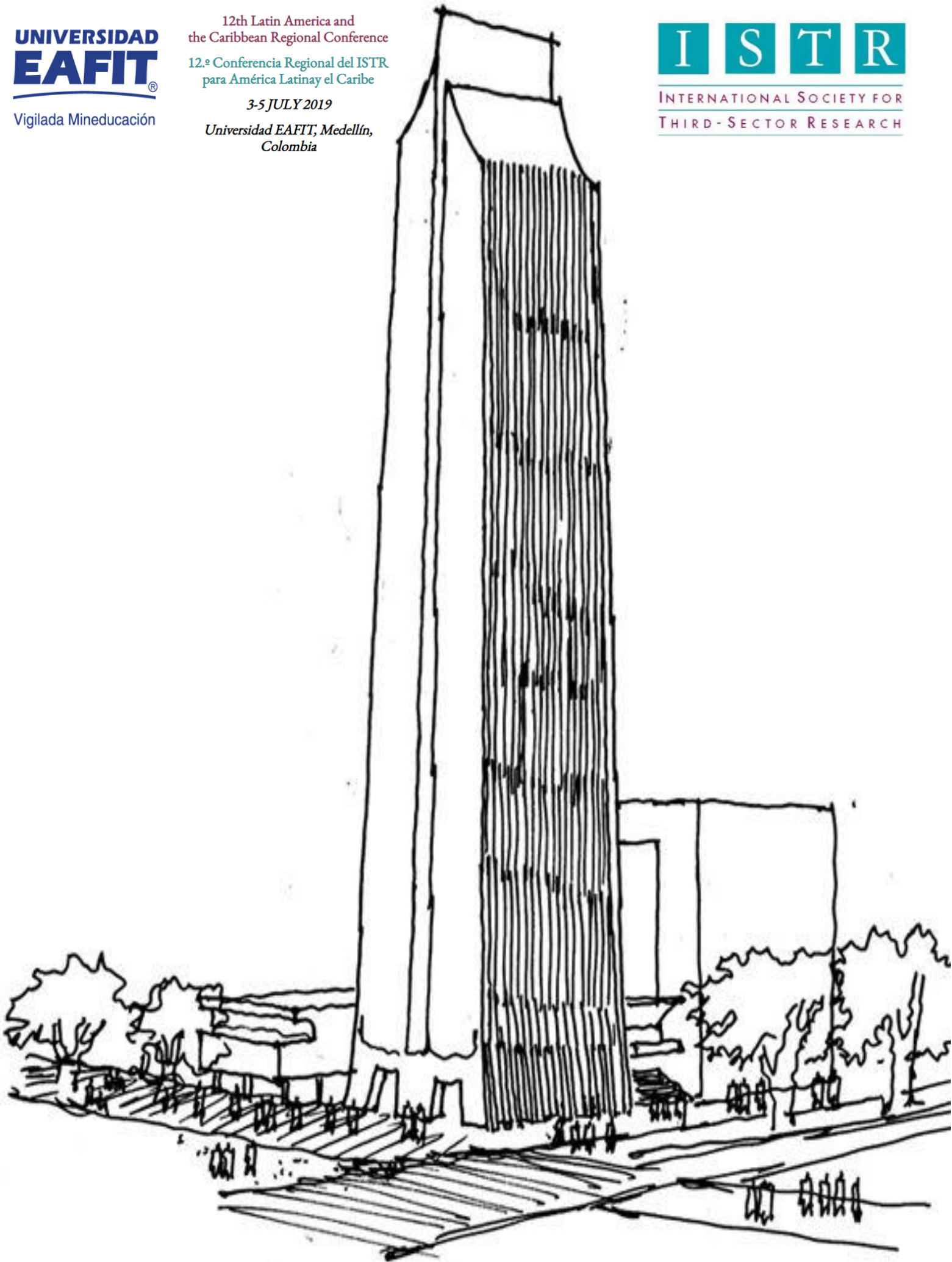
12.ª Conferencia Regional del ISTR
para América Latina y el Caribe

3-5 JULY 2019

Universidad EAFIT, Medellín,
Colombia

I S T R

INTERNATIONAL SOCIETY FOR
THIRD-SECTOR RESEARCH



I. DATOS BÁSICOS DE LA CIUDAD

Población: 2.5 millones

Moneda: Pesos colombianos. 1 USD = 3100-3200 COP. Las principales casas de cambio se pueden localizar en el Centro Comercial Oviedo (Cra 43A #6 Sur-15, Medellín, Antioquia) y el Centro Comercial Santafé (Carrera 43A, Cl. 7 Sur, Medellín, Antioquia). También es posible cambiar en el aeropuerto. La aceptación de tarjetas está extendida y hay una gran abundancia de cajeros automáticos.

Electricidad: En Colombia el voltaje es de 110V y frecuencia 60Hz. Los enchufes son del tipo A/B.

Huso horario: GMT -5

Clima: El clima de Medellín está clasificado como tropical. La lluvia es significativa la mayoría de los meses del año, y la estación seca corta tiene poco efecto. La temperatura promedio en Medellín es 21.6 °C. La precipitación es de 1612 mm al año. A una temperatura media de 22.1 °C, marzo es el mes más caluroso del año. Diciembre es el mes más frío, con temperaturas promediando 20.9 °C.

Teléfonos de importancia:

Emergencias: 123

Bomberos: + 57 4-285 32 20

Tránsito: + 57 4-257 09 81

Policía: + 57 4-25117 00

Defensa Civil: + 57 4-285 20 18

Cruz Roja: + 57 4-235 30 01

Propinas: La propina en Colombia es voluntaria. En restaurantes es común dejar una propina del 10% sobre la cuenta.

Internet: Disponible en las instalaciones de la universidad y comercios seleccionados.

II. TRANSPORTE

Del aeropuerto a la ciudad

El aeropuerto internacional José María Córdova (MDE) está ubicado en el municipio de Rionegro, que se encuentra a unas 21 millas (35 km) al este de Medellín en una elevación más alta. Por lo general, se tarda de 40 minutos a más de una hora en el camino, dependiendo del tráfico, para ir desde el aeropuerto José María Córdova a Medellín o en sentido inverso. Existen los siguientes transportes:

1. Taxi blanco del aeropuerto desde el aeropuerto de Medellín (o hasta el aeropuerto)

En el aeropuerto José María Córdova, encontrará muchos taxis de aeropuerto blancos que tienen un acuerdo para atender el aeropuerto. Hay al menos tres compañías que ofrecen servicios de taxis blancos en el aeropuerto: Acoa Taxi Aeropuerto, Aerotaxi y Rápido Medellín Rionegro.

El uso de taxis blancos en el aeropuerto es el método para llegar desde el aeropuerto internacional de Medellín a Medellín, el cual es utilizado por la mayoría de los extranjeros.

La tarifa de los taxis blancos para ir a Medellín es fija. Lo más notable, incluso hay un letrero en el aeropuerto con las tarifas. Y no hay cargo adicional por la noche. Solo debe pagar la tarifa fija y esta tarifa incluye el peaje en la carretera.

Las siguientes son las tarifas 2019 desde el aeropuerto José María Córdova para taxis blancos a tres áreas en el metro de Medellín:

- A Medellín - 75,000 pesos.
- A Envigado - 80,000 pesos.
- A Sabaneta - 86,000 pesos.

Si va al aeropuerto a través de un taxi blanco, puede llamar y programar un servicio de recogida y se muestran constantemente a tiempo. La tarifa de los taxis blancos al aeropuerto es más barata que la del aeropuerto. La siguiente es la de 2019 al aeropuerto para taxis blancos de tres áreas en el metro de Medellín:

- De Medellín al aeropuerto - 65,000 pesos.
- De Envigado al aeropuerto - 72,000 pesos.
- De Sabaneta al aeropuerto - 80,000 pesos.

Tenga en cuenta que todas estas tarifas incluyen el peaje en la carretera del aeropuerto. Por lo tanto, tenga cuidado con los taxistas que intentan cobrar más por este peaje.

2. Taxi Colectivo desde el aeropuerto de Medellín (o hasta el aeropuerto)

Otra opción desde / hacia el aeropuerto José María Córdova es un taxi colectivo o un taxi blanco compartido. En el aeropuerto, puedes encontrar taxis colectivos que van a Medellín. Estos son taxis blancos compartidos por tres o cuatro pasajeros. La tarifa regular de taxi se divide entre los pasajeros.

Entonces, con cuatro pasajeros, la nueva tarifa de taxi colectivo se fija en 18,500 pesos por persona a Medellín y 16,000 pesos por persona para el viaje al aeropuerto.

Los taxis compartidos desde el aeropuerto solo van desde y hacia el centro comercial San Diego en Medellín. Tendrá que tomar otro taxi hacia o desde su ubicación. Además, normalmente hay taxis amarillos alineados aquí. Entonces, es fácil coger un taxi.

Para ir al aeropuerto en un taxi compartido, diríjase al centro comercial San Diego, que se encuentra a unas cuatro cuadras de la estación de metro Exposiciones. Los taxis blancos compartidos del aeropuerto estarán esperando a los pasajeros que suelen estar en el estacionamiento de la estación de servicio Texaco que se encuentra al lado del centro comercial San Diego.

Además, si llega primero, asegúrese de reclamar el asiento del pasajero delantero en un taxi compartido. De lo contrario, estarás atiborrado en el asiento trasero con otros dos. Y normalmente los taxis colectivos esperan hasta que tengan cuatro pasajeros.

Además, si tiene mucho equipaje, los taxis compartidos no son realmente una muy buena opción.

3. Bus desde el aeropuerto de Medellín (o hasta el aeropuerto).

El método más económico para llegar al aeropuerto José María Córdoba es el oficial de los autobuses del aeropuerto Aeropuerto-Combuses, ya que la tarifa del 2019 es de solo 10,000 pesos. Los autobuses del aeropuerto son pequeños con solo 19 asientos. Pero esta es una opción barata y confiable. El autobús desde el aeropuerto tarda aproximadamente una hora, dependiendo del tráfico.

Los autobuses del aeropuerto que salen del aeropuerto tienen dos destinos posibles. Pregunte para asegurarse de que está en el autobús correcto, ya que no están marcados. Un destino es el centro comercial San Diego, donde se detendrá en una parada de autobús frente al centro comercial. Es fácil tomar un taxi desde aquí hasta su destino. Esto también se encuentra cerca de la estación de metro Exposiciones.

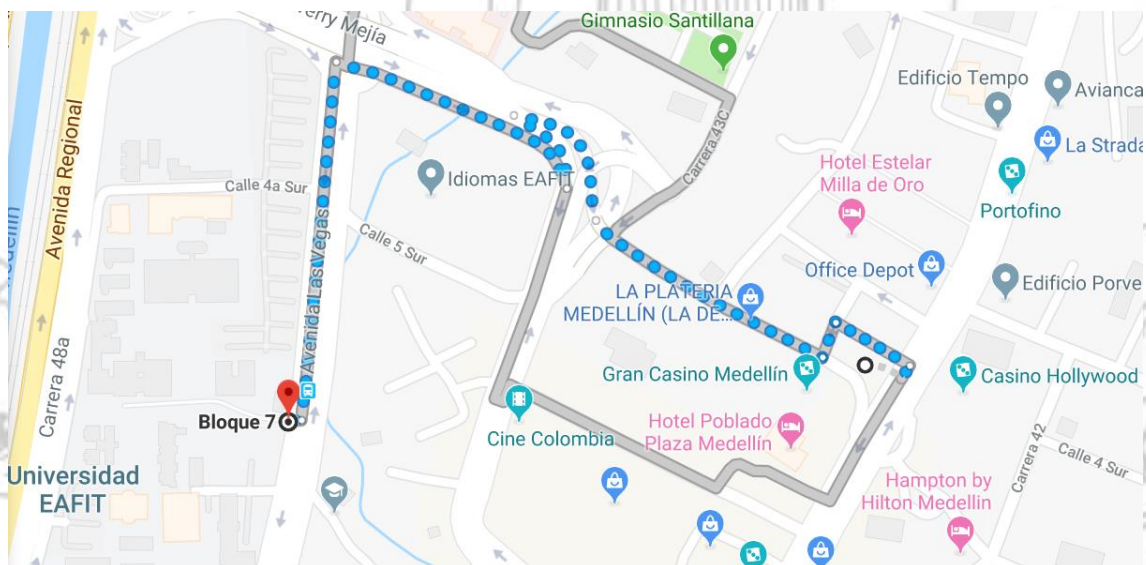
El otro destino está detrás del hotel Nutibara en El Centro. El hotel Nutibara se encuentra a poca distancia a pie de la estación de metro Parque Berrio.

Cuando vaya en dirección contraria al aeropuerto, puede ir a la parada de autobús que se encuentra frente al centro comercial San Diego o detrás del hotel Nutibara en El Centro. Los autobuses de Nutibara también paran en la terminal de autobuses del norte si hay pasajeros esperando.

Los autobuses del aeropuerto que salen de detrás del hotel Nutibara se anuncian a partir de las 3:45 am hasta las 9:30 pm. Y en la dirección opuesta, los autobuses salen del aeropuerto hasta detrás del hotel Nutibara hasta la medianoche. Y el primer autobús desde San Diego se informa a las 4:45 am.

Del Poblado a la Universidad EAFIT

Para aquellos que se hospeden en la Avenida del Poblado e inmediaciones, la Universidad EAFIT se encuentra a una distancia caminable desde los principales hoteles.



Puede tomar unos 15 minutos andado entre estas localizaciones. La entrada principal de la Universidad EAFIT se encuentra sobre la Avenida de Las Vegas. Sin embargo, la

universidad también posee entradas en el bloque de idiomas (calle 5sur) y otras dos por la parte trasera (Avenida Regional).

Portería peatonal principal ubicada en la avenida Las Vegas:

Lunes a viernes	Sábados, domingos y festivos
Ingreso 5:00 a.m. – 10:30 p.m. Salida hasta las 10:30 p.m.	Ingreso 6:00 a.m. – 6:00 p.m. Salida hasta las 6:00 p.m.

Portería peatonal Parque los Guayabos (calle 5 sur):

Lunes a viernes	Sábado	Domingos y festivos
Ingreso 5:00 a.m.– 10:30 p.m. Salida hasta las 10:30 p.m.	Ingreso 6:00 a.m.– 6:00 p.m. Salida hasta las 6:00 p.m.	Cerrada

Adicionalmente, se puede acceder a través de los servicios de taxis y otras aplicaciones de transporte privado. El precio de estos servicios corresponde a la tarifa mínima:

Taxis amarillos: 5,500 pesos

Aplicaciones de transporte privado 5,200 pesos

La Universidad posee su propio acopio de taxis.

Transporte dentro de la ciudad de Medellín

1. Metro

El sistema integral de metro en Medellín consiste en:

-Dos líneas de ferrocarril: Línea A (norte a sur) con 21 estaciones y Línea B (centro a oeste) con seis estaciones.

-Cinco líneas de teleférico Metrocable: Línea H con dos estaciones, Línea J con tres estaciones, Línea K con tres estaciones, Línea M con tres estaciones y Línea L con dos estaciones.

-Una línea de tranvía Tranvía - Línea T-A con nueve estaciones.

-Dos líneas de autobuses alargadas de Metroplús - Línea 1 con 20 estaciones y Línea 2 con ocho estaciones.

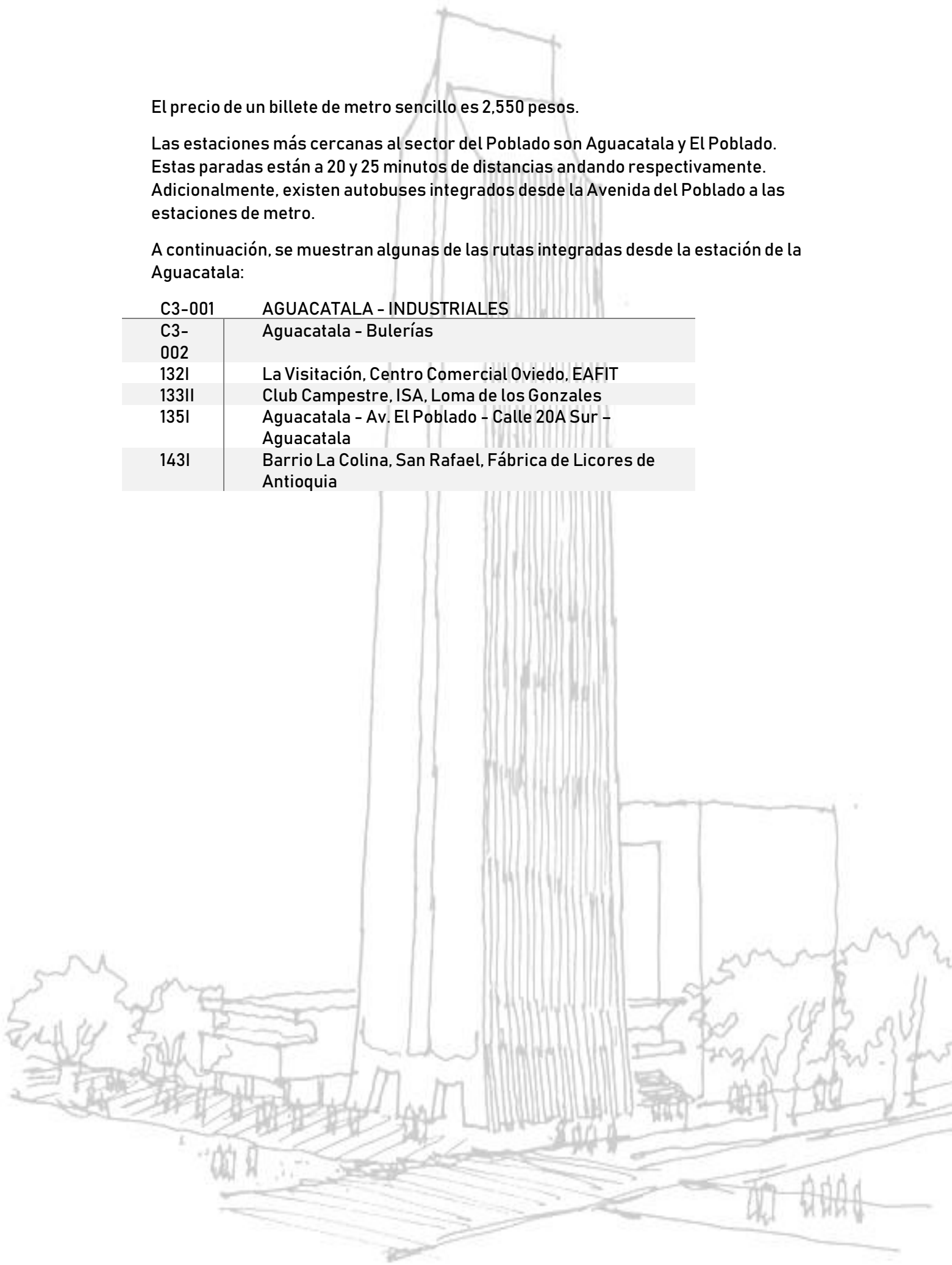
-Más de 200 autobuses de conexión de metro que conectan a / desde las estaciones de metro con rutas hacia y desde muchos barrios en el área metropolitana de Medellín, también conocida como el Valle de Aburrá.

El precio de un billete de metro sencillo es 2,550 pesos.

Las estaciones más cercanas al sector del Poblado son Aguacatala y El Poblado. Estas paradas están a 20 y 25 minutos de distancias andando respectivamente. Adicionalmente, existen autobuses integrados desde la Avenida del Poblado a las estaciones de metro.

A continuación, se muestran algunas de las rutas integradas desde la estación de la Aguacatala:

C3-001	AGUACATALA - INDUSTRIALES
C3-002	Aguacatala - Bulerías
132I	La Visitación, Centro Comercial Oviedo, EAFIT
133II	Club Campestre, ISA, Loma de los Gonzales
135I	Aguacatala - Av. El Poblado - Calle 20A Sur - Aguacatala
143I	Barrio La Colina, San Rafael, Fábrica de Licores de Antioquia





CONVENCIONES / Conventions

- Estación / Station
- Parada / Stop
- ⊞ Transferencia directa / Direct transfer
- ⊞ Transferencia peatonal / Pedestrian transfer
- ⋯ En construcción / Under construction
- ⊞ Ruta integrada / Integrated route
- ⓘ PAC (Punto de Atención al Cliente) / Customer Service Point
- 📶 Zona wifi (estación o alrededores) / Wifi zone (inside or near the station) Medellín-Digital
- ♿ Todas las estaciones y paradas son accesibles / All stations and stops have access for persons with reduced mobility

LÍNEAS / Lines

- METRO / Metro Urban Train**
- A Niquía - La Estrella
 - B San Antonio - San Javier
-
- CABLE / Aerial Cable Car**
- H Oriente - Villa Sierra
 - J San Javier - La Aurora
 - K Acevedo - Santo Domingo
 - L Santo Domingo - Arví
 - M Miraflores - Trece de Noviembre En construcción / Under construction
 - P Acevedo - El Progreso En construcción / Under construction
-
- TRANVÍA / Tramway**
- TA San Antonio - Oriente
-
- BUS / BRT (Bus Rapid Transit)**
- 1 U. de M. - Av. del Ferrocarril - Parque Aranjuez
 - 2 U. de M. - Av. Oriental - Parque Aranjuez
 - 3 Corredor Sur En construcción / Under construction

HOLA METRO 444 95 98

📱📺📷📧 metrodemedellin

2. Autobuses

Hay muchos autobuses en Medellín que pueden ser una alternativa efectiva e incluso más barata a los taxis o al sistema de metro. Hay dos sistemas de bus diferentes. Los autobuses de Integrado, administrados por el gobierno, se conectan con las estaciones de metro y suelen ser verdes. El resto son autobuses privados que vienen en todo tipo de formas y tamaños.

La tarifa para saltar en un autobús privado es generalmente entre \$ 2,000 - 2,400 COP (alrededor de \$ 0.70 USD) y el precio siempre aparece en el parabrisas delantero. Para parar un autobús, simplemente necesita sacar la mano de la misma manera que capta la atención de un taxi. En áreas más ocupadas, los autobuses solo pueden detenerse en ciertos puntos conocidos. Para pagar, solo entregue la tarifa al conductor, preferiblemente en monedas o billetes pequeños, una vez que aborde. La mayoría de los autobuses tienen un botón rojo cerca de las puertas para alertar al conductor que desea detenerse. Una vez más, los principales destinos suelen aparecer en la esquina inferior izquierda del parabrisas de los autobuses.

Si sabe que necesita tomar un autobús desde el metro, puede comprar un boleto llamado "integrado". Este es su boleto de Metro con un autobús de Metro incluido por 200 COP extra. Una fracción del costo del boleto de autobús por sí mismo.

Por ejemplo, hay un autobús de Metro que sube la colina desde la estación de metro de Poblado hasta la Calle 10 y pasa el Parque Lleras, perfecto si estás cansado de subir esa colina.

3. Taxis Amarillos

En la mayoría de los casos, para detener un taxi amarillo en la calle en el área metropolitana de Medellín, todo lo que necesita hacer es levantar el brazo cuando ve un taxi desocupado. Durante el día, debería ser seguro encontrar taxis en la calle.

Incluso por la noche es bastante seguro llamar a los taxis, pero tenga más cuidado y es posible que desee llamar a un taxi o usar una aplicación móvil en lugar de llamar a uno en la calle.

Los taxis amarillos en el área metropolitana de Medellín usan taxímetros. Cuando llegue al taxi, asegúrese de que el taxímetro esté encendido. Si no, debe decirle al taxista que encienda el taxímetro diciendo "activar el taxímetro". Si el conductor no enciende el medidor, debe buscar otro taxi.

También puede encontrar paradas de taxis en muchos lugares de la zona del metro de Medellín, como en los centros comerciales y las estaciones de metro de Medellín, donde los taxis esperan en fila para los clientes.

Tarifas:

El taxímetro comienza en 3,500 pesos.

La tarifa mínima es de 5.500 pesos.

La tarifa por cada 78 metros es de 100 pesos.

La tarifa a esperar 60 segundos es de 200 pesos.



La tarifa por una hora de tiempo contratado es de 25,200 pesos.

III. QUÉ VER

Avenida Carabobo: La esencia de la ciudad

Sin ninguna duda esta es una de las mayores atracciones de Medellín y de las que más disfrutará el turista. Comenzando desde la vieja estación de tren de Antioquia, y tras cruzar la Plaza Cisneros (también conocida como Parque de las Luces) que recrea un bosque artificial, comienza en el Paseo Peatonal Carabobo un espectáculo de gentes, color, ambiente con una secuencia de construcciones de todo tipo, desde coloniales a modernistas o incluso se puede ver Art déco. Fruteros, escribanos, vendedores ambulantes, y en definitiva todo tipo de comerciantes se dan encuentro en este lugar.

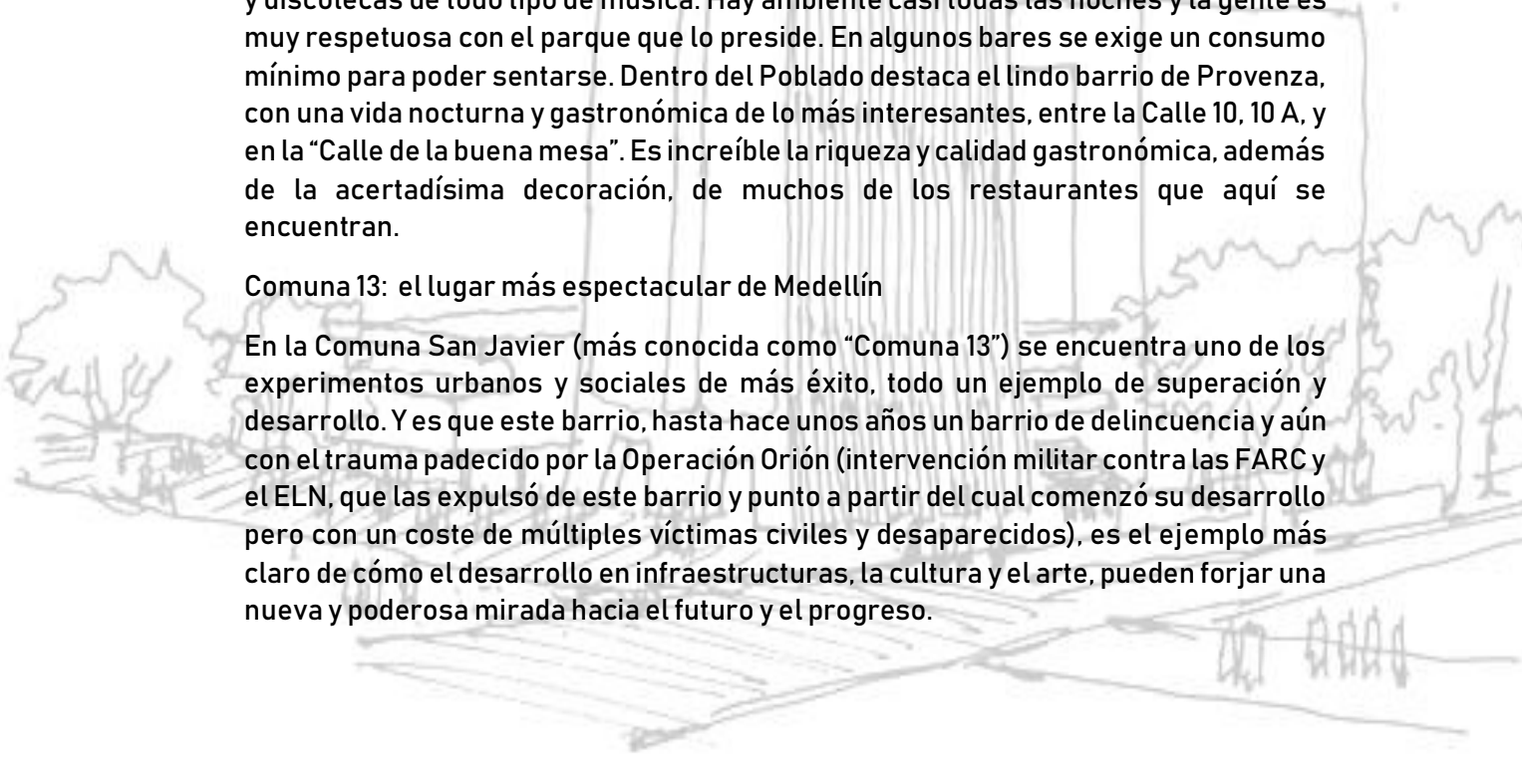
En esta misma avenida, a la altura de la calle de Boyacá, nos encontramos con una de las Iglesias más bonitas de la ciudad, la Iglesia de la Veracruz, del siglo XVIII, que recuerda a las iglesias andaluzas españolas. Y al final de la calle nos topamos con la magnífica Plaza Botero, que alberga la mayor colección de esculturas de Fernando Botero, con un total de 23 estatuas donadas por este genial artista a la ciudad que le vio nacer. La plaza está flanqueada por el increíble Museo de Antioquia y por el Palacio de Cultura. Y no lejos de allí, también se encuentra el Parque Berrío y la Basílica de Nuestra Señora La Candelaria (1767). Paseando por el centro uno puede descubrir en un ambiente distendido, agradable y simpático plazas y edificios patrimoniales históricos.

Se recomienda encarecidamente visitar el Museo de Antioquia, que va desde la época colonial y con interesantes ejemplos de arte quiteño, a una magnífica colección de pinturas de Botero.

El Poblado: el centro financiero y de ocio medellinense

Aquí podemos encontrar no sólo las principales cadenas y tiendas de la ciudad, sino también la principal zona de fiesta en el “parque Lleras”, un parque rodeado por bares y discotecas de todo tipo de música. Hay ambiente casi todas las noches y la gente es muy respetuosa con el parque que lo preside. En algunos bares se exige un consumo mínimo para poder sentarse. Dentro del Poblado destaca el lindo barrio de Provenza, con una vida nocturna y gastronómica de lo más interesantes, entre la Calle 10, 10 A, y en la “Calle de la buena mesa”. Es increíble la riqueza y calidad gastronómica, además de la acertadísima decoración, de muchos de los restaurantes que aquí se encuentran.

Comuna 13: el lugar más espectacular de Medellín



En la Comuna San Javier (más conocida como “Comuna 13”) se encuentra uno de los experimentos urbanos y sociales de más éxito, todo un ejemplo de superación y desarrollo. Y es que este barrio, hasta hace unos años un barrio de delincuencia y aún con el trauma padecido por la Operación Orión (intervención militar contra las FARC y el ELN, que las expulsó de este barrio y punto a partir del cual comenzó su desarrollo pero con un coste de múltiples víctimas civiles y desaparecidos), es el ejemplo más claro de cómo el desarrollo en infraestructuras, la cultura y el arte, pueden forjar una nueva y poderosa mirada hacia el futuro y el progreso.

Las importantísimas inversiones en infraestructuras de la ciudad han obrado un pequeño milagro al conectar los barrios más marginales e inaccesibles, al centro urbano, oxigenando las presiones internas de estos barrios (paro, delincuencia y marginalidad) y posibilitando que formen parte del desarrollo de la ciudad y de una interacción social mucho más amplia.

La "favela de Medellín" derrocha superación, arte y optimismo. Su vertiginosa escalera mecánica, que conecta la parte inferior con la superior, está flanqueada por increíbles murales de colores de artistas de todo el mundo. Rap, baile, poesía y arte en las calles nos reciben en un lugar que mira al futuro sin olvidar su pasado.

Parque Arví

Escapar al este sobre las montañas a una de las reservas naturales más grandes de la región es tan fácil como saltar en el sistema de metro. Un boleto regular lo llevará hasta Santo Domingo. Una vez que salga del metro, compre otro boleto para el cable de metro separado que va desde Santo Domingo hasta el Parque Arvi. El costo es de alrededor de 5,000 pesos (\$ 1.50 USD).

Parque Explora

Al otro lado de Jardín Botánico, este complejo cuenta con el acuario de agua dulce más grande de América Latina, así como un parque al aire libre con juegos interactivos que demuestran las leyes de la física.

Jardín Botánico

Con fácil acceso desde la estación de metro de la Universidad, los jardines botánicos de la ciudad albergan numerosos eventos, conciertos y festivales durante todo el año. Ve aquí cuando quieras un descanso del ruido de la ciudad.

IV. ALIMENTACIÓN

El plato más tradicional de la región de Antioquia es la Bandeja Paisa (la "Bandeja de Paisa") - una mezcla abundante de arroz blanco, frijoles rojos, carne desmenuzada, chicharrón, chorizo, morcilla, huevo frito, aguacate, arepa y plátano. Se piensa que la Bandeja Paisa es una interpretación moderna de la comida campesina, comida diseñada para llenar el estómago y dar energía a quienes trabajan en los campos.

El principal alimento básico de los Paisas (la gente de esta región) es la Arepa. La arepa es un tipo de pan de maíz y viene en varias formas y tamaños. Si estás comiendo en un restaurante local, está garantizado que te servirán una con tu comida. El secreto de muchos extranjeros que tienen las mismas cualidades que el cartón es que el secreto es comer la arepa junto con cualquier otra cosa que se sienta en su plato. Sin embargo, no todas las arepas son aburridas y sin sabor. Si tienes la oportunidad de probar un "arepa chocolate" para el desayuno, estos están hechos de maíz dulce y se sirven con una rebanada de queso blanco suave. Mucho más bonito. Si está buscando una solución rápida para el hambre, puede encontrar un "arepa con queso" en las calles más concurridas.

Otro plato tradicional es el Ajiaco, un tipo de sopa de pollo, maíz y papa que viene acompañado con un plato de arroz, aguacate, arepa, algunas alcaparras, un plato de

crema y un plátano. Puede agregar algunos o todos los platos de acompañamiento en la sopa, no hay ninguna regla.

Puede ahorrar mucho dinero (pero no calorías) al comer varios alimentos callejeros en Medellín. Una arepa con queso cuesta solo \$ 1 USD. Siempre hay varios proveedores de hotdog en lugares públicos como los parques y las carreteras con mucho tráfico. Además, por aproximadamente \$ 0.50 USD, una empanada (la carne picada) puede ser un bocadillo perfecto. Uno de los mejores lugares de empanada está ubicado en la Calle 9 en dirección descendente desde el Parque Lleras, llamado El Machetico. Sus empanadas tienden a ser más húmedas, crujientes y deliciosas en comparación con otros lugares. El mejor lugar para ir en Poblado para una variedad de restaurantes baratos es Calle 10, Calle 9 y alrededor de Parque Poblado.

Adicionalmente existen una serie de cadenas de restauración de precio barato y moderado con una gran cantidad de locales a lo largo de la ciudad. Algunas de estas cadenas incluyen:

Crepes and Waffles - internacional

JC Delicias - arepas

Il Forno - italiana

Olivia - pizzas

Parmesano - italiana

El Corral - hamburguesas

V. COMERCIO

El Poblado alberga algunos de los centros comerciales más importantes de la ciudad. Todo tipo de bienes y servicios están disponibles en estos establecimientos. A continuación, se relatan los centros más cercanos a EL Poblado:

-Centro Comercial Oviedo-

Cra 43A #6 Sur-15, Medellín, Antioquia

Cierre a las 21:00

(4) 3216116

-Centro Comercial Santafé-

Carrera 43A, Cl. 7 Sur, Medellín, Antioquia

Cierre a las 21:00

-Centro Comercial El Tesoro-

Cra. 25a #1a Sur 45, Medellín, Antioquia

Cierre a las 21:00

(4) 3211010

VI. Otras webs de información

<https://medellin.travel/>

<http://www.colombia.travel/es/a-donde-ir/andina/medellin>

<https://www.lonelyplanet.com/colombia/northwest-colombia/medellin>

