

Ladder Safety – Tailgate Training Summer 2002



Highlights:

- Choose the right type of ladder for the job.
- Inspect the ladder before you use it.
- Carry and set up the ladder properly.
- Climb and descend the ladder properly.
- Practice safe work habits when working on a ladder.



Ladders can be one of the most dangerous tools used in agriculture.

- According to the National Safety Council, every year 400 – 600 people are killed and another 30,000 to 40,000 are seriously injured on ladders.
- There are many types of ladders and each one is intended for a specific purpose. It is important to choose the right type of ladder for the job.
- Regardless of the type of ladder, it should have a label certifying that it complies with specifications of the American National Standards Institute (ANSI) and that it is listed with the Underwriter's Laboratory (UL).
- Be sure that the ladder you choose is long enough to work from and is made of the proper material for its use (never use an aluminum ladder when work involves possible contact with sources of electrical current).

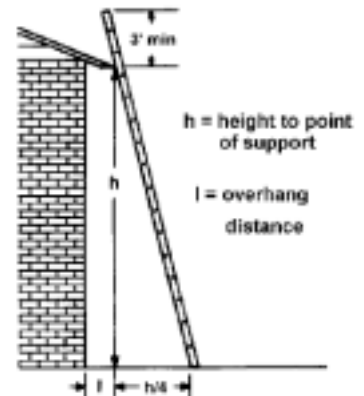
Inspect the ladder before each use.

- Check joints, fittings and hardware to make sure they are tight and secure.
- Check for broken, loose or missing steps or rungs.
- Check rails for splitting or structural damage.
- Make sure rungs are free of grease, oil, water, or other slippery materials.
- Make sure weight capacity is applicable for the intended use.
- Make sure that spreaders on stepladders can be locked in place.

If a ladder is broken or damaged, take it out of service immediately!

Watch where you are going with the ladder.

- When carrying a ladder, grasp the ladder by the midpoint so it is balanced.
- Get help when carrying long or heavy ladders.
- Use extra caution when approaching doorways or turning corners.
- Set up ladder on level, firm ground that is free of debris.
- Check for overhead power lines or other hazards.
- Stepladders should be fully opened with spreader locked.
- Straight ladders should be placed at a four-to-one ratio: For every four feet of height, extend the base of the ladder one foot out from the structure the ladder is resting against.
- Never substitute boxes, barrels, crates, pallets, shelves, chairs or stools for a ladder.



Climb and descend the ladder carefully.

- Always face the ladder and hold onto it with both hands when climbing or descending.
- Carry tools in a pocket or a tool belt or have the tools and heavy objects hoisted up and down with a hand line.
- Be sure rungs are solid and free of grease, mud or oil.

Don't take chances when working from ladders.

- Always face forward and hold on with at least one hand.
- When reaching out from a ladder, keep your belt buckle or the midpoint of your body between the rails to prevent overreaching.
- Never climb higher than the second step from the top on a stepladder or the third from the top on a straight ladder.

Escalera Segura Entrenamiento de Verano 2002



Observaciones:

- Escoja el tipo correcto de escalera para el trabajo.
- Inspeccione la escalera antes de usarla.
- Cargue y ajuste la escalera apropiadamente.
- Suba y baje la escalera apropiadamente.
- Practique hábitos seguros de trabajo cuando trabaje sobre una escalera.

Las escaleras pueden ser una de las herramientas más peligrosas usadas en agricultura.

- De acuerdo con el Consejo Nacional de Seguridad, cada año entre 400 - 600 gentes mueren y entre otras 30,000 - 40,000 son lastimadas seriamente con escaleras.
- Hay muchos tipos de escaleras y cada una está hecha para un propósito específico. Es muy importante escoger el tipo correcto de escalera para el trabajo.
- Sin importar el tipo de escalera, esta debe tener una etiqueta certificando que cumple con las especificaciones del Instituto Nacional Americano de Normas ó American National Standards Institute (ANSI) y que esté listado con el Laboratorio de Responsabilidad Financiera ó Underwriter's Laboratory (UL).
- Esté seguro que la escalera que escoja sea lo suficientemente larga para hacer el trabajo y que esté hecha del material apropiado (nunca use una escalera de aluminio cuando el trabajo envuelva el posible contacto con fuentes de corriente eléctrica).

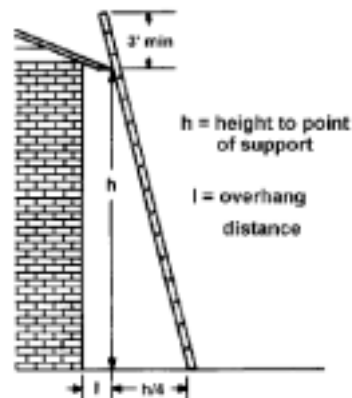
Inspeccione la escalera antes de cada uso.

- Cheque uniones, ajustes y herrajes para estar seguro que están apretados y seguros.
- Cheque los escalones para ver si están rotos ó sueltos y flojos.
- Cheque los largueros para ver si hay rajadas ó daño estructural.
- Esté seguro que los escalones están libres de grasa, aceite, agua u otro material resbaloso.
- Esté seguro que la capacidad de peso es aplicable para el uso que intenta.
- Esté seguro que los separadores en las escaleras de tijera puedan ser asegurados en su lugar.

Si la escalera está rota ó dañada, sáquela de servicio inmediatamente!

Fíjese por donde va con la escalera.

- Cuando cargue una escalera, sujétela por la mitad así estará balanceada.
- Pida ayuda cuando cargue una escalera larga y pesada.
- Use precaución extra cuando se acerque a puertas ó esquinas.
- Ajuste la escalera a nivel, en suelo firme y libre de otros materiales.
- Cheque arriba de su cabeza por líneas de energía y otros peligros.
- Las escaleras de tijera deben estar completamente abiertas y con seguros.
- Las escaleras rectas deben colocarse en proporción de cuatro a uno: Por cada cuatro pies de altura, la base de la escalera debe separarse un pie fuera de la estructura en la cual descansa la escalera.
- Nunca substituya una escalera por cajas, barriles, cajones, tarimas, estantes, sillas, bancos, etc.



Suba y baje de la escalera cuidadosamente.

- Siempre suba y baje la escalera de frente y sosténgala con ambas manos.
- Cargue las herramientas en una bolsa o cinturón para herramientas ó tenga las herramientas y objetos pesados con una línea para cargar cuando los suba ó baje.
- Esté seguro que los escalones son sólidos y libre de grasa, aceite ó lodo.

No tome riesgos cuando trabaje con escaleras.

- Siempre de el frente y sostenga la escalera por lo menos con una mano.
- Cuando trate de alcanzar algo lejos de la escalera, mantenga su cinturón en el punto medio de su cuerpo entre los largueros para prevenir estirarse demasiado.
- Nunca suba más del segundo escalón de arriba para abajo en una escalera de tijera ó más del tercero de arriba para abajo en una escalera recta.