

ANTECEDENTES

Los coronavirus son una gran familia de virus, y algunos causan enfermedades en las personas y otros circulan entre los animales, incluidos los camellos, los gatos y los murciélagos. El nuevo coronavirus 2019 (COVID-19) es un nuevo virus que causa enfermedades respiratorias en las personas y puede propagarse de persona a persona. Este virus se identificó por primera vez durante una investigación de un brote en Wuhan, China.

Los coronavirus humanos se propagan como la gripe o un resfriado a través del aire al toser o estornudar; a través de un contacto personal cercano, como tocar o dar la mano; al tocar un objeto o superficie con los virus encima; y ocasionalmente, a través de la contaminación fecal.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas del COVID-19 pueden incluir:

- Fiebre
- Tos
- Falta de aliento
- Diarrea

Los síntomas pueden aparecer en tan sólo 2 días o hasta 14 días después de la exposición. Las enfermedades notificadas han variado desde personas con pocos o ningún síntoma hasta personas gravemente enfermas y moribundas.

¿QUÉ PUEDE HACER PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19?

- **Lávese** las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Utilice un desinfectante de manos a base de alcohol si no dispone de agua y jabón.
- **Cubra** con el codo cualquier tos o estornudo. ¡No use las manos!
- **Limpie** con frecuencia las superficies, como mostradores, interruptores de luz, teléfonos celulares y otras áreas frecuentemente tocadas
- **Conténgase**. Si está enfermo, quédese en casa hasta que se sienta mejor.

¿QUÉ PUEDE HACER SI ESTÁ ENFERMO?

Si está enfermo con COVID-19 o cree que está infectado con el virus, quédese en casa. Es esencial que tome medidas para ayudar a evitar que la enfermedad se propague a las personas de su hogar y de su comunidad.

Si cree que ha estado expuesto a COVID-19 y desarrolla fiebre y síntomas, como tos o dificultad respiratoria, llame a su proveedor de atención médica para que le aconseje.

RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Para más información, visite <https://www.health.pa.gov/topics/disease/Pages/Coronavirus.aspx>

La información más actualizada sobre el coronavirus en los Estados Unidos y en todo el mundo se puede encontrar en el [sitio web del CDC](#)

Puede encontrar información adicional del CDC [aquí](#) sobre qué hacer si está enfermo.

La ayuda está disponible; contacte a la Línea de Texto de Crisis enviando **PA al 741-741**.