



¿Sabía usted?

- La caries es la enfermedad crónica más común en los niños.
- Los microbios de la caries dental pueden pasar de padres a hijos, es importante no compartir alimentos.
- Los niños que tienen caries en los dientes infantiles (de leche) están más predispuestos a tener caries en los dientes permanentes (de adulto).
- **Los dientes infantiles son muy importantes** para la nutrición, el desarrollo del lenguaje y el autoestima.
- Los niños con autismo/PDD pueden experimentar más problemas debido a su dieta alimenticia, sensibilidad alrededor de la boca, dificultad para el cepillado, y dificultad para obtener cuidado dental.



Evite la caries a edad temprana

- No comparta con su bebé lo que ha estado en su boca, como cucharas, comida, botellas con agua.
- No deje que el niño camine con el biberón o vaso de entrenamiento, con líquido que no sea agua.
- Cepille los dientes del bebé tan pronto como aparezcan.
- Lleve a su hijo para que realicen un examen dental al primer año de edad.
- Pregunte al dentista o al pediatra sobre el fluoruro.
- Empiece a usar el hilo dental cuando dos dientes se toquen.

Tentempiés saludables

- Los mejores tentempiés son frutas y verduras frescas.
- Evite alimentos dulces y pegajosos como los rollos de fruta o las galletas, porque aumentan el tiempo que el azúcar está en contacto con los dientes causando caries.
- Entre comidas puede ofrecer agua para beber.

Como buscar manchas



- Levante el labio del niño y busque manchas blancas lechosas. Revise los dientes de arriba por fuera y por dentro. Aquí empieza la caries dental a edad temprana (conocida como caries rampante.)
- Si observa algunas manchas lleve a su hijo al dentista.

Como introducir nuevas texturas

Papitas, fritos y galletas son muy comunes al introducir nuevas texturas. Cepille después de las galletas, ya que éstas se pegan a los dientes. Una vez que su hijo acepte las texturas crujientes, cambie en cuanto sea posible por fruta, queso, o alimentos que no se peguen.

Las visitas al dentista

- Busque un odontopediatra que tenga experiencia en tratar niños con autismo.
- Informe a la recepcionista de la necesidad especial de su hijo, por ejemplo si es sensible a las luces o al tacto.
- Pida una cita para la hora en que todo está más relajado en la oficina.
- Pida un cubículo privado de ser posible.
- Pida que le manden por correo todos los formularios que deba usted llenar.
- Pida al dentista que le haga una cita de "orientación" para que el niño se familiarice con el consultorio y el personal.
- Obtenga de la biblioteca un libro o video que hable sobre la visita al dentista.
- Practique la revisión dental usando un espejo desechable que puede conseguir en cualquier farmacia.
- Lleve con usted el juguete o música preferida de su hijo.
- Las revisiones dentales deben ser cada 6 meses. Los niños con discapacidades pueden necesitar visitas más frecuentes.
- Pregunte sobre selladores dentales y fluoruro.

Sensibilidad oral y el cepillado

Los niños con autismo/PDD pueden tener sensibilidad oral (en la boca) que hace más difícil el cepillado. Cuando esto ocurre, lo siguiente puede ser beneficioso:

- **Estabilice la cabeza del niño.** Siente al niño en su silla o en la esquina del sofá, esto ayuda a estabilizar la cabeza si trata de retirarla. Evite cepillar cuando el niño esté parado frente al lavamanos.
- **Comience por tocar los labios o dentro de la boca con el cepillo por pocos segundos.** Hágalo en la mañana y por la noche si el niño es muy sensible. Felicite al niño después de desensibilizar. Después de una semana empiece a cepillar de la manera indicada abajo.
- **Divida el cepillado en 6 pasos cortos.** Al primer año use una embarradita de pasta dental con fluoruro. Si el niño se opone a la pasta dental, sumerja el cepillo, una sola vez dentro de un enjuague dental con fluoruro como el enjuague dental ACT. Cepille un área a la vez como se indica abajo. Después saque el cepillo de la boca. **Refuerce cada paso** sonriendo, aplaudiendo, diciendo “excelente cepillado” usted puede soplar burbujas de jabón o cualquier otro método de reforzamiento que le guste a su hijo. Ignore el mal comportamiento. Para ayuda adicional, pregunte a su terapeuta ocupacional o de comportamiento.
- **Cepille por la mañana y por la noche aunque sea por sólo unos segundos.** Cepillar un poco es mejor que nada. No se rinda. Una vez que establezca la rutina, el cepillado será más fácil.

Recursos

Para encontrar a un dentista, comuníquese: al Centro de Referencia de Rady Children’s al 1-800-788-9029

Para una visita a domicilio por el personal del centro Anderson para el cuidado dental comuníquese con la coordinadora de servicios del centro regional de San Diego al 858-576-2996

Para Apoyo de Padre-a-Padre, comuníquese: al Centro de Recursos para Familias Excepcionales al 1-800-281-8252



© Tim Peters and Company, Inc.

Use solo una gotita de pasta dental.

- **Pruebe el cepillado con un cepillo de dos lados para reducir el tiempo de cepillado por mitad.** Los cepillos especiales pueden cepillar los dientes por dentro y por fuera a la vez. Para usarlos presione el cepillo arriba de la superficie masticatoria de los dientes para que las cerdas del cepillo se separen y alcancen la orilla de las encías y abracen los dientes. Vibre el cepillo.
Se pueden ordenar en:
Cepillo Collis Curvo: www.colliscurve.com
- **Cuento Social.** Tome fotos de usted y su hijo antes durante y después del cepillado (sonriendo) y acomode las fotos haciendo un cuento sobre el cepillado. Lea el cuento todos los días. Este cuento también se puede hacer sobre la visita de su hijo al dentista.
- **Haga del cepillado una rutina.** Si utiliza fotos para otras actividades, incluya una foto del cepillado para la mañana y la noche como parte de la rutina.
- **Supervise el cepillado de los niños.** Una buena regla a seguir es cepillar los dientes de sus hijos hasta que éstos puedan abrocharse solos los zapatos. Algunos niños con discapacidades pueden seguir necesitando su ayuda parcial o total.
- **Una vez que su hijo acepte el cepillado y que usted vea dos dientes que se tocan, incluya el uso del hilo dental.** Siga la misma técnica poco a poco. Use un porta hilo dental que puede encontrar en cualquier farmacia.

Este producto fue posible gracias a los fondos proporcionados por el Consejo Estatal de California para Discapacidades de Desarrollo, otorgados al Centro Anderson para el Cuidado Dental Hospital Infantil y Centro de Salud. Derechos Reservados Fondos adicionales proporcionados por Fundación S. Mark Taper