



Beach and Water Safety Tips

- ***Swim Near a Lifeguard***
- ***Learn to Swim***
- ***Never Swim Alone***
- ***Don't Dive in Headfirst***
- ***Obey Warning Signs and Flags***

United States Lifesaving Association

WWW.USLA.ORG



Consejos de seguridad

- ***Nade en playas vigiladas por salvavidas***
- ***Aprenda a nadar***
- ***Nunca nade solo***
- ***Al entrar al agua por primera vez, hágalo de pie (no se aviente de clavado)***
- ***Respeten los avisos y las recomendaciones de las banderas***

United States Lifesaving Association

WWW.USLA.ORG